

# VOLONTÄR I NACKA

Nr 18 2015

Nyhetsbladet för dig som vill veta mer om volontärverksamhet i Nacka kommun.

## TEMA: ATT MÖTAS I VARDAG OCH I KRIS!

Volontärbladet produceras med hjälp av volontärer och handlar om det som berör och känns angeläget eller roligt att ta upp. Målet är att sprida kunskap om det ideella engagemanget i Nacka kommun. Vi vänder även blicken utåt för att plocka upp goda exempel som kan komma från andra kommuner, regioner eller länder. Allt för att inspirera!

I detta nummer intervjuar vi Nathalie Green, ordförande i Nacka-Boo Rödakorskrets. Kompis Sverige berättar om lyckade matchningar mellan etablerade och nyanlända svenskar i Nacka. Vi informerar om hur du kan hjälpa till när Nacka kommun tar emot flera flyktingar.



## Gilla och följ Volontär i Nacka på sociala medier

Volontär i Nacka är aktiv även i sociala medier. Nyheter, inspirerande exempel, bilder och matnyttig information om ideellt arbete uppdateras löpande.

Facebook / Volontär i Nacka  
Instagram och Twitter: volontarinacka

### VOLONTÄRPORTRÄTTET:

#### I DETTA NUMMER

- Nathalie Green, ny ordförande i Nacka-Boo Rödakorskrets
- Kompis Sverige – matchning pågår
- Människor på flykt

*”Det är så många saker, tyvärr, där samhället inte lyckas leverera, där myndigheter och politiker inte klarar av samhällsuppdraget.”*



FOTO: DAN COLEMAN

## ETT SAMTAL MED NATHALIE GREEN OM NUTID OCH FRAMTID.

**R**öda Korset – världens största humanitära organisation – fyller 150 år i år. Samtidigt har Nacka-Boo Rödakorskrets fått en ny ordförande, Nathalie Green, 38 år.

– Vi på Röda Korset kan kliva in och ta ansvaret när samhället inte räcker till. Det är helt fantastiskt och ger otroligt mycket energi, säger Nathalie.

När man är en del av en styrelse handlar det mycket om att fatta beslut och försöka driva verksamheten framåt, tillägger hon eftertänksamt.

### BAKGRUND OCH KARRIÄR

Nathalie Green, har hunnit med mycket på sin väg från uppväxttiden i Linköping till Nacka. Efter avslutad utbildning till statsvetare år 2002 startade yrkeskarriären på Sydafrikanska Ambassadens konsulerä

avdelning i Stockholm. Av en slump hamnade Nathalie så småningom på Stockholmsbörsen. Därifrån gick resan till London och sedan tillbaka till huvudstaden. Till slut förde henne vägarna – eller kanske snarare hennes man – till Nacka.

– Genom mitt jobb på Stockholmsbörsen upptäckte jag hur aktiehandeln, börsen och sparande fungerar och hur allting hänger ihop. Jag hamnade mitt i den finansiella världen och blev väldigt biten, berättar Nathalie. Parallellt med arbetet läste hon kommunikation, och efter 2,5 år gick flyttlasset till London, där hon blev konsult på en kommunikationsbyrå och arbetade med finansiella kunder. Därefter har hon hunnit med några olika anställningar och är sedan en tid tillbaka chef för en grupp affärsutvecklare

på spar- och försäkringsbolaget SPP i Stockholm.

### FRITID MED FÖRENINGSLIV



FOTO: DAN COLEMAN

– Intresset för näringsliv och politik har jag haft sedan tidig ålder, men på min fritid har jag jobbat i föreningslivet, framför allt med en organisation

som heter Afrikagrupperna. De arbetar med projekt i hela södra Afrika, och jag kom i kontakt med dem när jag jobbade på Sydafrikanska ambassaden, berättar Nathalie, som under ett antal år kom att arbeta så mycket i sitt yrkesliv att hon inte hann med att engagera sig ideellt. Men idag är hon glad att kunna ägna sig åt föreningslivet igen.

– Jag var barnledig när jag kände att jag behövde något mer att engagera mig i. Jag letade efter en uppgift där jag kunde bidra i Nacka, dels för att det är kul att göra något lokalt, dels för närheten som kunde göra utmaningen med tiden så liten som möjligt. När Röda Korset annonserade att de behövde fler ledamöter till sin styrelse så hörde jag av mig, och på den vägen är det. I februari i år var vi tre nya som valdes in i styrelsen, och jag fick rollen som ordförande.

På frågan hur hon får tiden som småbarnsförälder att räcka till svarar Nathalie att situationen i slutändan ju ger mycket energi. Det handlar också om vilken roll och vilken arbetsgivare du har, tillägger hon. Jag har flexibiliteten att kunna lägga styrelsemöten med Röda Korset på arbetstid och jobba på andra tider.

### UNGA FRIVILLIGA EFTERLYSES!

Som ny ordförande i Nacka-Boo Rödakorskrets känner Nathalie en iver för att lära känna människorna

och organisationen både på lokal och central nivå. Hon säger:

– Det är lätt att tro att världen ser ut på ett visst sätt, men tar man ett kliv utanför sin egen bubbla upptäcker man så mycket annat. Man hittar nya sidor av sig själv och lär sig mycket om andra. Dessutom får man möjlighet att umgås över åldersgränserna. För mig och många andra kan bekantskapskretsen vara extremt homogen, och då är det så nyttigt att träffa nya människor.

Vi har ett åttiotal frivilliga i vår rödakorskrets idag, och dem måste vi verkligen ta hand om, för den gruppen växer inte – snarare tvärtom. Det är också lite dålig spridning både vad gäller ålder och kön. Detta är en utmaning. Jag vill förstå vad man kan göra och på vilket sätt, bland annat genom att prata med de frivilliga. Det är intressant att höra vad som driver dem och vilka förändringar de vill ha.

I Nacka-Boo Rödakorskrets finns många engagerade eldsjälar. De skramlar med bössor, hjälper till med läxläsning, går ut på promenad med äldre som annars inte kommer ut eller gör något annat som kommer till glädje för andra. Det är otroligt mycket värt.

Nathalie berättar att de nu också letar efter en ny typ av frivilligledare, som bara ska jobba med värning av medlemmar och frivilliga samt marknadsföring kring detta.

– Det kan vara bra om det är en ganska ung person så att vi kan värva yngre medlemmar och försöka engagera dem i frivilligverksamheten.

### VÄLKOMMEN MED NYA IDÉER!

Visionen är att säkerställa att frivilligverksamheten fortsätter och växer nu när Nacka bygger stad och blir större, framhåller Nathalie och fortsätter:

– Idag jobbar vi traditionellt i många avseenden, men nu måste vi

tydliggöra för våra medlemmar och allmänheten att alla är välkomna till oss med nya idéer och tankar.

I våras ringde en kvinna från Älta till mig. Hon hade jobbat som skolläkare i många år, är nybliven pensionär och hade en idé om hur hon skulle kunna hjälpa till med hälsokontroller för nyanlända. Det var ju fantastiskt! Den här kvinnan var driven och tog kontakten själv, men det kan vi ju inte räkna med att alla gör, menar Nathalie. Vi måste komma ut mycket mer och berätta vad vi gör, om de möjligheter vi har och vad vi bidrar med. Vi kan stå bakom saker, vi kan arrangera och vi kan finansiera goda idéer. Om ingen vet att vi finns eller vad vi gör, då är det svårt.

Jag vill också titta på vad andra framgångsrika rödakorskretsar gör, låta mig inspireras av dem och se hur vi kan hjälpa varandra. Inspiration tycker jag att vi även kan hämta från näringslivet och andra framgångsrika företag. Jag försöker ta med mycket av mitt arbets sätt i min jobbvardag in i Röda Korset.

Att utveckla frivilligverksamheten och få den att växa med hjälp av fler engagerade – det är nummer ett. Sedan måste vi se på vad mer vi kan göra i Nacka för nyanlända och ensamkommande flyktingbarn – det är också prioriterade frågor. Sist men inte minst vill vi fånga in fler ungdomar i verksamheten.

Här hittar du mer information om Nacka-Boo Rödakorskrets och hur du kan engagera dig:

<http://kommun.redcross.se/nacka>



Volontärer Lisa Cough och Margareta Krouthén i Kupans secondhandbutik säljer kläder och prylar. Intäkterna går till Röda Korsets arbete.



Ett kompispar från Kompis Sverige som heter Nabiyat och Rasmus.

## KOMPIS SVERIGE MATCHAR IHOP NACKABO OCH NYA SVENSKAR

**D**et har varit fullt tryck sedan den 1 juni 2015, då Kompis Sverige ingick ett avtal med Nacka kommun om att matcha ihop etablerade och nya svenskar.

– Vi har skapat fina samarbeten med bland annat Eductus i Sickla, som erbjuder SFI och svenska som andraspråk, samt med biblioteken i Nacka, säger Sofia Granhaga Thormark, projektledare på Kompis Sverige. Vi söker ständigt efter nya kanaler för att rekrytera fler deltagare, både etablerade och nya svenskar. Dessa forum har visat sig vara väl fungerande plattformar.

Med djupintervjuer som verktyg matchar Kompis Sverige ihop etablerade och nya svenskar i ”kompis-

par”. Matchningsmetoden bygger på frivillighet, utgår från intressen, livssituation och personlighet och är en viktig del för att kompisrelationen ska fungera väl redan från början. Kompisparet åtar sig att träffas sex timmar i månaden under sex månaders tid, förutsatt att matchningen känns bra. Kompis Sverige söker lite extra efter etablerade svenska män mellan 20 och 35 år.

– Det har visat sig målgruppen som är svår att nå, konstaterar Sofia. Under hösten kommer vi att göra vårt yttersta för att väcka intresse hos denna grupp genom att visa hur enkelt och givande det är att få en kompis som är ny i Sverige, utvecklar hon. Vi är helt övertygade

### FAKTA/KOMPIS SVERIGE

Kompis Sverige startade som ett initiativ i maj 2013 av Natassia Fry och Pegah Afsharian och är en del av Mångfaldskretsen Röda Korset. 760 personer har fått en kompis så här långt. 1 juni 2015 inleddes samarbetet med Nacka kommun. Verksamheten finns sedan tidigare i Botkyrka, Tyresö och Värmdö kommun. Nu finns vi även på plats i Haninge och Nynäshamn kommun.

om att jämlika möten på individnivå motverkar främlingskap och bygger förståelse genom vänskap, avslutar Sofia.

Under tre tisdagar kommer Kompis Sverige, tillsammans med biblioteken att genomföra ”vardagsrumsträffar”. Dessa träffar fungerar som informationskanaler för Kompis Sverige. De kan också skapa öppna samtal och diskussioner om varför etablerade och nya svenskar inte möts. Ett kompispar från Nacka kommun, som har blivit matchat, kommer att finnas på plats för att berätta sin historia.

Kompis Sverige bjuder in till dialogsamtal mellan etablerade och nya svenskar

- 29 september, Orminge bibliotek kl 18
- 27 oktober, Fisksåtra bibliotek kl 18
- 24 november, Nacka Forum bibliotek kl 18

## IT-KUNSKAP FÖR ALLA SENIORER

Ingen ska behöva stå utanför IT-samhället och därför har Nacka kommun avsatt pengar till projektet ”IT-kunskap för alla seniorer” som innebär att Nackas seniorer erbjuds grundläggande IT-utbildning till en låg kostnad.

Under våren fick 960 seniorer inbjudan att delta i ett informationsmöte i Nacka stadshus. Nu har 220 personer anmält sig till kurs.

Vuxenskolan är anlita som kursarrangör och har tagit fram ett särskilt studiematerial för iPad. De ordnar också kursledare. Deltagarna får lära sig det mest grundläggande – betala räkningar via internet, skicka och ta emot e-post och gå ut på internet för att utnyttja de tjänster som finns där. Kurserna är på tre lektionstimmar en gång per vecka under en fyra veckors period.

Från och med nästa år kommer inbjudan till kursverksamheten att skickas ut till olika seniorgrupper, seniorboenden, och annonsering kommer att ske genom SeniorNet Nackas hemsida och lokaltidningen. Nya kurser börjar både vår och höst under 2016 och 2017.

Projektledare är Angela Berglund och Lennart Lundquist.

<http://nacka.seniornet.se>

**JUST NU** befinner sig rekordmånga människor på flykt undan krig och konflikter i världen. Dessa människor är i akut behov av humanitär hjälp, skydd och säkerhet. Här kommer några tips och råd om hur du kan hjälpa till. Var medveten om att situation kan ändras snabbt och därmed nya behov av hjälpinsatser.

## HUR KAN DU HJÄLPA TILL I NACKA?

### SKÄNK PENGAR

Flera organisationer har eller planerar riktade insamlingar till förmån för människor på flykt. Radiohjälpens insamling, Röda Korset, Rädda Barnen, UNHCR, Läkare Utan Gränser med flera tar emot bidrag. Se till att insamlingsorganisationen har ett 90-konto, vilket garanterar att insamlingen är seriös.

Källan i Fisksätra har öppnat ett särskilt konto där du kan bidra med pengar som används för att hjälpa flyktingar. Plusgiro 73688-4  
Skriv: Källan/flyktingar

### SKÄNK KLÄDER, SKOR OCH SAKER

Källan i Fisksätra tar emot torrvaror och hygienartiklar – rakhyvlar, deo-

dorant, schampo, tvål, blöjor, bindor. Extra glada blir de för presentkort till matbutiker, kläder och SL-kort.

Begagnade kläder i all ära men det betyder så mycket mer att få nya plagg. Skänk nya strumpor, underkläder, barnkläder, idrottskläder med mera.

Adress: Fisksätra kyrka, Fisksätra torg, 133 41 Saltsjöbaden. Kontakt 08-546 06 186

Stockholms Stadsmission och Röda Korset tar emot vinterjackor, kappor, prylar och varor som sedan säljs till förmån för flyktinghjälp. Tänk på att kläderna ska vara hela, rena, och anpassad till säsongen.

Initiativ som Flyktingappellen och "Vigörvadvikan" organiserar riktade insamlingar till exempel skor, husgeråd eller leksaker, på olika platser i Stockholm. Insamlingarna och hjälpinsatser annonseras genom sociala medier och respektive hemsidor.

### SKÄNK DIN TID

Om du vill engagera dig under en längre period: Öppna ditt hem och bli familjehem för ensamkommande. En informationsträff anordnas i Nacka stadshus, 29 september kl. 18:00.

Om du vill engagera dig på annat sätt: Anmäl ditt intresse att bli god man eller kontaktperson.

Om du vill engagera dig några timmar i veckan: Bli volontär!

Volontär i Nacka och Volontärbyrån förmedlar volontäruppdrag och kontakter med organisationer som söker volontärer. På Facebook/Volontär i Nacka lägger vi ut volontäruppdrag där du snabbt kan komma igång med ditt engagemang.

Gå med i Facebookgrupper, skriv under på upprop och gilla och dela inlägg om goda exempel.

## HUR KAN FÖRENINGAR HJÄLPA TILL?

Många vill engagera sig för människor på flykt – ta vara på engagemanget, både på kort och lång sikt.

- Vi uppmuntrar organisationer som behöver flera volontärer till sin verksamhet att registrera sig på volontärförmedlingen: [www.volontar.nacka.se](http://www.volontar.nacka.se)  
Efter godkännande får ni möjlighet att publicera volontäruppdrag som går att söka av volontärer.
- Meddela oss när ni startar nya initiativ och förmedla goda exempel.



## FLERA IDEELLA UPPDRAG BEHÖVS!

[www.volontar.nacka.se](http://www.volontar.nacka.se) är samlingsplatsen för ideellt arbete i Nacka.

Vill du starta eller utveckla din verksamhet med hjälp av volontärer?

På vår hemsida kan du registrera din organisation och därefter skapa volontäruppdrag.

## ÖPPET HUS

19 SEPTEMBER

KL. 10-15

KOM OCH HÄLSA  
PÅ OSS!

Plats: Nacka stadshus,  
Granitvägen 15.

### REDAKTION:

Nannette Büsgen, ansvarig redaktör. Eva Bloch, volontärsribent.  
Layout och produktion: Nacka kommun, kommunikationsenheten.  
Kontakt: tfn: 08-718 87 73, e-post: [volontar@nacka.se](mailto:volontar@nacka.se)