

# VOLONTÄR I NACKA

Nr 16 2014

Nyhetsbladet för dig som vill veta mer om volontärverksamhet i Nacka kommun.

## TEMA:

## OMVÄRLDSBEVAKNING

Volontärbladet produceras med hjälp av volontärer och handlar om det som berör och känns angeläget eller roligt att ta upp.

Målet är att sprida kunskap om det ideella engagemanget i Nacka kommun. Vi vänder även blicken utåt för att plocka upp goda exempel som kan komma från andra kommuner, regioner eller länder. Allt för att inspirera!

I detta nummer intervjuar vi Jesper Edberg, 20-åringen från Älta, som redan har hunnit skapa en hemsida för unga volontärer, startat en Parkouurförening i Älta och är aktiv som ungdomsledare i flera föreningar. Vi presenterar även Eva Bloch, egenföretagare, som är vår nya volontärskribent. Och så några lästips till julen.



## Följ Volontär i Nacka på sociala medier

Volontär i Nacka är aktiv även i sociala medier. Nyheter, inspirerande exempel, bilder och matnyttig information om ideellt arbete uppdateras löpande.

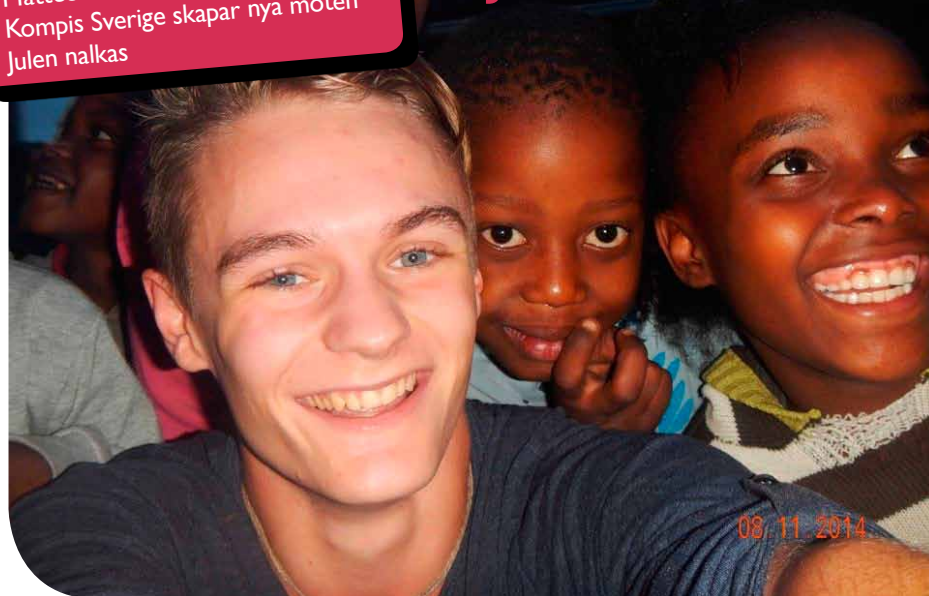
Face book/ Volontär i Nacka

Instagram och Twitter: volontarinacka

### I DETTA NUMMER

- Jesper Edberg, Ältakillen med många järn i elden
- Mattecentrum startar räknestugor
- Kompis Sverige skapar nya möten
- Julen nalkas

### VOLONTÄRPORTRÄTTET: JESPER EDBERG



” Att vara volontär handlar inte bara om att hjälpa till, utan också att lära sig saker”, säger Jesper Edberg, 20 år, från Älta.

Jesper startade sitt volontärengagemang tidigt. Intresset för att sprida goda värderingar och göra skillnad för ungdomar väcktes när han var på sitt första sommarkollo. I september i år reste Jesper till Sydafrika för att delta i ett halvårs praktikantprogram på Greater Durban YMCA i Sydafrika. Vi hann intervjua honom strax före avresan.

Glad, positiv, energisk – så beskriver Jesper sig själv. Man kan inte annat än att hålla med. Efter att Jesper gick ut gymnasiet för 1,5 år sedan har han haft många järn i elden. Med två olika jobb, ett på vardagarna och ett annat på helgerna, samt kvällsarbete som parkourledare för KFUM Bromma, kan man tycka att Jesper borde ha haft mer än fullt upp. Lägg därtill

ett brinnande engagemang i olika volontärverksamheter och uppstart av en ny parkourverksamhet i Älta i början av sommaren. Han verkar ha en outsinlig energi. Hur får han tiden att räcka till?

– Man har mer tid än man tror. Men det är bara de som reser sig ur soffan och gör saker, som faktiskt märker det, säger Jesper. Och han har ju en poäng.

### SOMMARKOLLO INSPIRERAR

Som 14-åring var Jesper med om sitt första sommarkollo på Ängsholmen, arrangerat av KFUM.

– Jag kände direkt att det här var en miljö jag trivdes i. Alla hade sin egen stil och var öppna och intresserade av att lära känna varandra”, berättar Jesper och fortsätter:



Jesper Edberg är en av de nominerade till årets Nackabo.

– Det materiella, som till exempel märkeskläder och telefoner, var inte så viktigt. Alla kunde vara sig själva. Ledarna blev en brygga in i vuxen-världen, och de hade verkligen barnasinn i behåll. Vi hade väldigt roligt på våra kolloveckor. Redan efter första sommaren väcktes mitt intresse för att själv kunna lära andra unga att se allas lika värde och behandla varandra väl. Det året jag fyllde 16 fick jag gå ledarskapsutbildningar inom KFUM och blev därefter en av ledarna på Ångsholmen.

Jesper fick insikt i KFUMs organisation och arbete. Han såg möjligheter till förändring och utveckling och ville gärna vara med och påverka. Redan som 18-åring började han söka till KFUMs praktikantprogram, med önskan om att vara volontär utomlands och lära sig mer.

– Åldersgränsen var 20 år, och de kunde inte göra något undantag hur

ivrig jag än var, säger Jesper skratande. Men i år uppfyllde jag ålderskravet och blev antagen till praktikantprogrammet på YMCA Greater Durban i Sydafrika. Där är målet att skapa möjligheter för unga vuxna att växa och nå sin fulla potential.



– Min uppgift är att volontärarbeta i Y-Zone, en slags fritidsgård med aktiviteter och utbildningar för barn och ungdomar. Syftet är att låta dem växa och utvecklas i en trygg miljö. Jag tänker att jag kan bidra med min kunskap om sociala medier och min energi och glädje. Jag vill visa att alla kan vara med och påverka på ett eller annat sätt, säger Jesper. Han tror att månaderna i Sydafrika kommer att påverka honom en hel del.

– Här hemma har vi inte så många problem att brottas med, i jämförelse med Sydafrika, där det råder fattigdom, HIV och högre brottslighet. Med all säkerhet kommer jag att inse att jag är lyckligt lottad, säger Jesper eftertänksamt.

När praktikantprogrammet i Sydafrika är slut, fortsätter uppdraget för KFUM i Sverige. Här har Jesper som uppgift att dela med sig av sina erfarenheter och berätta för andra om det han upplevt.

– Jag ska försöka sprida budskapet så gott det går och jag hoppas kunna berätta om mina upplevelser även här i Nacka, tillägger Jesper.

På hemmaplan har Jesper också

varit volontär i Tamam-vänskap utan gränser. Det är en organisation som arbetar med barn och unga vuxna för mångfald, antirasism och samhällsengagemang. En viktig del i arbetet är att skapa ett sammanhang för nyanlända barn och ungdomar.

– Här kan man lära känna nya vänner, vara med i olika fritidsaktiviteter eller få hjälp med läxläsning. Det kan bli både kulturkrockar och språkproblem och det händer alltid en massa saker, men allt sker på ett positivt, roligt och kärleksfullt sätt.

## UNG VOLONTÄR

Under gymnasietiden gjorde Jesper ett skolprojekt, där han skapade hemsidan Ung volontär. Där finns en guide som informerar ungdomar om hur man kan gå till väga för att få sitt första volontärjobb. Man kan läsa om aktuella volontäruppdrag, var de finns och även ta del av andra volontärers berättelser. Det ska vara enkelt och kul att vara med och hjälpa till är Jespers filosofi. På frågan om vad som är det bästa med att arbeta som volontär svarar Jesper:

– Det är kul, lärorikt, kärleksfullt och man får vänner för livet. Och man får betalt i erfarenheter.

Jesper är en ung person som ger väldigt mycket av sig själv till andra. Var hämtar han all sin energi och kraft? Har han någon förebild? Jesper svarar utan att tveka

– Min mamma. Hon arbetar med ensamkommande flyktingbarn och är min energikälla. Hennes drivkraft är stor och vi delar samma värderingar.

*När du läser det här har Jesper varit i Sydafrika i nästan tre månader. Om du är nyfiken på att få veta mer om vad som händer kan du följa Jespers blogg som finns på hemsidan Ung volontär.*

EVA BLOCH



## VILL DU BLI VOLONTÄR?

[www.volontar.nacka.se](http://www.volontar.nacka.se)

På vår hemsida kan du registrera dig som volontär, anmäla ditt intresse till ett volontäruppdrag eller söka kontakt med en organisation som söker volontärer.

En kort intervju och/eller en introduktion kommer att ge dig kunskap och trygghet inför ditt åtagande.



# VOLONTÄRER GÖR MIG NYFIKEN OCH INSPIRERAD

– vår nya volontärskribent **Eva Bloch** presenterar sig själv.



Eva Bloch, volontärskribent.

Jag som gör volontärportätt heter Eva Bloch och är invandrad Nackabo sedan 1993. Född och uppvuxen på den halländska landsbygden delar jag nu mitt hjärta mellan öst- och västkust. Det som skulle bli några år i Stockholm har blivit mer än två decennier och hela mina döttrars uppväxttid i Nacka.

Som person är jag nyfiken och social, men ibland också lite ensamvarg. Jag gillar att vara ute i skog och skärgård, springer en del, tränar på Friskis&Svettis och tycker om att umgås med familj och vänner. Reser när det finns möjlighet, påtar i trädgården då och då och läser en stund innan jag somnar. Detta vill förmodligen säga att jag är som en genomsnittlig Svensson.

Jag är relativt nybliven egen-

företagare och har därmed fått större möjlighet än tidigare att själv planera min tid. Med vuxna barn som lever ett eget liv- som konstigt nog inte alltid inkluderar mig och en man som tillfälligt arbetar i USA, blir det också fler tillfällen att prioritera det jag själv tycker är roligt och viktigt. Att då få ägna en del av den ”överblivna” tiden till att träffa volontärer och höra deras olika berättelser, samtidigt som jag får möjlighet att skriva och föra berättelserna vidare, känns just roligt och viktigt. Det här är mitt första volontäruppdrag men helt säkert inte det sista. Det går helt enkelt inte att låta bli att inspireras av alla dessa fantastiska volontärer, som bestämt sig för att på olika sätt göra skillnad för andra människor.

## KOMPIS SVERIGE SKAPAR NYA MÖTEN

Vår dröm är att förändra Sverige genom att skapa möten mellan människor. Med dessa ord hälsar Pegah Afsharia och Natassia Fry, grundare till Kompis Sverige, oss välkommen till ett möte.

Kompis Sverige är föreningen som matchar nyanlända med etablerade svenskar i syfte att skapa nya vänskaper i ett samhälle där det kan vara svårt att lära känna varandra på ett jämlikt och naturligt sätt. Nya svenskar vill många gånger ha en svensk vän för att snabbare förstå det svenska samhället, ha någon att prata svenska med, och lära sig mer om svensk kultur.



FOTO JAN FALK

Etablerade svenskar vill ofta veta mer om hur det är att vara ny i vårt land. De vill lära känna en ny kultur, byta erfarenheter och få möjlighet att umgås med en person med annan bakgrund. Denna ömsesidiga nyfikenhet har tidigare saknat en fysisk plats. Det är här Kompis Sverige kommer in. Kompis Sverige verkar för att bygga vänskap och förebygga utanförskap. Visionen är att sudda ut gränserna mellan nya och etablerade svenskar.

LÄS MER PÅ HEMSIDAN [www.kompissverige.se](http://www.kompissverige.se)

## GRATIS LÄXHJÄLP I MATEMATIK

Mattecentrum är en ideell förening som erbjuder gratis hjälp i matematik till Sveriges barn och unga som pluggar på högstadieller gymnasienivå. Idag hjälper volontärer över 180 000 barn och ungdomar med matematik varje månad. Nu drar Mattecentrum igång två räknestugor i Nacka.

Dieselvekstadens bibliotek:  
tisdagar kl. 16:00 – 18:00  
Nacka gymnasium: onsdagar kl.  
17:00 – 19:00

*OBS! inga räknestugor på Jullovet.*

Läs mer om Mattecentrum

[www.mattecentrum.se](http://www.mattecentrum.se)

**Matte**<sup>®</sup>  
**centrum**

Julen nalkas och därmed många lediga stunder både för stora och små. Här kommer lästips för dig som vill veta mer om engagemang i samhället.



## IDEELLA INSATSER FÖR OCH AV ÄLDRE

Det ideella engagemanget inom äldreomsorgen är omfattande i Norden. Allt ifrån pensionärsorganisationer, kyrkan, syföreningar och Röda Korset gör viktiga insatser. Men om de frivilliga insatserna ska öka behövs en fortsatt omfattande offentlig äldre-

omsorg. Det menar forskarna Magnus Jegermalm och Gerdt Sundström i den nya boken *Ideella insatser för och av äldre: En lösning på äldreomsorgens utmaningar?*



## DET NYA CIVILSAMHÄLLET

I denna bok spanar författaren Rebecka Prentell om utmaningar som civilsamhället just nu kämpar med. Genom att prata med forskare, organisationsföreträdare och aktivister vänder och vrider författaren på vanliga föreställningar, rådande kunskap och praktiska erfarenheter på

ett både tankeväckande och medryckande sätt. Boken sätter ljuset på en sektor som är i ständig förändring och där andra sätt att organisera sig finns vid sidan av de traditionella.

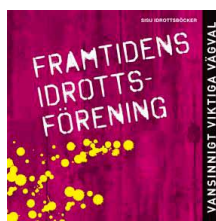


## CHARLIE, MIKA OCH NALLEFÖRENINGEN

Charlie och Mika vill inte gå och lägga sig, men mamma säger att de måste. Detta är starten på ett äventyr

fyllt av protester, förhandlingar och strejkande nallar. Inspirerade av sin föreningsaktiva mamma bestämmer de sig för att starta en egen förening och de får oväntad hjälp – från sina nallar. Den stora frågan är: går det att ändra på det som känns orättvist?

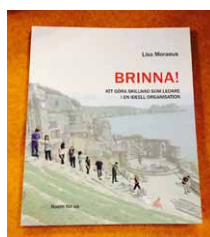
Charlie, Mika och Nalleföreningen är en illustrerad barnbok för tre- till sexåringar. Den är skriven av Linnéa Sjögren och Niklas Hill med illustrationer av Pernilla Lundmark.



## FRAMTIDENS IDROTTSFÖRENING – VANSINNIGT VIKTIGA VÄGVAL

Vi ser allt fler trender i samhället som på olika sätt påverkar den traditionella idrottsföreningen. Hur ställer sig exempelvis individuell jakt

på självförverkligande till idrottens mer kollektiva uppbyggnad? Och hur kanaliseras det ideella engagemanget i framtiden? Kartan håller helt enkelt på att ritas om. Hur bör då framtidens idrottsföreningar förändras för att möta utvecklingen? Författare Peter Olsen.



## BRINNA!

*Att göra skillnad som ledare i en ideell organisation* är boken som guidar dig till ett ledarskap med själ och hjärta, ett ledarskap som låter människor komma till sin rätt. Boken innehåller såväl teori som praktiska redskap

och dessutom intervjuer med ledare. Författare Lisa Moraeus.

## JULMARKNADER I NACKA

- Nyckelviken, 30 november
- Finntorp, 30 november
- Nacka Seniorcenter Ektorp, 5 december



- Älta Gård, Älta skola och Lovisedalstorpet, 6 december
- Röda Korset, lilla Boosalen i Saltsjö-Boo, 6 december
- Fisksätra Centrum, 6 december
- Boo Hembygdsgård, Saltsjö-Boo, 7 december

- Dieselvekstaden, Nacka konsthall, 8-9 december
- Velamsund, 14 december
- Saltsjöqvarn, Elite Hotel Marina Tower, 13 och 14 december

**GOD JUL  
OCH GOTT NYTT ÅR!**  
önskar redaktionen

## REDAKTION:

Nannette Büsgen, ansvarig utgivare. Eva Bloch, volontärskribent.  
Produktion: Nacka kommun, kommunikationsenheten.  
Kontakt: tfn. 08-718 87 73, e-post: [volontar@nacka.se](mailto:volontar@nacka.se)