

HOT OCH VÅLD I HEMMET DU KAN FÅ HJÄLP!

Threats and violence at home. You can get help!

KVINNOJOUR

Börja med att ringa en kvinnojour. En kvinnojour är ingen myndighet, de som arbetar där har lång erfarenhet av att stödja kvinnor som är utsatta för våld i familjen.

Kvinnojouren Nacka/Värmdö: 08-601 95 72

MANSMOTTAGNING

Alternativ till våld, ATV Nacka/Värmdö

För män som hotat eller utövat våld i nära relationer. Även kvinnor kan ringa för att få råd.

ATV Nacka/Värmdö: 08-718 76 32

BARN OCH UNGDOMAR

Barn och ungdomar kan ringa till Barnens rätt i samhället (BRIS).

BRIS stödlinje: 116 111

Dit kan man både ringa och sms:a, dygnet runt och gäller för barn upp till 18 år. Samtal är alltid anonyma. Barnen kan även nå oss via mail och chatt på **bris.se**. Samtalet kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen.

RÅD OCH STÖD

Du kan även ringa en råd- och stödlinje där samtalet inte kostar något och inte syns på telefonräkningen. Du behöver inte polisanmäla.

Kvinnofridslinjen: 116 016

Om du ringer från en växellösning, exempelvis från ett företag eller myndighet, kan det just nu vara problem att ringa 116 016. Ring då i stället till **020-50 50 50** (Kvinnofridslinjens gamla nummer). Vi arbetar med att lösa problemet så snart som möjligt.

Systerjouren Somaya: 020-81 82 83

Terrafem: 020-52 10 10

Stöd finns att få på olika språk

VID AKUT SITUATION

Är det en akut situation, ring:

Polis: 112

Socialtjänsten: 08-718 96 96 och efter kontorstid Socialjouren: 08-718 76 40

WOMEN'S SHELTER

Start by calling a women's shelter. A women's shelter is not a government authority; those who work there have extensive experience supporting women subjected to domestic violence.

Kvinnojouren (Women's shelter)

Nacka/Värmdö: 08-601 95 72

MEN'S PERPETRATOR PROGRAM

Alternatives for violence, ATV Nacka/Värmdö

For men who have threatened or committed violence in close relationships. Women can also call for advice.

ATV Nacka/Värmdö: 08-718 76 32

CHILDREN AND YOUNG PEOPLE

Children and young people can call Barnens rätt i samhället (BRIS) – Children's Right in Society.

BRIS Helpline: 116 111

You can both call and send a text to this number, 24/7, for children up to 18 years of age. Calls are always anonymous. Children can also reach us via email and chat on **bris.se**. Calls are free of charge and do not appear on the phone bill.

ADVICE & SUPPORT

You can also call an advice and support helpline where the call is free of charge and does not appear on your phone bill. You do not need to report to the police.

Kvinnofridslinjen (The National Women's Helpline): 116 016

If you are calling from a switchboard solution, for example from a company or authority, there might currently be problems calling 116 016. In that case, please call **020-50 50 50** (Kvinnofridslinjen's old number) instead. We are working to resolve the issue as soon as possible.

Systerjouren Somaya: 020-81 82 83

Terrafem: 020-52 10 10

Support is available in various languages.

IN CASE OF AN EMERGENCY

If it is an emergency, call:

Police: 112

Social services: 08-718 96 96 and after office hours

Socialjouren (Social Emergency): 08-718 76 40