NACKA SENIORCENTER

EKTORP

NACKA KOMMUN

HÄNDER I NOVEMBER

2/11 måndag	Träning med terapihundar gruppvis inbjudna under dagen Samlingssalen plan 3	10.00-
6/11 fredag	Allsång med Anna (även 20/11) Café Torpet plan 2	11.00- 11.45
9/11 måndag	Träning med terapihundar gruppvis inbjudna under dagen Samlingssalen plan 3	10.00-
11/11 onsdag	Klädförsäljning – Seniorshop Café Torpet plan 2	11.00- 15.00
13/11 fredag	Andakt med fikastund Samlingssalen plan 3	14.00- 15.00 ca
19/11 torsdag	MUSIKPUB – Roffe Larsson underhåller Café Torpet plan 2	14.00-
23/11 måndag	Träning med terapihundar gruppvis inbjudna under dagen Samlingssalen plan 3	10.00-
27/11 fredag	PRO:s kulturfredag med underhållning Café Torpet plan 2	13.30-

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Sittande gruppgymnastik i samlingssalen plan 3 Målarstund i klubbrummet plan 2	11.00 14.00
Tisdag	Bingo i samlingssalen plan 3	14.00
Onsdag	Promenadgrupp för gående – vi träffas i entrén Sittande qigong i samlingssalen plan 3	10.00 11.00
Torsdag	Frågesport i samlingssalen plan 3 Mingel på Café Torpet plan 2	11.00 14.00
Fredag	Ojämn vecka: Allsång med Anna Café Torpet plan 2 Jämn vecka: Dans & balans i samlingssalen plan 3	11.00 11.00