



AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



MENY VECKA 49

Datum	Lunch	Middag
1/12 måndag	- Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt - Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås <i>Mellanmål: Kvarg med chokladsås</i>	- Omelett med räkstuvning och kokt potatis - Potatis och purjolökssoppa med smörgås
2/12 tisdag	- Stekt fläsk med raggmunk och lingonsylt - Linssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Fyllda smördegsrullar med ost och skinka</i>	- Paella (Spansk rispanna) med aioli - Blomkålssoppa med smörgås
3/12 onsdag	- Stekt strömming med potatismos och brynt smör - Klassisk köttssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Krustad med skinkröra</i>	- Makaronipudding med köttfärs och lingonsylt - Broccolisoppa med ost och smörgås
4/12 torsdag	- Ärtsoppa med fläsk samt smörgås - Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås <i>Pannkakor med jordgubbssylt och grädde</i> <i>Mellanmål: Smoothie</i>	- Korvpanna med paprika, lök och kokt potatis - Vit sparrissoppa med smörgås
5/12 fredag	- Kycklinglårbensfilé med parmesansås och kokt potatis - Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Snittar med rökt laxröra och cider</i>	- Paj med fetaost och saltorkade tomater samt tomatsallad - Minestrone-soppa med smörgås
6/12 lördag	- Dillkött med kokt potatis - Högsbosoppa (morot, purjolök, crème fraiche) med smörgås <i>Mellanmål: Chips, saltäpplor</i> <i>Dessert: Mangopassionsmousse</i>	- Karelskgröda/ karelskstek från Finland Efterrätt : Plommonkvarv  - Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
7/12 söndag	- Viltfärsbiffar med enbärssås, gelé, potatismos - Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med råörda bär</i> <i>Dessert: Äppelpaj med vaniljsås</i>	- Fiskgratäng med dill och pepparrot samt kokt potatis - Champinjonsoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör.

(Med reservation för eventuella ändringar.)