

AKTUELLT FRÅN **NACKA**
SENIORCENTER

NACKA KOMMUN

MENY VECKA 45

Datum	Lunch	Middag
2/11 måndag	1. Köttbullar med brunsås, kokt potatis och lingonsylt 2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås *Mellanmål: Kvarg med chokladsås*	1. Omelett med räkstuvning och kokt potatis 2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås
3/11 tisdag	1. Stekt fläsk med raggmunk och lingonsylt 2. Linssoppa med smörgås *Mellanmål: Fyllda smördegsrullar med ost och skinka*	1. Paella (Spansk rispanna) med aioli 2. Blomkålssoppa med smörgås
4/11 onsdag	1. Stekt strömming med potatismos och brynt smör 2. Klassisk köttsoppa med smörgås *Mellanmål: Krustad med skinkröra*	1. Makaronipudding med köttfärs och lingonsylt 2. Broccolisoppa med ost och smörgås
5/11 torsdag	1. Ärtsoppa med fläsk och smörgås 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås *Pannkakor med jordgubbssylt och grädde* *Mellanmål: Smoothie*	1. Korvpanna med paprika, lök och kokt potatis 2. Vit sparrissoppa med smörgås
6/11 fredag	1. Kycklinglårbensfilé med parmesansås och stekt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås *Mellanmål: Snittar med rökt laxröra och cider*	1. Kasslergryta med zucchini, tomat och basilika och pasta 2. Minestronesoppa med smörgås
7/11 lördag	1. Dillkött med kokt potatis 2. Högsbosoppa (morot, purjolök, crèmefraiche) med smörgås *Mellanmål: Chips, salta pinnar* *Dessert: Mangopassionsmousse*	1. Fiskfilé, grön currysås, ingefärsstekta morötter och ris 2. Gulaschsoppa med smörgås och pålägg
8/11 söndag Fars dag	1. Viltfärsbiffar med enbärssås, gelé, potatismos 2. Kycklingsoppa med smörgås *Mellanmål: Glass med rårörda bär* *Dessert: Äppelpaj med vaniljsås*	1. Fiskgratäng med dill och pepparrot samt kokt potatis 2. Champinjonsoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)