AKTUELLT FRÅN **NACKA**
SENIORCENTER

NACKA KOMMUN

MENY VECKA 49

Datum	Lunch	Middag
30/11 måndag	1. Prinskorv med äggröra och stekt potatis 2. Champinjonsoppa med smörgås *Mellanmål: Kvarg med bär*	1. Potatisbullar med bacon och lingonsylt 2. Minestronesoppa med smörgås
1/12 tisdag	1. Kåldolmar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås *Mellanmål: Mellanmål: Fyllda smördegsrullar med ost och skinka*	1. Omelett med champinjonstuvning 2. Korv och tomatsoppa med crèmefraiche
2/12 onsdag	1. Torskfärsbiffar med remouladsås, glaserade morötter och kokt potatis 2. Klassisk köttsoppa med smörgås *Mellanmål: Hemkokt kräm med mjölk*	1. Rostbiff med potatisgratäng och rödvinssås 2. Broccolisoppa med ost och smörgås
3/12 torsdag	1. Ärtsoppa med fläsk och smörgås 2. Vit sparrissoppa med smörgås *Pannkakor med jordgubbssylt och grädde* *Mellanmål: Smoothie*	1. Kassler och Potatislåda med varma grönsaker 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås
4/12 fredag	1. Kycklinglårbensfilé med tzatziki och stekta rotsaker 2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås *Mellanmål: Snittar med rökt laxröra och cider*	1. Lammfärsbiff med rödvinssås och råstekt potatis 2. Högsbosoppa (morot, purjolök, crèmefraiche) med smörgås
5/12 lördag	1. Havets lasagne 2. Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås *Mellanmål: Chips, salta pinnar* *Dessert: Mangopassionsmousse*	1. Serbisk nötfärsbiff med ajvar och gräddfil samt röstipotatis 2. Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
6/12 söndag 2: a Advent	1. Ugnsbakad fläskkarré med gräddsås, ärtor och kokt potatis 2. Blomkålssoppa med smörgås *Mellanmål: Glasstrut* *Dessert: Äppelpaj med vaniljsås*	1. Shepherd's Pie (Engelsk köttfärspaj) 2. Linssoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)