

Hälsorapport INSPIRATION TILL MOTION

Period: 12 sep - 10 okt 2018

ANTAL PASS YTD

1 930

PASS/VECKA FÖRE

3,3

PASS/VECKA YTD

3,7

ÖKNING MOTIONSnivÅ

13 %

MÅLSÄTTNING

3,0

SOCIAL AKTIVITET

Likes: 7 432
Foton: 911
Videos: 18
Kommentarer: 2 212

REKOMMENDERAD MOTIONSnivÅ



75 MIN/VECKA
INTENSIV MOTION

eller

150 MIN/VECKA
MEDELINTENSIV MOTION

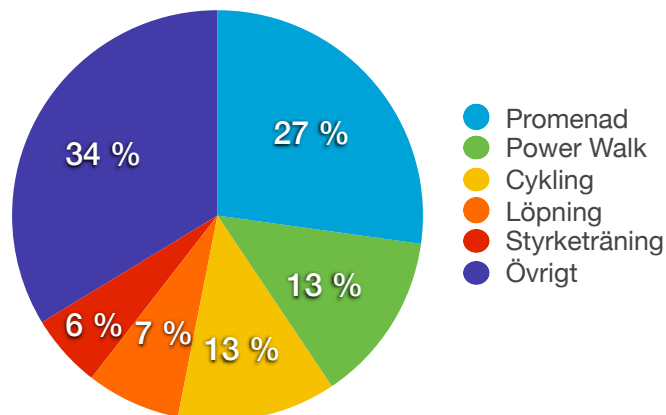
ER MOTIONSnivÅ



240 MIN/VECKA



POPULÄRA AKTIVITETER



FRÅN RISK- TILL FRISK-GRUPP

FÖRE - ANDEL ≤ 1 PASS/VECKA

16 %

EFTER - ANDEL ≤ 1 PASS/VECKA

9 %

EFTER - ANDEL ≥ 2 PASS/VECKA

77 %

"Nacka kommun har tillsammans motionerat 3,7 pass per vecka och 240 minuter per person. Det är långt över WHO's rekommendationer för ett hälsosamt liv! Ni har peppat varandra mer än 10 573 gånger med likes, kommentarer, foton och videos. En fantastisk insats från alla medarbetare som inspirerat varandra till detta fina resultat!"

Stort grattis från oss på We+

WE+ HALL OF FAME

AWARDS AVSER HELA PERIODEN



BÄSTA GRUPP

pass/vecka & snitt totala minuter

#	Name	Average	Average Total
1	Älta skola förskolor 2	5,3	1 323 min
2	Stadshuset 3	4,5	1 147 min
3	Älta skola förskolor	4,4	1 302 min
4	Stadshuset 1	3,8	904 min
5	Välfärd samhällsservice	3,8	960 min
6	Stadshuset 2	3,8	854 min
7	Samskolan	3,7	835 min
8	Stadshuset 4	3,6	1 080 min
9	Välfärd skola Sågtorps	3,3	809 min
10	Sickla Skola	3,1	725 min



BÄSTA GRUPP

social score

#	Name	Score
1	Älta skola förskolor 2	8 298 p
2	Älta skola förskolor	5 295 p
3	Välfärd samhällsservice	2 686 p
4	Stadshuset 3	1 705 p
5	Sickla Skola	1 625 p
6	Stadshuset 2	1 443 p
7	Stadshuset 1	1 443 p
8	Välfärd skola 1	539 p
9	Välfärd skola Sågtorps	510 p
10	Samskolan	493 p



BÄSTA INDIVID

förbättring (före→efter)

#	Name	Diff	Change
1	Anders Mebius	5,8	(1,25 → 7,00)
2	Lynn Bergvall	5,5	(0,50 → 6,03)
3	Malin Wigström	5,0	(2,00 → 7,00)
4	Ulrica Cederström	4,8	(0,50 → 5,31)
5	Monica Tölvors	4,4	(1,00 → 5,38)
6	Elisabeth Lindberg	4,0	(2,00 → 6,03)
7	Susanne Lagula	4,0	(3,00 → 7,00)
8	Ann Åsberg	3,4	(2,50 → 5,88)
9	Ulrika Tasev	3,3	(1,50 → 4,75)
10	Zsuzsanna Meretei	3,3	(3,75 → 7,00)



BÄSTA INDIVID

pass/vecka & totala minuter

#	Name	Average	Total length
1	Ulrika Axberg Bröms	7,0	3 984 min
2	Lee Wiss	7,0	3 527 min
3	Zsuzsanna Meretei	7,0	2 240 min
4	Eva Westin	7,0	2 020 min
5	Lena Dahlstedt	7,0	1 960 min
6	Susanne Lagula	7,0	1 930 min
7	Anders Mebius	7,0	1 805 min
8	Susanne Nord	7,0	1 800 min
9	Malin Wigström	7,0	1 325 min
10	Zara Jääaro	6,8	1 575 min

Hej,

Känner du något företag eller organisation som du tror skulle gilla We+?

Tipsa oss genom att [klicka på denna länk](#) eller skicka ett email till info@wepius.se