

Energieffektivisering
SANT 

Solenergi =

Nacka 2017-11-07

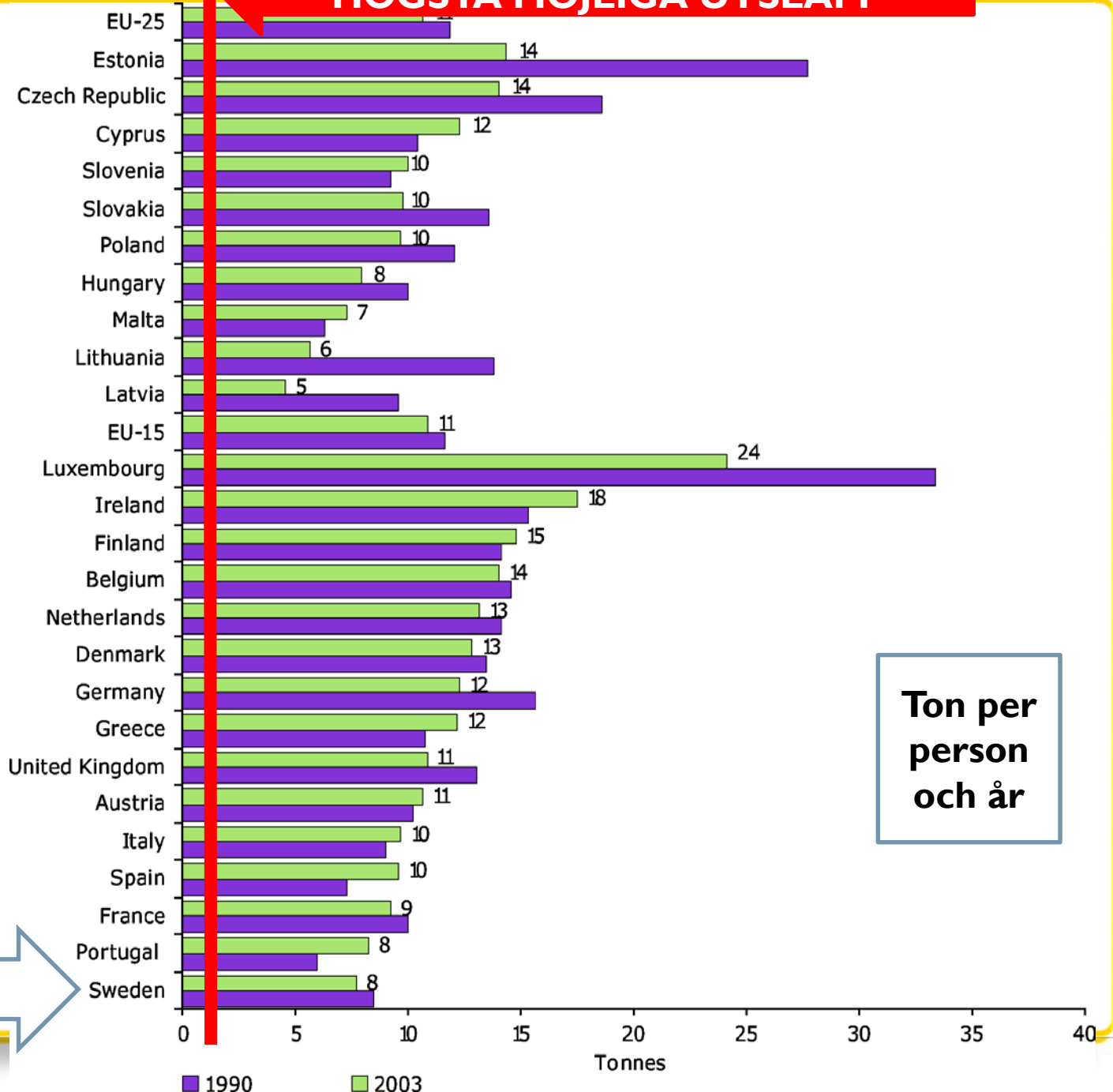
Lars Andrén, författare och föreläsare
Birgitta Govén, energi- och klimatrådgivare

HÖGSTA MÖJLIGA UTSLÄPP

Var står vi idag?

Och hur långt måste vi gå?

Sverige



Ton per person och år

Tonnes

1990 2003

Energikommissionen kom fram till att...

- Energianvändningen ska minska med 50% till 2030 (jämfört med 2005)
- Vi ska ha ett förnybart energisystem 2040 (inget stoppdatum för kärnkraft)

Ikväll får ni en paketlösning!



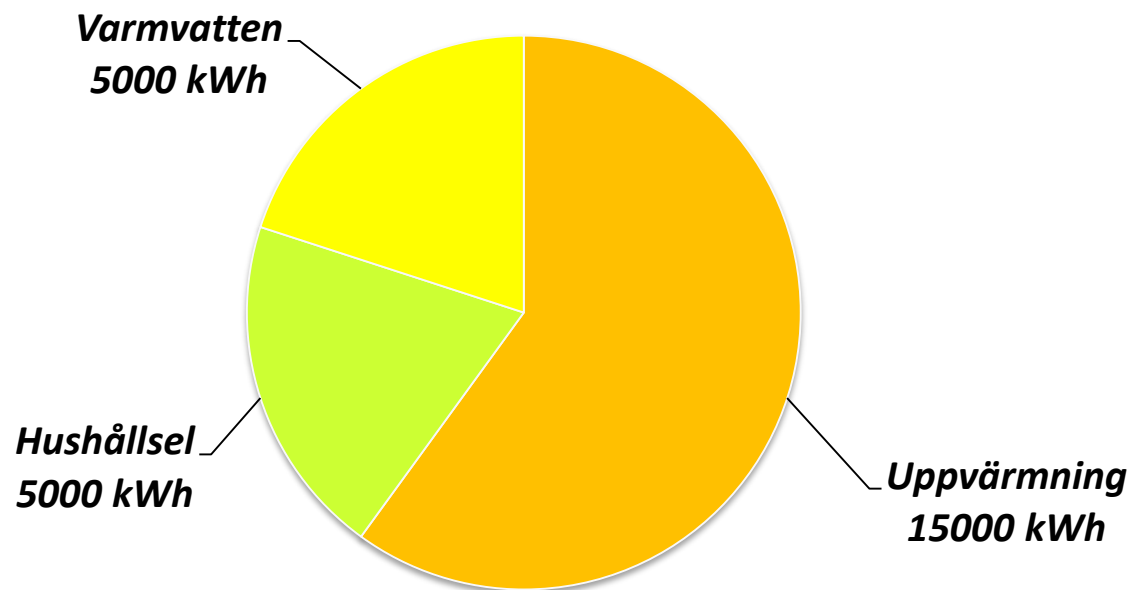
Det finns en stor potential...

...att minska
energianvändningen
i bostäder!



HUR ANVÄNDS ENERGIN?

Ett genomsnittligt småhus använder ca 25 000 kWh/år



VART TAR VÄRMEN VÄGEN?

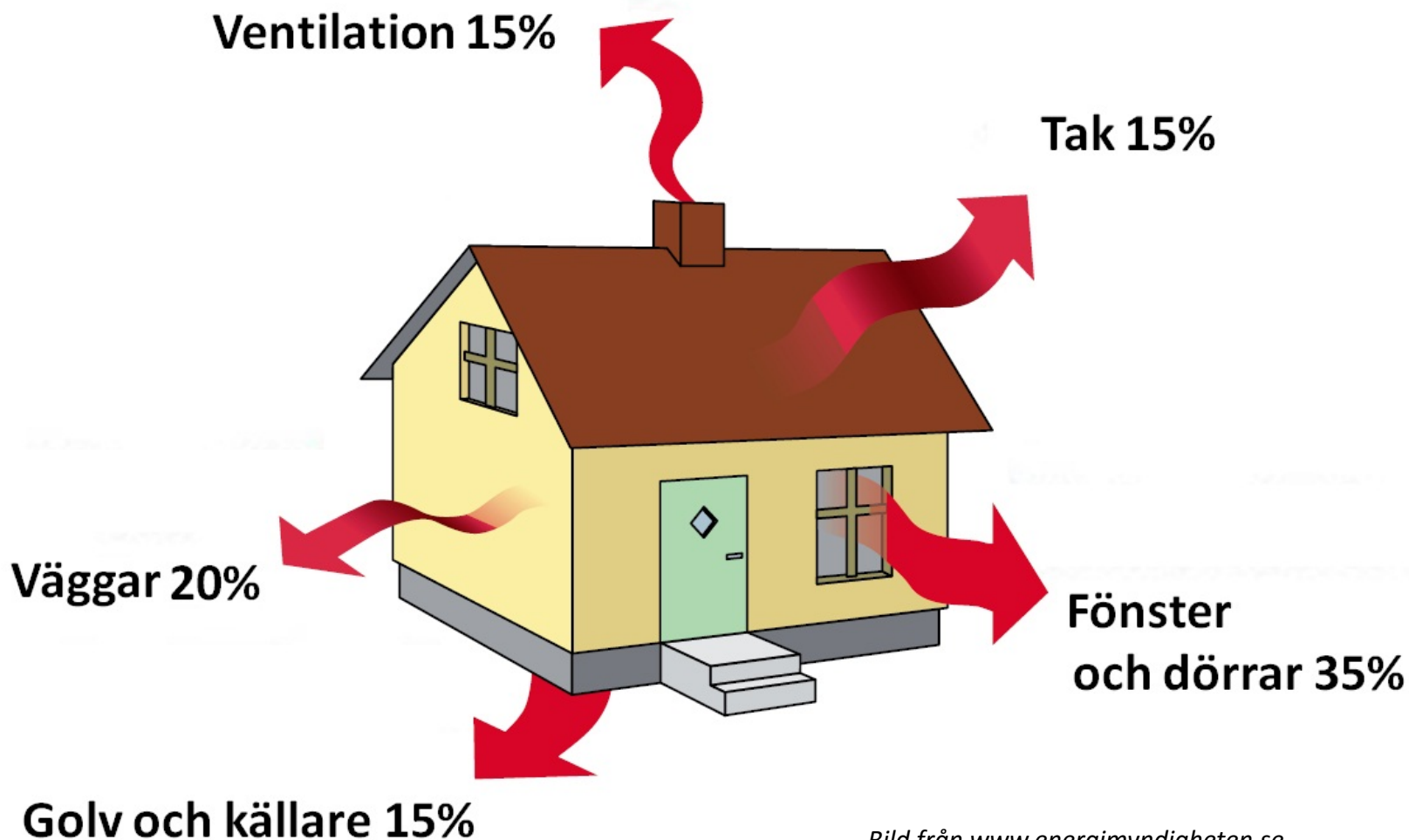


Bild från www.energimyndigheten.se

Tips 1: Tilläggsisolera när det är möjligt

- Tilläggsisolera vinden, upp till 50 cm. Tänk på att täta så att det inte kommer upp fuktig luft. Täpp inte för luftintaget.
- Täta dörrar och fönster med förstånd.
- Tilläggsisolera fasaden när det är dags för fasadrenovering.

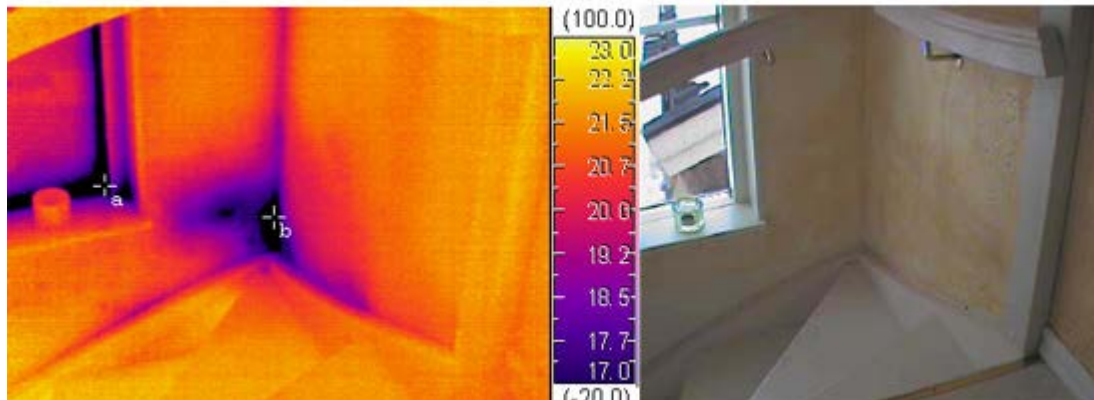


Bild från www.energimyndigheten.se

Tips 2: Byt eller renovera dina fönster

- Byt en ruta och installera ett energiglas eller isolerruta
- Byt tätningslister
- Vid behov – installera nya fönster med U-värde cirka 1,0 W/m², grad



Energieffektiva fönster

+ Minskar värmeförluster

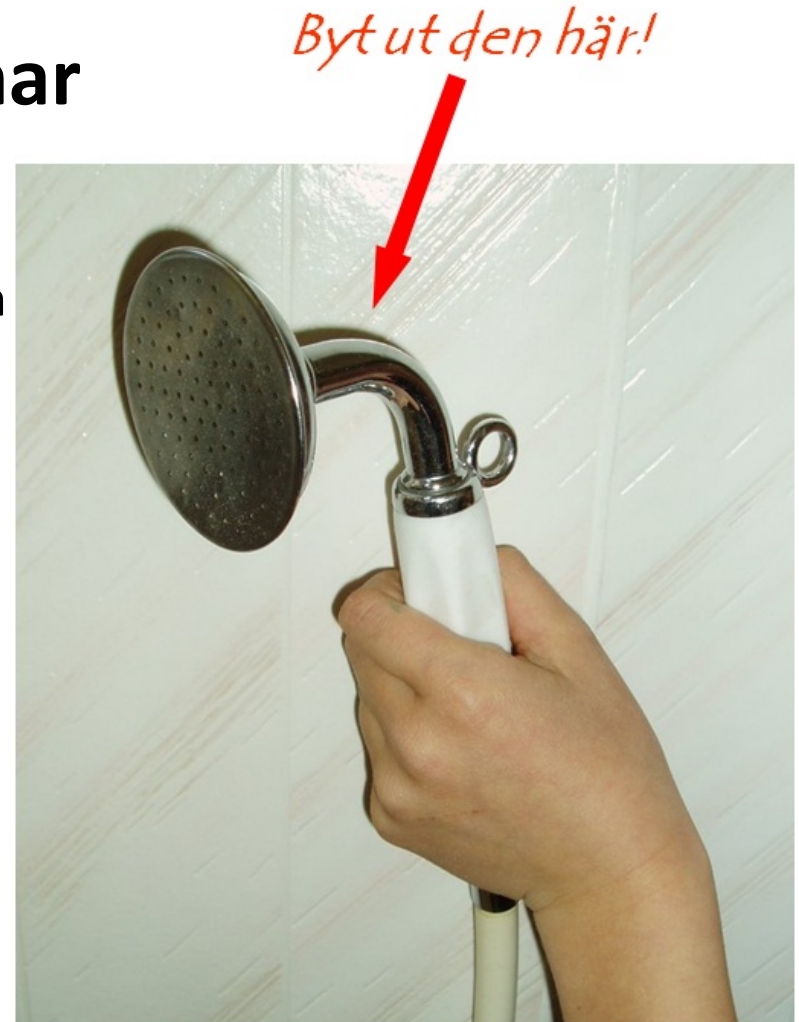
+ Dämpar ljud

+ Minskar kallraset

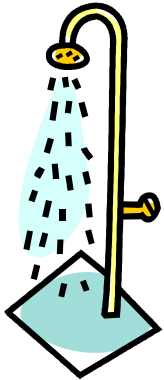
- Risk för utvändig kondens

Tips 3: Snålspolande kranar

- Byt till snålspolande duschmunstycken
- Täta droppande kranar
- Installera resurseffektiva blandare
- Välj välisolerad varmvattenberedare
- Duscha lite snabbare....



Betyder det nåt....?



Om du duschar i
5 minuter
använder du
2,2 kWh

Minskar du till
2,5 minut sparar
du 1,1 kWh



Spelar det
nån
roll...?

**På ett år blir det
400 kWh**

**Om alla i Sverige
gör det blir det
3 600 000 000 kWh**

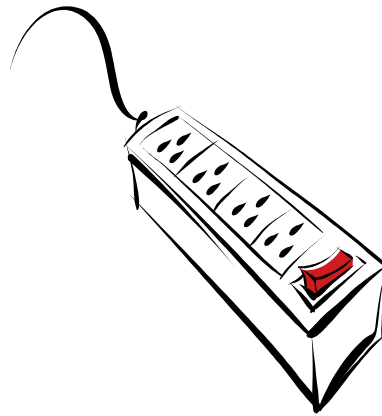
Tips 4: Belysning

- Byt till energieffektiva ljuskällor (LED)
- Installera någon form av styrning; Närvaro, timer, dagsljus
- Tänk på färgtemperaturen, 2700 – 3000 K om man vill ha glödlampans känsla
- Idag pratar man lumen (lm)

Besparingspotential upp till 70-80%

Tips 5: Grenuttag

- Minska standbyförluster genom att använda grenuttag. Allt stängs av samtidigt.



Tips 6: ha koll på energianvändningen

- Att mäta är att veta
- Jämför från år till år
- Åtgärda om energianvändningen har ökat
- FIRA när ni har lyckats minska energinotan!



energi & klimat rådgivningen

Ring rådgivarna 08 - 29 11 29
www.energiradgivningen.se