NACKA SENIORCENTER

SOFIERO

NACKA KOMMUN

HÄNDER I DECEMBER

9/12 onsdag	Julmarknad i stora matsalen	14:00
10/12 torsdag	Nobel lunch	12:00
11/12 fredag	Luciatåg i stora matsalen – Björknäs förskola	11:00
15/12 tisdag	Julkonsert i stora matsalen	13:30
15/12 tisdag	Pubkväll	17:00
20/12 söndag	Frisören (DV nedre)	09:30
22/12 tisdag	Jul Bingo 30: - i stora matsalen	13:30
24/12 torsdag	Julbord	12:00
31/12 torsdag	Nyårsafton	12:00

FASTA AKTIVITETER

PROMENAD ERBJUDS AV MAGGAN VARJE DAG / VID REGN: SPEL I STORA MATSALEN 15:00

Måndag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Frågesport	11:15
	Robbans vinyler på DV nedre	13:30
Tisdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Sittande gymnastik	11:15
	Andakt (ojämn vecka) Allsång (jämn vecka)	13:30
Onsdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Avdelningsvisa promenader	13:30
	Högläsning svenska öden och äventyr / frågesportsbingo	15:00
Torsdag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Sittande gymnastik	11:15
	Spel	13:30
Fredag	Högläsning ur dagens tidning	10:45
	Gymnastik	11:15
	Allsång i stora matsalen	13:30
Lördag/ Söndag	Våningsvis aktiviteter	