NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN

NACKA KOMMUN

AKTIVITETER I NOVEMBER

4/11 Onsdag	Andakt	14:00
5/11 Torsdag	Allsång med Anna	11:00
13/11 Fredag	Allsång med Anna	11:00
20/11 Fredag	Hästen Luva på besök	10:00
20/11 Fredag	Dragspelsmusik	14:00
24/11 Tisdag	Jazzband på besök	14:00
27/11 Fredag	Allsång med Anna	11:00
30/11 Måndag	Kund- och Kosträd	14:30

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Promenadgrupp dagligen Må-Fr (EJ Torsdagar)	10:00
Måndag	Sittgymnastik i Salongen	11:00
Tisdag	Bowling	11:00
Tisdag	Aktivitet med Therese och Aktivitetsvärdar	14:00
Onsdag	Snabba boll	11:00
Onsdag	Dans med Göran och Aktivitetsvärdar	14:00
Torsdag	Historiepodd med Therese	10:30
Torsdag	Aktivitet med Aktivitetsvärdar	14:00
Torsdag	Stående gymnastik för gångare, liten grupp	14:00
Fredag	Bingo med Therese och Aktivitetsvärdar	14:00

Följ oss på: www.nacka.se/valfard-samhallsservice/nacka-seniorcenter/seniorcenter-talliden/