

# EKLIDENS SKOLA - IDROTTSKLASSER



# AGENDA

- Eklidens skola
- Bakgrund idrottsprofilen
- Profilens inriktning
- Kursplan, aktiviteter och schema
- Färdighetstester
- Delar att prata igenom innan man söker
- Besked om resultat
- Sammanfattning



# EKLIDENS SKOLA

- En del av Järlahöjdens rektorsområde
- Årskurs 7-9
- Fem profiler
- Eklidens anpassade grundskola
- Drygt 900 elever och ca 125 personal



# IDROTTSPROFIL

- Mer idrott – roligt och utvecklande med en stor bredd samt djupgående kunskaper och färdigheter
- 150 minuter fördelat på två st  
75 min pass samt ett 80 minuters idrottsval, totalt 220 minuter idrott/vecka.
- **Idrott ger högre studieresultat.**  
Forskning visar på att det finns kopplingar mellan fysisk aktivitet och goda studieresultat. Idrottsklassernas meritpoäng har alltid varit högre än snittet i Nacka kommun
- **Udda & olika idrotter.** Flera gånger/läsår gör vi alternativa aktiviteter.

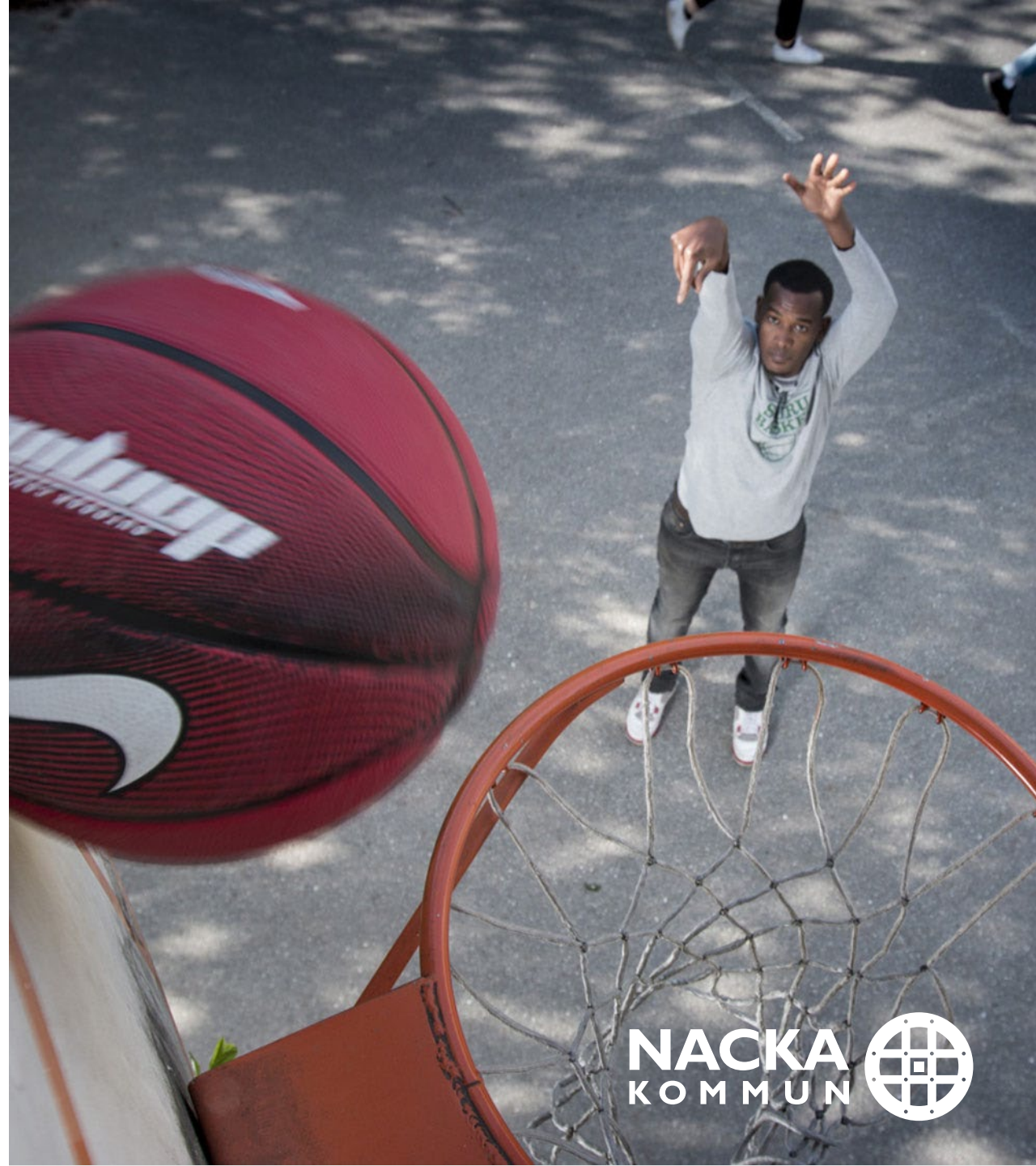


# IDROTTSPROFIL

**Kursinnehåll.** Idrottsklasserna följer ordinarie timplan i idrott och profiltiden ger möjlighet till fördjupning breddning i ämnet samt att prova på andra sporter som inte ryms inom ordinarie undervisning. Aktiviteterna ger en stor bredd och erfarenheter från många olika sporter/idrotter.

**Nacka sportcentrum:** Goda förutsättningar med simhall, 2 stora sporthallar, 2 gymnastiksal, 2 ishallar, 1 konstgräsplan, budosal samt gym. Nära till Nyckelviken & Hellasgården.

**8 idrottslärare:** Ger mångfald och goda möjligheter att driva utvecklingsarbete eftersom vi har olika "specialområden".



# ELEVINTERVJU



# EXEMPEL PÅ AKTIVITETER ÅK 7-9

Åk 7:

Klättring, Fotbollsgolf, kampsport  
Riksidrottsmuseum, vårkamp mm

Åk 8:

Padel, höstkamp, rodd, disc-golf, beachvolley  
utomhus, dans, segling mm

Åk 9: Beachvolley inomhus , Nacka dojo, disc-golf,  
vattenpolo, mm



# KURSPLAN IDROTTSPROFIL

Förutom ordinarie kursplan i idrott har vi i och med profilen möjlighet till fördjupning:

- Åk 7

Elevledda lektioner, ledarskap och samarbete åk 8, 9

- Åk 8

Elevledda lektioner, ledarskap och mental träning

- Åk9

Fokus ledarskap, fördjupning och träningslära





# EXEMPEL PÅ SCHEMA 71B

8:15	Studietid Q12,Q13		7:45 Mobiler Q2 in	8:00			
8:10		IDH	8:10	krisu	Sp 2+9		
9:05	MA krimo Ö22	MA krimo Q11	9:05	EN benwi V22		8:40 Mobiler Q2 in	8:55
9:25			9:20			9:00	SPV7iMN (2)
10:00	SO bene B103	SO bene B103	9:40	NO emeal Ö23		9:45	SPV7iMN (2)
10:25			9:55			10:00	
10:40			10:10	NO emeal Ö23		10:20	
11:00			10:50			10:40	EN benwi V22
11:35	Lunch L3		11:00	MA krimo V12		11:05	
12:05			11:15			11:35	NO emeal V13
12:15	Lunch L3		11:55			12:00	
12:30			12:10	Lunch L3		12:10	Lunch L3
12:55	SPV7iMN (1)		12:30			12:30	Lunch L3
13:05	BL aleva Bildsal	MA krimo Ö02	12:50	SO bene B103		12:35	Lunch L3
13:35			13:40			13:10	IDH
14:00	SV bene B103	SV bene B103	13:55	SV bene B103		13:40	krisu
14:15			14:00			14:20	Sp 2+9
14:40	SKV.ID		14:55			14:40	
15:00	krisu	Sp 2+9	15:00	Mobiler Q2 ut		14:55	SO bene B103
15:30			15:15			15:10	
16:00	Studietid Q12,Q13		15:30			15:30	
16:05			16:00			15:40	Mobiler i-lag ut
16:20			16:00			15:55	

# EXEMPEL PÅ SCHEMA 81B

8:15 Studietid Q12,Q13	7:45 8:00 NO emeal Ke-lab	8:05 8:20 TK matne R21Tk	8:00 8:20 SO bene B103		7:55 8:15 SO bene B103
9:25 SO bene B103	9:10 9:20 NO emeal Ke-lab	9:10 9:15 TK matne R21Tk	9:25 9:15 SV bene B103	9:25 9:45 SO bene B103	9:20 9:25 HKK liskl Hk1
10:40 EN benwi V03	10:40 10:30 SPV8IKT (1)		10:45 10:45 IDH pagu	10:45 10:35 MA pagu Ö22	10:45 9:25 HKK malpo Hk2
11:45 MA pagu V01	11:25 11:20 SPV8IKT (1)		11:45 11:55 pagu Sp 7+14	11:45 11:45 MA pagu V01	10:45 10:45 SL lenmo Träsal
12:45 Lunch L2	12:10 12:30 Lunch L2		12:10 12:30 Lunch L2	11:55 12:15 Lunch L2	12:05 12:25 Lunch L2
13:15 IDH pagu	12:40 12:30 SV bene B103		12:35 12:30 MA pagu Ö21	12:50 12:30 SPV8IKT (2)	12:40 13:30 SV bene B103
14:35 Mobiler Q2 ut	13:50 13:35 EN benwi Ö21		13:50 13:35 NO emeal V02	13:35 13:30 SPV8IKT (2)	13:45 13:30 NO emeal V02
			14:45 14:40 HL emeal,pagu V02	14:35 14:10 SKV.ID pagu	14:35 14:25 HKK liskl Hk1
			15:30 15:25 Studietid Q12,Q13	15:55 15:55 Sp 7+14	14:35 15:55 SL lenmo Träsal
			16:05 16:30 Mobiler Q2 ut	16:05 16:20 Mobiler Q2 ut	16:05 16:00 Mobiler i-lag ut

# ANTAGNINGEN

- Ca 100-150 sökande
- Ett antagningstillfälle
- Flickor & pojkar var för sig för likvärdig bedömning
- Leka/idrotta/bedömas, lära sig & ha roligt
- ID-klass elever år 8 leder aktiviteterna. Lärare bedömer



# FÄRDIGHETSTESTER PÅ EKLIDEN

Färdighetstest med följande mätpunkter (bredd):

- Gymnastik (stödja) - kullerbytta, hjula, spindelstående samt trampett
- Lagbollspel – doppboll (bidra till spelets idé, följa regler samt kasta/fånga)
- Rörelse till musik (gå i takt, följa en koreografi)
- Superstar 6 stationer:  
Harres test, jämfota längdhopp, push-ups, hoppa rep,  
bolla tennisboll med slagträ,  
statisk hänga i chinsposition (övre läget, hakan vid stången)

Tänk på följande:

- Idrottskläder och skor för inomhusbruk
- Vattenflaska, frukt/macka
- Byt om till idrottskläder hemma
- Intagningen tar ca 3,5-4 timmar
- Inga åskådare

# HUR BEDÖMER VI?

Oavsett delprov, poängbedömer vi eleven i varje moment.  
Vi har en skala från 1 till 5

Minst en lärare per moment. Läraren/lärarna är kvar på samma station hela tiden och bedömer samtliga elever, t ex redskapsgymnastik.  
Eleverna får på så sätt en likvärdig bedömning.

Vi lärare tittar på eleven upprepade gånger. Eleven kan således göra några missar och ändå få en bra bedömning/poäng.  
Vi är mycket vana vid dessa intagningar och vi arbetar dagligen med bedömning.

# DATUM FÄRDIGHETSTESTER

**Antagningstillfällen våren 2025 i Nacka Sportcentrum**

**Nedanstående dagar och tider:**

***Flickor:***

***V. 3 torsdagen den 16/1 kl. 08:00-11:30, 12.30-16.00***

***Pojkar:***

***V. 3 fredagen den 17/1 kl. 08:00-11:30, 12.30-16.00***

***Uppsamlingstillfälle (vid ev. sjukdom):***

***V. 4 tisdagen den 21/1***

***(kl 12.00 – 15:45)***

# URVALSPROCESSEN

- De 28 pojkar och 28 flickor som får högst resultat blir erbjudna plats i idrottsklass
- 4 reserver per kö
- Flicka nr 29 blir reserv nr 1
- Flicka nr 30 blir reserv nr 2 osv
- Likadant för pojkar
- Besked om resultat skickas ut via e-post (senast 24/1 ca 1 vecka innan sista dag för skolval
- 

”Mitt skolval” under skolvalsperioden som äger rum 15 januari – 29 januari.

# VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ!

- 100-150 sökande - leder till stor konkurrens
- Prata hemma om vad det innebär att söka  
Se det som en erfarenhet. ”Räkna med att inte bli antagen”. Hur hanterar barnet beskedet från oss? Vårdnadshavare?
- Extra viktigt för er som har syskon som går/har gått i idrottsklass. Hur klarar ni ett ”nej”?
- Alla är nervösa på färdighetstestet – det går över när vi börjar leka och idrotta!!
- Om man skulle skada sig, eller ha ont/må dåligt under intagningarna, vill vi att eleven berättar det för oss. Vi vill undvika att någon elev far illa



# ANGÅENDE FÖRVÄNTNINGAR

Utifrån erfarenhet från tidigare årskullar, vill vi tydliggöra vad elever och föräldrar kan förvänta sig av Eklidens idrottsklasser.

Vi är oerhört glada över att så många är intresserade av idrottsklasserna och söker till oss. Det som skiljer oss från "vanliga" klasser är följande:

- 80 minuter mer idrott per vecka utöver vanlig idrottsundervisning.
- Fördjupat idrottskunnande i form av spets och bredd.
- Få prova på ett antal olika alternativa idrottsaktiviteter per läsår (beroende på årskurs och höst- eller vårtermin).

Vidare ser vi att Idrottsklassernas meritvärde ligger högt (289 vt-24) Återkoppling från bla Nacka Gymnasium berättar om f d elever från Ekliden generellt sett har med sig goda ämneskunskaper.

# MER ATT FUNDERA KRING

Om jag blir erbjuden plats, men min bästis blir reserv...

”Egen” idrott kan alltså krocka med skoldagen - skolan är obligatorisk.

Följa Eklidens ”ordningsregler” likt alla elever - ännu viktigare att vara god förebild när vi är iväg på aktiviteter och representerar Ekliden.

Klara att gå med andra duktiga elever – vilken ”status” är man van att ha?!

Att orka med att kombinera skolarbete och idrott – planera med mat, läxor & träningar

Tycka om att pröva på olika idrotter/sporter - inte bara gilla ”sin” sport.

Vilja ha roligt/lära sig nya saker och utvecklas genom idrotten

# ANSÖKAN

Består av 2 delar:

## Webbformulär.

På Eklidens hemsida hittar ni länk till formuläret.

Var noga med e-postadressen.

Vid anmälan skickas ett bekräftelsemail automatiskt ut till dig som söker.

Kontrollera att du fått denna bekräftelse till de adresser du angav.

Om inte – kontrollera skräppostfilter.

**Sista anmälningdag brukar vara 5 dagar innan våra antagningstillfällen.** Vid anmälan bifogas all information ni behöver i svarsmailet

## Färdighetstest.

Den sökande ska alltså komma vid ett tillfälle



# VIKTIGA DATUM

**Besked om resultat till att söka idrottsklass senast fredag 24:e januari**

1. Bekräfta att ni vill ha platsen direkt i samband med resultatbeskedet

2. Välj Eklidens skola "idrott" i [www.nacka.se/skolval](http://www.nacka.se/skolval) senast den 29 januari 2025

3. Formellt besked om plats 19 februari 2025 i e-tjänsten Mitt Skolval

**Besked om ej uppnådda resultat till att söka idrottsklass senast fredag 24:e januari**

1. Välj Eklidens skola [www.nacka.se/skolval](http://www.nacka.se/skolval) senast den 29 januari 2025

2. Närhetsprincipen gäller, intagning görs centralt av utbildningsenheten

3. Formellt besked om plats 19 februari 2025 i e-tjänsten Mitt Skolval

# REPETITION!

Kul och lärorikt med mycket idrott av olika slag.

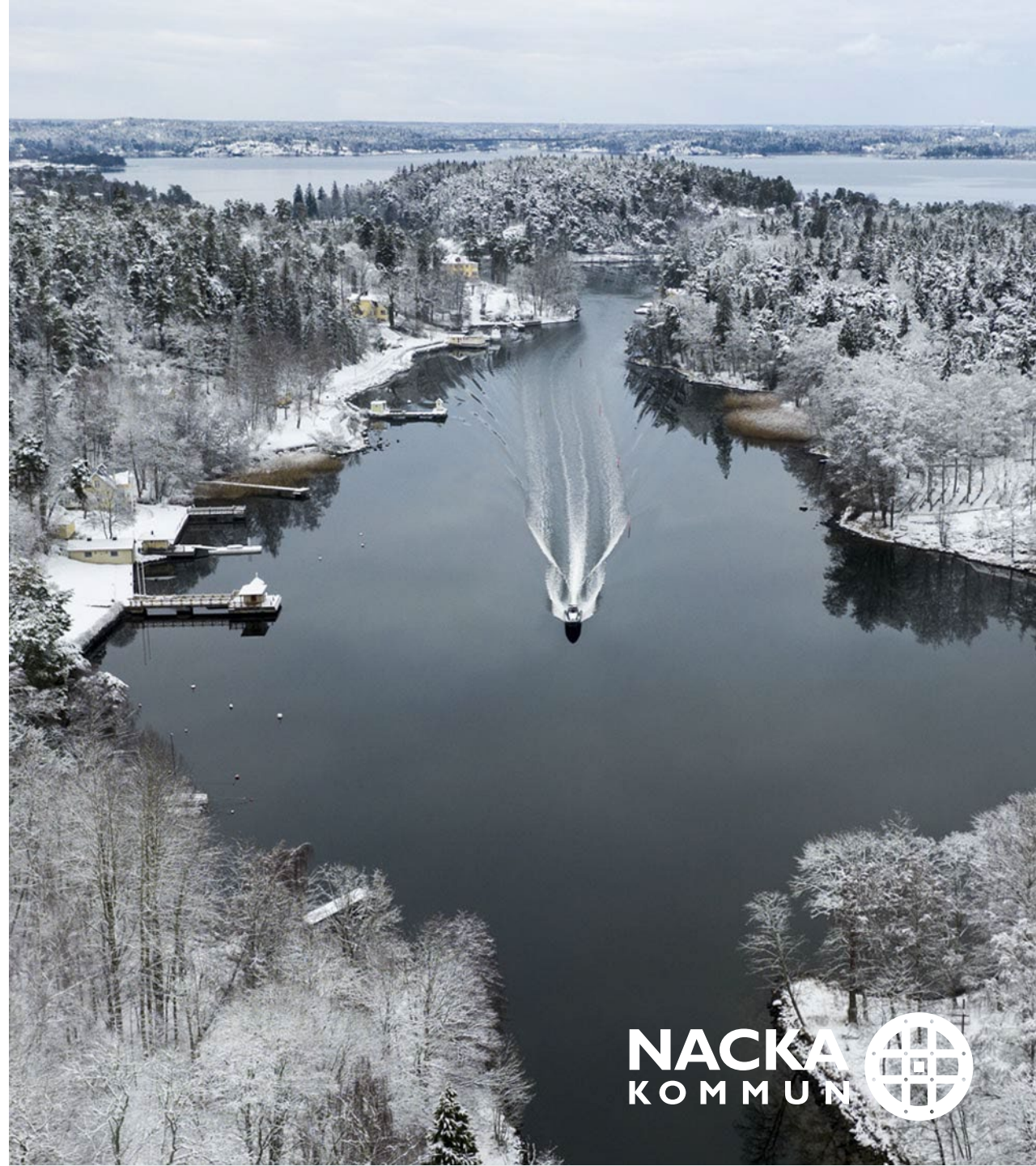
Att söka har sina utmaningar.

Tuff konkurrens – hur klarar barn/föräldrar ett nej. Läs all information som skickas via e-post (finns även på vår webbsida).

Fyll i webbformuläret på vår hemsida samt komma på intagningsprovet.

Meddela via e-post om man ångrar sig, blir sjuk eller får förhinder.

Antas:  
(under skolvalsperioden 15 januari-29 januari)



# KONTAKTUPPGIFTER

- Eklidens expedition 08-7189750
  - Bitr. rektor Johan Stahre
  - johan.stahre@nacka.se
  - 070 – 4317611
- 
- Frågor om färdighetstesten – mejla
  - patrik.gustafsson@nacka.se

**NACKA**  
**K O M M U N**

