



NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN

AKTIVITETER I DECEMBER

9/12 tisdag	Måla med förskolan i Orangeriet. Begränsat antal	14:00
10/12 onsdag	Nobellunch	11:00
11/12 torsdag	Baka Lussebullar i salongen (Ana-Maria)	10:00
12/12 fredag	Luciatåg från Jensen. De går till Övre 10:15 /Nedre 10:30	10:00
13/12 lördag	Baka med Ana-Maria i Salongen, Fika på eftermiddagen	10:30
15/12 måndag	Allsång med Anna	11:00
15/12 måndag	Förskolan luciatåg och klär granen	13:30
15/12 måndag	Kundråd med Carina	14:30
16/12 tisdag	Baka pepparkakor kl 10:30 / Julsånger med Ältakören 14:00	14:00
18/12 torsdag	Andakt med en barnkör på besök. Kyrkkaffe från 14.30	15:30

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Promenadgrupp dagligen Må-Fr (Ej torsdagar)	10:00
Måndag	Sittgymnastik i Salongen (Ej 15/12)	14:00
Tisdag	Bowling (Ej 16/12)	14:00
Onsdag	Spelhörna eller film med Therese och Tina (Ej 10/12)	10:30
Onsdag	GYM/Balans med Rehab / Dans med Göran i Salongen (Ej 10/12))	14:00
Torsdag	Målargrupp med Therese	10:30
Torsdag	Historiepodden Therese	14:00
Fredag	Qi Gong i Orangeriet. Begränsat antal (Ej 12/12)	11:00
Fredag	Bingo med Therese (Ej 26/12)	13:30
Lördag	Melodikryss A-Övre och B-Övre med personal	10:00
Söndag	Aktivitet med Personal	