



NACKA SENIORCENTER

SJÖTÄPPAN



I-18 DECEMBER 2025

2/12 tisdag	Pepparkakshus-Bygge i A-Husets Matsal	14:00-15:45
4/12 torsdag	BIO Sjötäppan "Midvinterduell" i A-Husets Matsal	15:00-16:00
5/12 fredag	Prisutdelning "Årets Pepparkakshus 2025" i Sjösala	15:00-15:45
10/12 onsdag	Musik & Andakt i Sjösala	15:15-15:45
11/12 torsdag	Tuvans förskola sjunger Lucia sånger i Sjösala	9:30-10:00
	Pilens förskola sjunger Lucia sånger i A-Husets Matsal	10:15-10:45
12/12 fredag	Lucia mingel med våra anhöriga på våningarna	14:00-16:00
18/12 torsdag	Mat & Kundråd i A-husets Matsal	13:00
	Avdelningsaktivitet i samband med personalmöte	15:00-15:45

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Sitt-Dans i Gymmet	11:00-11:30
	Bokcirkel i B-Huset	13:45-14:30
	Bokcirkel i A-Huset	14:45-15:30
Tisdag	Qigong i Gymmet	11:00-11:30
	Kreativiteten flödar i B-Huset	13:45-14:30
	Kreativiteten flödar i A-Huset	14:45-15:30
Onsdag	Sitt-Gymnastik i Gymmet	11:00-11:30
	Sport & Spel i A-Husets Matsal	15:00-15:45
Torsdag	Qigong i Gymmet	11:00-11:30
	Gemensam Aktivitet	15:00-15:45
Fredag	Sitt-Dans i Gymmet	11:00-11:30
	Dans & Musik i Sjösala	15:00-15:45
Lördag	Kafé i Sjösala	15:00-
Söndag	Kafé i Sjösala	15:00-