AKTUELLT FRÅN **NACKA**
SENIORCENTER

NACKA KOMMUN

MENY VECKA 46

Datum	Lunch	Middag
9/11 måndag	1. Korvstroganoff med ris 2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås *Mellanmål: Inlagd frukt med grädde*	1. Kycklingpytt med äpple och currymajonnäs 2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
10/11 tisdag	1. Kålpudding med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis 2. Blomkålssoppa med smörgås *Mellanmål: Jordgubbskompott med vaniljgrädde*	1. Grekisk Fläskkött (gyros) med tzatziki och pitabröd samt tomat/lök/feta sallad 2. Linssoppa med smörgås
11/11 onsdag	1. Fiskgratäng med räkor och kokt potatis Provencalsk köttsoppa med smörgås *Mellanmål: Risifrutti med sylt*	1. Pasta med ost och skinksås 2. Broccolisoppa med ost och smörgås
12/11 torsdag	1. Ärtsoppa med fläsk och smörgås 2. Vit sparrissoppa med smörgås *Pannkakor med jordgubbssylt och grädde* *Mellanmål: Smoothie*	1. Köttbullar med stuvade makaroner 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås
13/11 fredag	1. Kycklinglårbensfilé med citronsås, varma grönsaker och kokt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås *Mellanmål: Morotskaka och cider*	1. Panerad fiskfilé med dansk remouladsås och kokt potatis 2. Minestronesoppa med smörgås
14/11 lördag	1. Fläskschnitzel med brunsås, haricotsverts och stekt potatis 2. Högsbosoppa med smörgås och pålägg *Mellanmål: Fruktsallad med vaniljsås och rostad kokos* *Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås*	1. Rostbiff med rostad lök och potatisgratäng 2. Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
15/11 söndag	1. Stekt lax med kall romsås och kokt potatis 2. Kycklingsoppa med smörgås *Mellanmål: Glass med jordgubbssylt* *Dessert: Vaniljpannacotta*	1. Fläskfärsbiff med bacon och purjolöksås samt kokt potatis 2. Champinjonsoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)