VOLONTÄR i Nacka

Nyhetsbladet för dig som vill veta mer om volontärverksamhet i Nacka kommun.

Nr 12 2013

Temanummer

Många bollar i luften!

Volontärbladet görs med hjälp av volontärer och handlar om det som berör och känns angeläget eller roligt att ta upp.
Målet är att sprida kunskap om det ideella engagemanget i Nacka kommun. Vi vänder även blicken utåt för att plocka upp goda exempel som kan komma från andra kommuner, regioner eller andra länder. Allt för att inspirera!

I detta nummer skriver vi om Rickard Waldenström, ordförande i Järla IF, som på ett handfast sätt leder föreningen framåt.

Vill du också bli volontär?
Eller har du ett uppdrag för en eller flera volontärer? Gå till www.volontar.nacka.se och registrera dig kostnadsfritt. Vi gör det enkelt för volontär och uppdragsgivare att hitta varandra.

I detta nummer

- Rickard Waldenström, ordförande och fotbollstränare
- Mittuppslaget: Temakväll för anhöriga, Ung volontär
- Det lilla extra: Koordinatorn tar bollen

Volontärporträttet:

Richard Waldenström - Bygger en hundraårig dröm

– Ingen kan göra allt men alla kan göra något. Jag önskar att alla skulle göra något volontärt någon gång, någonstans.
För det är så kul!
Att jobba i lag och tillsammans åstadkomma goda saker ger både individen, gruppen och samhället så mycket glädje och styrka, säger Rickard Waldenström, ordförande och tränare i Järla IF.

Järla IF bildades 1914 och är idag Sicklaöns största fotbollsklubb, som alltså snart fyller 100 år. Rickard började som tränare där 1995 då hans egna barn var små och ville börja spela fotboll. Snart växte hans engagemang och önskan att vara med och påverka i klubben. År 2006 valdes han in som ledamot i styrelsen.

Frivilliga insatser krävs

– Vår klubb är helt beroende av frivilliga insatser från föräldrarna, men vi tvingar ingen att göra något. För att avlasta föräldrarna har vi medvetet valt bort bingolotter, gran- och salamiförsäljning trots att det ger goda förtjänster, berättar Rickard.
– Istället har vi försäljning av varmkorv och fika vid egna arrangemang. Vi satsar framförallt på utbildning av de föräldrar som vill bli ledare.
- Vi kräver inte mycket av föräldrarna men vi behöver deras hjälp genom att ta sina barn i tid till

träning och matcher och genom att de deltar i föräldramöten, påpekar Richard.
För detta och bl.a. vårt jobb för drogfri miljö har vi tilldelats Nacka Kommuns kvalitetsstämpel ”Utmärkt Förening”.

Nytt klubbhus i maj

Redan 2006 var planerna i full gång om ett nytt klubbhus för föreningen. Rickard blev den som ledde kampen som visade sig bli lång och strävsam. Men nu äntligen, i maj i år, är det dags för invigning.

– Marken på Nacka IP är s k ”prickmark”. Där finns ingen detaljplan, så det har inte varit helt enkelt att få bygglov. Men efter ett mycket gott samarbete med kommunen fick vi slutligen vårt bygglov under hösten 2011. Huset blir 500 kvm stort, två våningsplan som rymmer omklädningsrum, rehab, shop, servering, kontor och möteslokal.

Föreningen har så långt som möjligt använt sig av ideella krafter i samband med byggnationen. Totalt handlar det om ca 5000 arbetstimmar av volontärer som jobbat med att riva, röja, snickra, spackla, måla, hålla rent runt bygget och inte minst ordna fika.

Träningar och lag för alla

Järla If har träningar och lag för alla, både för dem som inte vill satsa på eliten och för dem som vill det. Talangerna erbjuds stimulans och möjligheter att utvecklas.

På frågan hur Rickard gör för att orka med allt sitt arbete inom Järla IF svarar han att han ser till att äta bra men att det annars inte är några större problem.
– Jag brinner för det här! Att kunna få bidra till samhället på det här sättet är en ynnest.
Jag jobbar heltid och spenderar min fritid här. Min fru är också engagerad i bygget och föreningen, och tre av våra barn är aktiva i klubben så det här är liksom mitt liv, säger han och tillägger:
– Det finns så många ungar som t.ex. kommer från svåra hemförhållanden och att fånga upp dem är fantastiskt givande.
Att bli hejdad på stan av någon jag tränade för 10 år sedan, gör alla tuffa timmar av träning i snö och is värt det.

Rickard säger om:

Ledarskap i ideell organisation:
- Det vi gör ska vi göra bra! Vi ska vara professionella och kunniga. Alla ska ha tydliga uppgifter och ansvarsområden.

Sin egen styrka:
- Envis, stark ledare, gör inget halvhjärtat, mycket positiv. Det finns inget som inte går att lösa.

Drivkraft:
- Att förändra till det bättre och lämna avtryck.

Ett stort ögonblick:
- När vi fick bygglovet.

Åldersnoja:
- Nej, haha det har jag inte tid med!

Favoritklubb:
- Hammarby IF.

Laga mat:
- Nej, men äter gärna.

Skavlan eller Ekots lördagsintervju:
- Inget

Sms eller vykort:
- Sms

Text och foto: Mimmo Funck

Läs mer om Järla IF här:

www4.idrottonline.se/JarlaIFFK-Fotboll/Foreningsinfo/

Besök oss på www.volontar.nacka.se

På vår hemsida kan du registrera dig som volontär, anmäla ditt intresse till ett volontäruppdrag eller söka kontakt med en organisation som söker volontärer. En kort intervju och/ eller en introduktion kommer att ge dig kunskap och trygghet inför ditt åtagande.

Du kan också läsa Volontär i Nacka i pdf-format .

Följ Volontär i Nacka på Facebook!

Volontär i Nacka är aktiv, även i sociala medier.
Nyheter, inspirerande exempel och matnyttig information om ideellt arbete uppdateras löpande.
Du som besöker Facebook har möjlighet att skriva och publicera inlägg.

facebook Gilla

Nu finns vi på Facebook!

Detta har hänt...

Stöd till anhöriga

Många anhöriga kämpar i tysthet och erfarenheten visar att de gör otroliga insatser för att hjälpa och stötta sina nära och kära.
Även anhöriga behöver få stöd på olika sätt för att orka. Dessutom behöver de ta hand om sin egen hälsa.

Monica Beckman från Livgivarna och Åsa Moberg.

Intresset var därför stort när Nacka kommun, Capio öppenvård, Nacka psykiatriska vårdenheten och föreningen Livgivarna bjöd in till en anhörig- och temakväll kring psykisk ohälsa.
Författaren och samhällsdebattören Åsa Moberg berättade om sitt liv med ex-maken Adam, som lider av bipolär sjukdom.
En gripande berättelse där många i publiken kände igen sig. Att få lyssna och prata om ett ämne som oftast är tabubelagd är några av de positiva synpunkter som vi fångade in efter temakvällen.
Även upplevelser om hur det är att vara anhörig kom fram, t.ex. att man lätt kan känna sig ensam i sin situation.
Det underlättar om man har någon att dela sina tankar och känslor med. Att få tidig information om vilka stöd som finns i både kommun, hälso- och sjukvård samt vad föreningar har att erbjuda är oerhört viktigt. Temakvällen var ett bra tillfälle att visa vilken hjälp som finns att få.

Vill du veta mer?
Ulla Haraldsson, anhörigkonsulent når du på 08- 718 78 89

Volontär i Nacka tipsar

Om Vårdguidens broschyr ”Möt andra som är i samma situation som dig”. Om frivilligorganistioner där människor med liknande problem och erfarenheter kan träffas och få stöd.

På gång...

Unik hemsida för unga volontärer

Snart nalkas studentfest för Jesper Edberg, gymnasieelev från Älta som nyligen lanserade en hemsida som ska bidra med stora mängder glädje genom volontärjobb av olika slag. Hemsidan heter Ung volontär och riktar sig till ungdomar i åldrarna 14år och uppåt.

www.ungvolontar.se

- Detta är faktiskt den enda volontär hemsida i Sverige som riktar sig till ungdomar, häftigt va? skriver Jesper.
- På hemsidan finns allt som en nyfiken person behöver veta om detta spännande ämne, berättar han. Allt från egna erfarenheter till en guide som förklarar hur ungdomar, steg för steg, får det volontärjobb de vill ha. Volontär i Nacka har självklart bidragit med matnyttig information. Mer om Jesper och hans engagemang på vår hemsida:

www.volontar.nacka.se

Föreningsmässa

I dagarna har en liten arbetsgrupp börjat spåna kring en Föreningsmässa som kommer att anordnas i slutet av oktober. Fokus ligger på föreningar som jobbar för och med ungdomar. Vi välkomnar föreningar och ungdomar som vill vara med och organisera.
Syftet med mässan är att visa att det finns många möjligheter för ungdomar att engagera sig bland det varierande utbudet.
Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse, kontakta Volontär i Nacka. Först till kvarn…!

Fikaträffar för äldre!

När man bor ensam, vännerna börjar försvinna och man har problem med rörligheten kan man behöva lite hjälp på traven för att knyta nya kontakter.
Därför ordnar Äldrekontakt fikaträffar för ensamboende äldre damer och herrar.
Värdfamiljer bjuder äldre på fika och en trevlig pratstund.
Man njuter av en kopp kaffe och kaka i gott sällskap och hemtrevlig miljö. Sen får man skjuts hem.

Inom kort startar en till fika-grupp i Nacka.
Vill du vara med och bli bjuden på en fikaträff en gång i månaden, kontakta Äldrekontakt för mer info. Ring 08-562 768 00 eller läs mer på hemsidan

www.aldrekontakt.se

Det lilla extra...

Nr 12 2013

Sidan där Volontär i Nacka ger mer kunskap

Temat för denna tidning är ”Många bollar i luften” och den ligger nu i mina händer.

Jag heter Nannette Büsgen och är koordinator för volontärverksamheten i Nacka kommun. Dagligen får jag frågor kring mitt arbete. - Vad jobbar du med, vad är det för människor du möter, finns det volontärer och vad vill de göra?

Bra frågor som jag brukar kunna svara på. Det viktigaste, både i jobbet och privatlivet är väl att möta och bemöta människan, att skapa och värna om relationer.

När jag intervjuar volontärer möter jag personer som vill göra någonting för andra, men även för egen del. Många volontärer vet vad de vill göra. Vissa personer vill förverkliga en dröm, som den unga kvinnan som åkte till Tanzania för att bygga ett barnhem. Barnhemmet har nyligen blivit klart och invigdes med pompa och ståt, på afrikansk vis.
Jag möter även personer som inte har den ringaste aning om vad man kan göra som volontär.
Kunskapen om ideellt arbete stannar vid en och annan etablerad förening.

Turligt nog finns det en hemsida, en volontärförmedling, med massor av volontäruppdrag. Utöver hemsidan har jag kunskap och kontakter som jag kan ta till hjälp för att vägleda volontärer och organisationer.

Viljan att jobba ideellt finns.

Det svåra är faktiskt att matcha ihop villiga frivilliga med organisationer som söker volontärer. För organisationer som vill ta emot volontärer gäller det att ha ett bra koncept för detta, och inte minst, få volontärerna att stanna!
Volontär i Nacka erbjuder dessa organisationer hjälp för att komma igång och få samarbetet med volontärer att fungera.

Jag möter människor i alla åldrar.

Den yngste var en 7-årig pojke som skrev att han ville hjälpa djuren.
Den äldsta personen var en kvinna som startade en samtalsgrupp med damer när hon var 78 år.
Där emellan finns det en hel skara av fantastiska människor som vill göra insatser.
Inom alla yrkeskategorier och med en enorm kompetens. Vissa personer kan avsätta mycket tid, andra avsätter några timmar vid enstaka tillfällen.
Jag försöker, utifrån de behov som finns, att få till stånd möten och därefter är det upp till volontären och organisation att komma överens och sätta igång.

Svårare än så behöver det inte vara.

Välkommen till Volontär i Nacka!

Bra att veta om vårt civilsamhälle

För dig som vill fördjupa dina kunskaper om civilsamhället finns tidningen Kurage. Ett nytt nummer har utkommit i dagarna. I det här numret av tidningen kan man bland annat läsa om forskare och aktivister som ger sin syn på civilsamhället och välfärden. Skriver gör bland andra Eva Jeppsson Grassman (professor i socialt arbete vid Stockholms universitet och professor på Tema äldre och åldrande vid Linköpings universitet), Karl Palmås (docent vid Chalmers tekniska högskola) och Göran Hägglund (socialminister samt partiledare för Kristdemokraterna).

I redaktionen:

Nannette Büsgen:
Ansvarig utgivare

Mimmo Funck
Volontärskribent och foto

Peter Rohdin
Layout och produktion

Kontaktuppgifter

Volontär i Nacka
e-post: volontar@nacka.se
tlf: 08-718 87 73
www.volontar.nacka.se

NACKA KOMMUN