AKTUELLT FRÅN **NACKA**
SENIORCENTER

NACKA KOMMUN

MENY VECKA 47

Datum	Lunch	Middag
16/11 måndag	1. Gratinerad falukorv med potatismos 2. Kycklingsoppa med smörgås *Mellanmål: Fyllda smördegsrullar med feta och hummus*	1. Pasta tonfisksås 2. Champinjonsoppa med smörgås
17/11 tisdag	1. Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås *Mellanmål: Digestivekex med ost*	1. Omelett med kalkonstuvning och varma grönsaker 2. Minestronesoppa med smörgås
18/11 onsdag	1. Kycklinglårbensfilé med sötsur sås och ris 2. Klassisk köttsoppa med smörgås *Mellanmål: Hemkokt kräm med mjölk*	1. Kokt fiskfilé med ägg och persiljesås samt kokt potatis 2. Broccolisoppa med ost och smörgås
19/11 torsdag	1. Ärtsoppa med fläsk och smörgås 2. Vitkål och köttfärssoppa med smörgås *Pannkakor med jordgubbssylt och grädde* *Mellanmål: Smoothie*	1. Pyttipanna med stekt ägg och rödbetor 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås
20/11 fredag	1. Kycklingschnitzel med paprikasås och stekt potatis 2. Högsbosoppa (morot, purjolök, crèmefraiche) med smörgås *Mellanmål: Tunnbröd med tonfiskröra och cider*	1. Oxjärpar med gräddsås, smörgåsgurka och kokt potatis 2. Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
21/11 lördag	1. Pepparrotskött med morötter och kokt potatis 2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås *Mellanmål: Hjärtvåffla med grädde* *Dessert: Jordgubb & Rabarberkompott med vaniljsås*	1. Hamburgare med tillbehör 2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
22/11 söndag	1. Slottsstek med gräddsås, gelé och kokt potatis 2. Blomkålssoppa med smörgås *Mellanmål: Glass med sylt* *Dessert: Kladdkaka med grädde*	1. Laxpudding med skirat smör och gröna ärtor 2. Linssoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)