



NACKA SENIORCENTER

EKTORP



3/11, 17/11, 24/11 måndagar	Utbildning av terapihundar i samlingssalen plan 3 Inbjudna boendegrupper vid varje tillfälle	09.00- 15.30
7/11 fredag	Allsång med Anna Café Torpet plan 2	11.00- 11.45
7/11 fredag	Författarmöte och högläsning av Mikael Lohmer- Pappaboken Samlingssalen plan 3	14.00- 15.00
20/11 torsdag	MUSIKPUB med underhållning av Rolf Ilroth Café Torpet plan 2	14.00-
21/11 fredag	Allsång med Anna Café Torpet plan 2	11.00- 11.45
21/11 fredag	Andakt med fikastund Samlingssalen plan 3	14.00- 15.00
27/11 torsdag	Kund & Kostråd Samlingssalen plan 3	14.00- 15.00
28/11	PRO:s Kulturfredag - musikunderhållning på Café Torpet plan 2	13.15-

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Gruppgymnastik i samlingssalen plan 3 Målarstund i klubbbrummet plan 2	11.00 14.00
Tisdag	Qigong i samlingssalen plan 3 Bingo i samlingssalen plan 3	11.00 14.00
Onsdag	Promenadgrupp för gående - vi träffas i entrén plan 2	10.00
Torsdag	Frågesport i samlingssalen plan 3 Mingel på Café Torpet plan 2	11.00 14.00
Fredag	<u>Ojämn vecka:</u> Allsång med Anna på Café Torpet plan 2 Jämn vecka: Gruppgymnastik i samlingssalen plan 3	11.00 11.00