NACKA SENIORCENTER

SOFIERO

NACKA KOMMUN

HÄNDER I NOVEMBER

10/11 tisdag	BINGO 15: - i stora matsalen	13:30
11/11 onsdag	Chokladens dag	13:30
19/11 torsdag	Pubkväll i stora matsalen	17:00
24/11 tisdag	BINGO 15: - i stora matsalen	13:30
27/11 fredag	Kund och kosträd i stora matsalen	13:30

FASTA AKTIVITETER

PROMENAD ERBJUDS AV MAGGAN VARJE DAG / VID REGN: SPEL I STORA MATSALEN 15:00

Måndag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Frågesport	11:15
	Robbans vinyler på DV nedre	13:30
Tisdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Sittande gymnastik	11:15
	Andakt (ojämn vecka) Allsång (jämn vecka)	13:30
Onsdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Avdelningsvisa promenader	13:30
	Högläsning svenska öden och äventyr / frågesportsbingo	15:00
Torsdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Sittande gymnastik	11:15
	Spel	13:30
Fredag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Gymnastik	11:15
	Allsång i stora matsalen	13:30
Lördag	Våningsvis aktiviteter	
Söndag	Våningsvis aktiviteter	