



NACKA SENIORCENTER

SOFIERO



HÄNDER I DECEMBER

4/12 torsdag	Julmarknad	15:00
6/12 lördag	Julbowling	13:30
10/12 onsdag	Nobel i stora matsalen	12:00
11/12 torsdag	Julpyssel i stora matsalen	11:00
12/12 fredag	Luciatåg – Björknäs skolan	11:00
16/12 tisdag	Julkonsert	13:30
18/12 torsdag	Julklapps Bingo 30: - i stora matsalen	13:30
21/12 söndag	Frissan- Zakz	09.30
24/12 onsdag	Julafton- jul buffé	12:00
31/12 onsdag	3 rätters	12:00
31/12 onsdag	Räksmörgås & ostbricka	24:00

FASTA AKTIVITETER

MÅNDAG TILL FREDAG HÖGLÄSNING UR DAGENS TIDNING

10.45

Måndag	Frågesport	11:15
	Musik vi minns	13:30
Tisdag	Sittande gymnastik	11:15
	Allsång jämn vecka/Andakt ojämnt vecka	13:30
Onsdag	Jeanettes Aktiviteter	11:15
	Promenad / Gymnastik runda i huset	13:30
	Var det bättre förr? – Maggan	15:00
Torsdag	Spel	11:15
	Promenad / Frågesportsrunda i huset	13:30
Fredag	Sittande gymnastik i stora matsalen	11:15
	Allsång	13:30
Lördag	Våningsvis aktiviteter	
Söndag	Våningsvis aktiviteter	

