AKTUELLT FRÅN **NACKA**
SENIORCENTER

NACKA KOMMUN

MENY VECKA 48

Datum	Lunch	Middag
23/11 måndag	1. Köttfärslimpa med gräddsås, smörgåsgurka och kokt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås *Mellanmål: Fruktsallad med grädde*	3. Kycklinglårbensfilé med kall parmesansås och stekt potatis 4. Minestronesoppa med smörgås
24/11 tisdag	1. Fläsklägg med senapssås och rotmos 2. Kycklingsoppa med smörgås *Mellanmål: Mannafrutti med sylt*	1. Ostpaj med lax och dillröra 2. Champinjonsoppa med smörgås
25/11 onsdag	1. Fisk med örttäcke, Rhode islandsås och kokt potatis 2. Klassisk köttsoppa med smörgås *Mellanmål: Krustad med skinkröra*	1. Kalops med rödbetor 2. Broccolisoppa med ost och smörgås
26/11 torsdag	1. Ärtsoppa med fläsk och smörgås 2. Högsbosoppa (morot, purjolök, crèmefraiche) med smörgås *Pannkakor med jordgubbssylt och grädde* *Mellanmål: Smoothie*	1. Tortellini med ost och skinksås 2. Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
27/11 fredag	1. Kycklinglårbensfilé med currysås och ris 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås *Mellanmål: Brieost på digestivekex med Cider*	1. Gratinerade nötfärsfyllda paprikor med rödvinssås och stekt potatis 2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
28/11 lördag	1. Helstekt kotlettrad med bearnaisesås och stekt potatis 2. Vit sparrissoppa med smörgås *Mellanmål: Chips, salta pinnar* *Dessert: Vaniljpannacota*	1. Ost & äggpanerad fiskfilé med paprikasås och ris 2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås
29/11 söndag 1: a Advent	1. Skinkstek med äpplemos och kokt potatis 2. Blomkålssoppa med smörgås *Mellanmål: Glass med rårörda bär* *Dessert: Chokladpudding med vispgrädde*	1. Lufsa (Öländsk potatiskaka) med bacon och lingonsylt 2. Linssoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör. (Med reservation för eventuella ändringar.)