

# EKLIDENS SKOLA - IDROTTSKLASSER



# AGENDA

- Eklidens skola
- Bakgrund idrottsprofilen
- Profilens inriktning
- Kursplan, aktiviteter och schema
- Antagningsproven
- Delar att prata igenom innan man söker
- Besked om resultat
- Sammanfattning





# EKLIDENS SKOLA

- En del av Järlahöjdens rektorsområde
- Årskurs 7-9
- Sex profiler
- Eklidens anpassade grundskola
- 950 elever och ca 125 personal





# IDROTTSPROFIL

- Mer idrott – roligt och utvecklande med en stor bredd samt djupgående kunskaper och färdigheter
- 150 minuter fördelat på två st  
75 min pass samt ett 90 minuters idrottsval, totalt 240 minuter idrott/vecka.
- **Idrott ger högre studieresultat.** Forskning visar på att det finns kopplingar mellan fysisk aktivitet och goda studieresultat. Idrottsklassernas meritpoäng har alltid varit högre än snittet i Nacka kommun
- **Udda & olika idrotter.** Flera gånger/läsår gör vi alternativa aktiviteter. Eleverna får vara med och påverka vad vi gör.

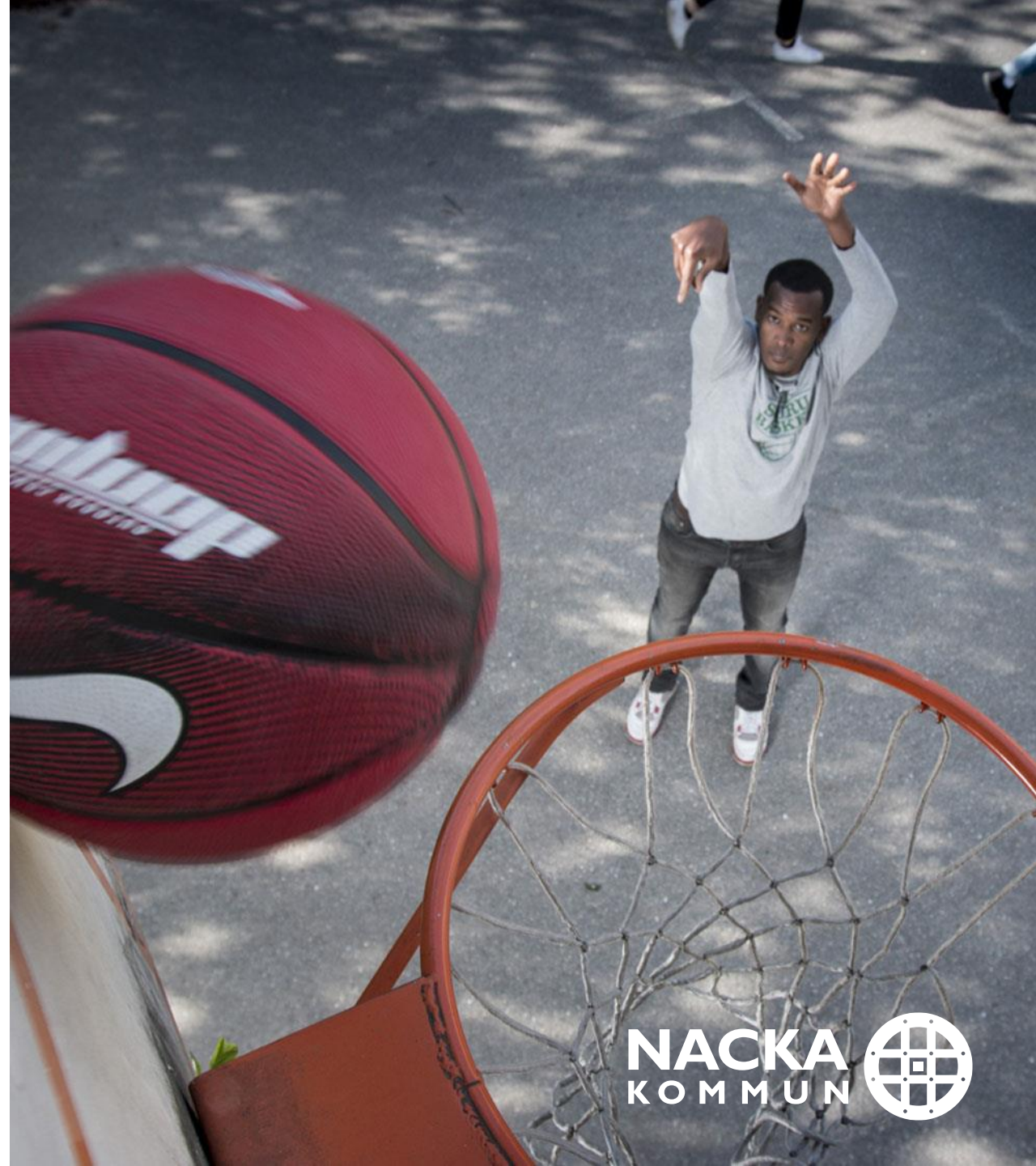


# IDROTTSPROFIL

**Kursinnehåll.** Idrottsklasserna följer ordinarie timplan i idrott och profiltiden ger möjlighet till fördjupning i ämnet samt att prova på andra sporter som inte ryms inom ordinarie undervisning. Aktiviteterna ger en stor bredd och erfarenheter från många olika sporter/idrotter.

**Nacka sportcentrum:** Goda förutsättningar med simhall, 2 stora sporthallar, 2 gymnastiksalar, 2 ishallar, 1 konstgräsplan, budosal samt gym. Nära till Nyckelviken & Hellasgården.

**8 idrottslärare:** Ger mångfald och goda möjligheter att driva utvecklingsarbete eftersom vi har olika "specialområden".





# ELEVINTERVJU





# EXEMPEL PÅ TIDIGARE AKTIVITETER

Åk 7: 6-7ggr/ läsår

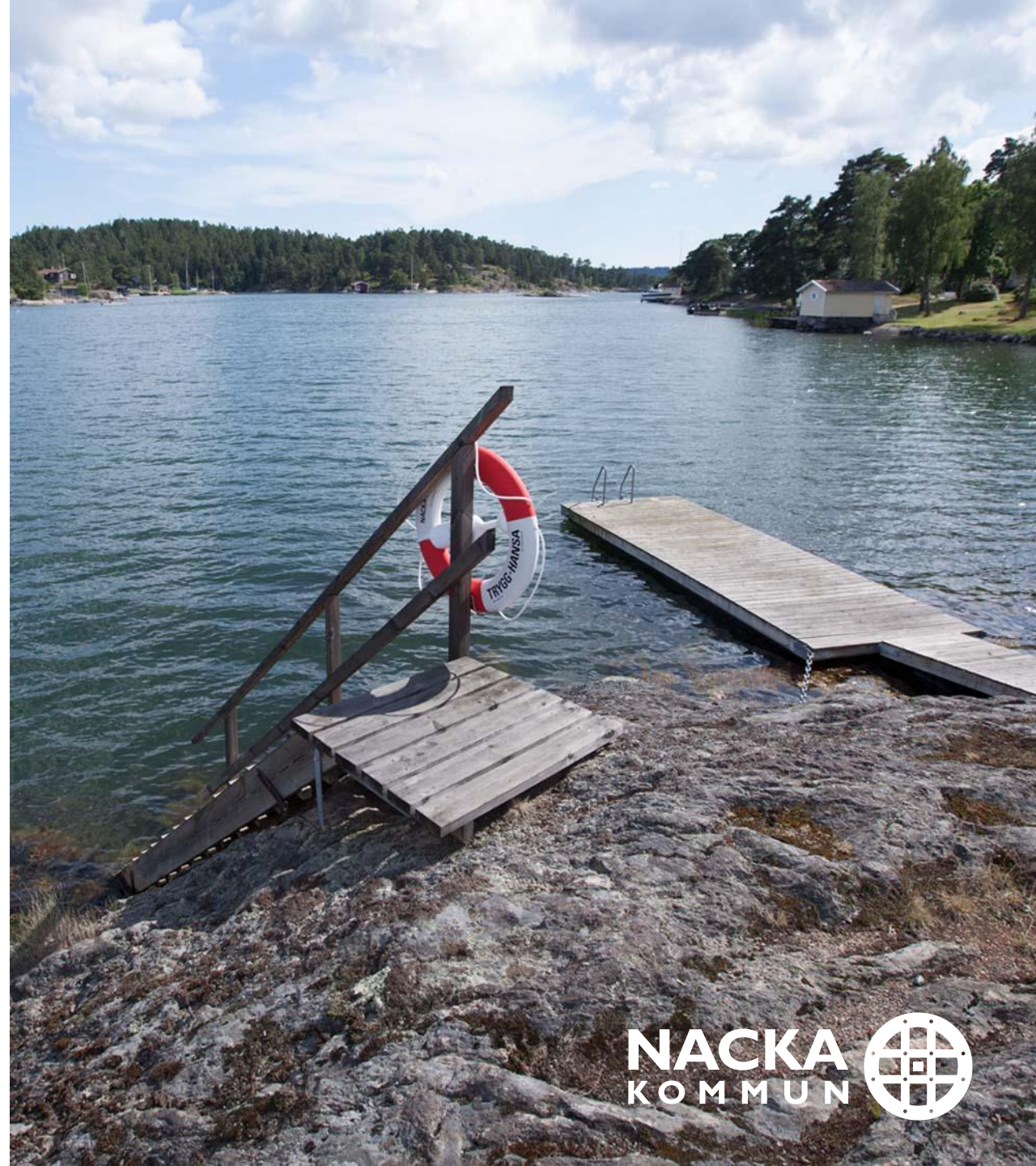
Klättring, Fotbollsgolf, kampsport  
Riksidrottsmuseum, Jumpyard, vårkamp mm

Åk 8: 5-6/läsår

Padel/pickleball, höstkamp, simhopp, disc-golf,  
beachvolley utomhus Hästhagen, dans mm

Åk 9: 4-5/läsår

Beachvolley inomhus Huddinge, Nacka dojo, disc-  
golf, vattenpolo, mm



# KURSPLAN IDROTTSPROFIL

Förutom ordinarie kursplan i idrott har vi i och med profilen möjlighet till fördjupning:

- Åk 7

Elevledda lektioner, ledarskap och samarbete åk 8, 9

- Åk 8

Elevledda lektioner, ledarskap och mental träning

- Åk 9

Fokus ledarskap, fördjupning och träningslära



# EXEMPEL PÅ SCHEMA 81B

	Måndag 4/10	Tisdag 5/10	Onsdag 6/10	Torsdag 7/10	Fredag 8/10	
8:00		En jenu V22	No emeal B104		Ma pagu V23	8:00
9:00	No-lab emeal B-Lab.I	Ma pagu,emeal B205	So bene B105	So bene B105		9:00
10:00	So bene B105	No emeal B205	Ma pagu V23	Spr8IKT (2)	Id pagu,lenmo Sp5	10:00
11:00	Lunch	Lunch	Lunch	Sv bene B105	En jenu V22	11:00
12:00	Id pagu,lenmo Sp3	Spr8IKT (1)	Sv bene B105	Lunch	Lunch	12:00
13:00		Spr8IKT (1)		Ma pagu,emeal Ö04,V23	Sv bene B105	13:00
14:00	No-lab emeal B-Lab.I	SI peler Textilsal SI linti Träsäl	HK liskl Hk1 HK petje Hk2	Id pagu,lenmo Sp2		14:00
15:00						15:00
16:00						16:00

# EXEMPEL PÅ SCHEMA 71B

	Måndag 4/10	Tisdag 5/10	Onsdag 6/10	Torsdag 7/10	Fredag 8/10	
8:00			8:00 Sv bene B105		8:00 Id krisu,lenmo Sp5	8:00
8:30	Spr7IKT (1)	8:45 Sv bene B105	8:55 No emeal B104	8:30 No-lab emeal B-Lab.I	8:40 Mu annfo Musiksal:1	
9:00	Spr7IKT (1)					9:00
9:55	9:55 Ma pagu V23	9:55 So bene B105	9:45 Bd lisbo Bildsal	9:50 No-lab emeal B-Lab.I	9:40 Mu annfo Musiksal:1	9:40 Sv bene B105
10:00						
11:00	11:10 Lunch	11:10 No emeal V22	11:05 Lunch	11:10 Ma pagu,emeal V23,Ö20	10:45 Lunch	11:00
11:50		11:55 Lunch	11:45 Spr7IKT (2)	11:45 Ma pagu,emeal V23,Ö20	11:25 Ma pagu,emeal V23,Ö20	11:50
12:00	12:25 So bene B105	12:35 HI bene,peler B105	12:30 Spr7IKT (2)	12:15 Lunch	12:30 En jenhu V22	12:00
13:00	13:50 Id krisu,lenmo Sp2	14:00 Id krisu,lenmo Sp2	13:20 En jenhu V22	12:55 So bene B105		13:00
14:00						14:00
15:00						15:00
16:00						16:00



# ANTAGNINGEN

- Ca 150-200 sökande
- Ett antagningstillfälle
- Flickor & pojkar var för sig för likvärdig bedömning
- Leka/idrotta/bedömas, lära sig & ha roligt
- ID-klass elever år 8 leder aktiviteterna. Lärare bedömer

# ANTAGNINGSPROV PÅ EKLIDEN

Antagningsprov med följande mätpunkter (bredd):

- Gymnastik (stödja) - kullerbytta, hjula, spindelstående samt trampett
- Lagbollspel – doppboll (bidra till spelets idé, följa regler samt kasta/fånga)
- Rörelse till musik (gå i takt, följa en koreografi)
- Superstar 6 stationer:  
Harres test, jämfota längdhopp, push-ups, hoppa rep,  
bolla tennisboll med slagträ,  
statisk hänga i chinsposition (övre läget, hakan vid stången)

Tänk på följande:

- Idrottskläder och skor för inomhusbruk
- Vattenflaska, frukt/macka
- Byt om till idrottskläder hemma
- Intagningen tar ca 3,5-4 timmar
- Inga åskådare



# HUR BEDÖMER VI?

Oavsett delprov, poängbedömer vi eleven i varje moment.  
Vi har en skala från 1 till 5

Minst en lärare per moment. Läraren/lärarna är kvar på samma station hela tiden och bedömer samtliga elever, t ex redskapsgymnastik.  
Eleverna får på så sätt en likvärdig bedömning.

Vi lärare tittar på eleven upprepade gånger. Eleven kan således göra några missar och ändå få en bra bedömning/poäng.  
Vi är mycket vana vid dessa intagningar och vi arbetar dagligen med bedömning.

# DATUM ANTAGNINGSPROV

**Antagningstillfällena våren 2024 i Nacka Sportcentrum är fastställda till V.3 torsdag 18/1 samt fredag 19/1.**

**Nedanstående dagar och tider:**

***Flickor:***

***V. 3 torsdagen den 18/1 kl. 08:00-11:30, 12.30-16.00***

***Pojkar:***

***V. 3 fredagen den 19/1 kl. 08:00-11:30, 12.30-16.00***

***Uppsamlingstillfälle (vid ev. sjukdom):***

***V. 4 tisdagen den 23/1***

***(kl 12.00 – 15:45)***





# URVALSPROCESSEN

- De 26 pojkar och 26 flickor som får högst resultat blir erbjudna plats i idrottsklass
- 4 reserver per kö
- Flicka nr 27 blir reserv nr 1
- Flicka nr 28 blir reserv nr 2 osv
- Likadant för pojkar
- Besked om resultat skickas ut via e-post ca 1 vecka innan sista dag för skolval
- Antas: Elever folkbokförda i Nacka kommun

Uppvisande av köpekontrakt på bostad som stärker att inflytt sker senast vid skolstart hösten 2024 ska finnas vid ansökan "Mitt skolval" under skolvalsperioden som äger rum 17 januari - 6 februari.

# VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ!

- 150-200 sökande - leder till stor konkurrens
- Prata hemma om vad det innebär att söka  
Se det som en erfarenhet. ”Räkna med att inte bli antagen”. Hur hanterar barnet beskedet från oss? Vårdnadshavare?
- Extra viktigt för er som har syskon som går/har gått i idrottsklass. Hur klarar ni ett ”nej”?
- Alla är nervösa på intagningsprovet – det går över när vi börjar leka och idrotta!!
- Om man skulle skada sig, eller ha ont/må dåligt under intagningarna, vill vi att eleven berättar det för oss. Vi vill undvika att någon elev far illa



# ANGÅENDE FÖRVÄNTNINGAR

Utifrån erfarenhet från tidigare årskullar, vill vi tydliggöra vad elever och föräldrar kan förvänta sig av Eklidens idrottsklasser.

Vi är oerhört glada över att så många är intresserade av idrottsklasserna och söker till oss. Det som skiljer oss från ”vanliga” klasser är följande:

- 90 minuter mer idrott per vecka utöver vanlig idrottsundervisning.
- Fördjupat idrottskunnande i form av spets och bredd.
- Få prova på ett antal olika alternativa idrottsaktiviteter per läsår (beroende på årskurs och höst- eller vårtermin).

Vidare ser vi att Idrottsklassernas meritvärde ligger högt. Återkoppling från t ex Nacka Gymnasium berättar om f d elever från Ekliden generellt har med sig goda kunskaper.

# MER ATT FUNDERA KRING

Om jag blir erbjuden plats, men min bästis blir reserv...

”Egen” idrott kan alltså krocka med skoldagen - skolan är obligatorisk.

Följa Eklidens ”trivselregler” liksom alla elever - ännu viktigare att vara god förebild när vi är iväg på aktiviteter och representerar Ekliden.

Klara att gå med andra duktiga elever – vilken ”status” är man van att ha?!

Att orka med att kombinera skolarbete och idrott – planera med mat, läxor & träningar

Tycka om att pröva på olika idrotter/sporter - inte bara gilla ”sin” sport.

Vilja ha roligt/lära sig nya saker och utvecklas genom idrotten



# ANSÖKAN

Består av 2 saker:

1. **Webbformulär.**

På Eklidens webbsida hittar ni länk till formuläret. (får man en bekräftelse till sin e-post, har ni fyllt i rätt adress – kontrollera skräppostfiltret).

**En sista anmälningdag brukar vara 5 dagar innan våra antagningstillfällen.** Vid anmälan bifogas all information ni behöver i svarsmailet

2. **Antagningsprovet.**

Den sökande ska alltså komma vid ett tillfälle



# FÖRRA ÅRETS INFORMATION

## **Besked om resultat till idrottsklass måndag 29:e januari**

*1. Bekräfta att ni vill ha platsen direkt i samband med resultatsbeskedet*

*2. Välj Eklidens skola "idrott" i [www.nacka.se/skolval](http://www.nacka.se/skolval) senast den 6 februari 2024*

*3. Formellt besked om plats X mars 2024 i e-tjänsten Mitt Skolval*

## **Besked om ej uppnådda resultat till idrottsklass måndag 29:e januari**

*1. Välj Eklidens skola [www.nacka.se/skolval](http://www.nacka.se/skolval) senast den 6 februari 2024*

*2. Närhetsprincipen gäller, intagning görs centralt av utbildningsenheten*

*3. Formellt besked om plats X mars 2024 i e-tjänsten Mitt Skolval*

# REPETITION!

Kul och lärorikt med mycket idrott av olika slag.

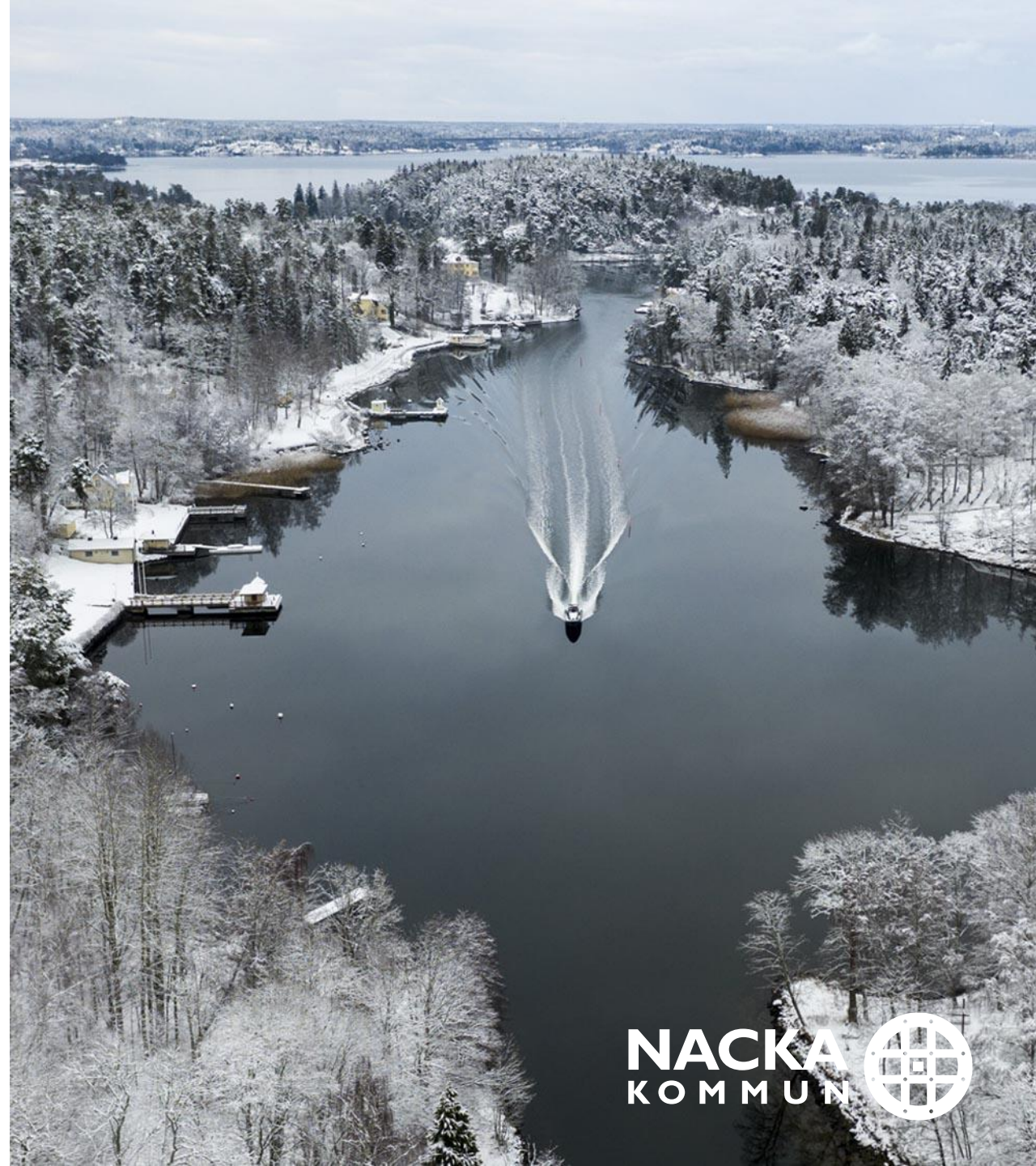
Att söka har sina utmaningar.

Tuff konkurrens – hur klarar barn/föräldrar ett nej. Läs all information som skickas via e-post (finns även på vår webbsida).

Fyll i webbformuläret på vår hemsida samt komma på intagningsprovet.

Meddela via e-post om man ångrar sig, blir sjuk eller får förhinder.

Antas: Elever folkbokförda i Nacka kommun. Vid inflytt måste uppvisande av köpekontrakt finnas vid ansökan i "Mitt Skolval" (under skolvalsperioden 17 januari-6 februari)





# KONTAKTUPPGIFTER

- Eklidens expedition 08-7189750
- Bitr. rektor Fredrik Rönström
- Fredrik.ronstrom@nacka.se
- 070 – 4319750
  
- Frågor om intagningarna – mejla
- Patrik.gustafsson@nacka.se

**NACKA**  
**K O M M U N**

