



INDIVIDUELLT VAL

Inför läsåret 2026/2027

Högskoleförberedande program



nacka gymnasium

Katalog över individuellt val

I denna katalog kan du läsa kort om de valbara ämnesnivåer vi erbjuder inför läsåret 2026/2027.

De valbara ämnesnivåerna ligger på olika block/tidpunkter i schemat. Vi kallar detta valblock. Vissa ämnesnivåer finns bara på ett valblock medan vissa finns på alla valblock. Du kan inte välja två ämnesnivåer på samma valblock. De valblock som finns är:

V1 – valblock 1

V2 – valblock 2

V3 – valblock 3

Längst bak i katalogen hittar du en översikt över vilka ämnesnivåer som finns i respektive valblock.

Arkitektur nivå 1

I arkitekturämnet får du lära dig att designa och rita byggnader. Du kommer få en introduktion i CAD för att skapa arkitekturritningar och du får lära dig om arkitekturhistoria. Efter några inledande övningar i modellbygge och gestaltning, får du planera och genomföra ett eget arkitekturprojekt – från första skiss till färdig presentation.

Artificiell intelligens nivå 1

Ämnet ger en introduktion och överblick AI och dess tillämpningar. Hur påverkar AI det dagliga livet och vår bild av omvärlden, utifrån juridiska, etiska, ekonomiska och säkerhetsmässiga perspektiv? Vi utforskar vilka möjligheter och konsekvenser den nya tekniken ger oss och hur den kan bidra till hållbar utveckling. Teoretiska moment varvas med praktiska moment, där du får möjlighet att använda olika digitala verktyg samt programmering med fokus på problemlösning.

Bild nivå 1b

Här är ämnet för dig som gillar att skapa och uttrycka dig konstnärligt – eller för dig som vill lära dig det! Oavsett om du är nybörjare eller mer avancerad kommer du att utvecklas då undervisningen till stor del sker individuellt. Under ämnesnivån går vi igenom konstnärliga tekniker och material och du får exempelvis måla, teckna samt utveckla din formförståelse. Skolans bildsalar har ett stort urval av material och tekniker vilket öppnar upp för många kreativa möjligheter! I slutet av ämnet får du experimentera och fördjupa sig i valfri teknik och uttryck.

Cad nivå 1

Du introduceras för grundläggande ritteknik i 2D och 3D. Vi använder programmen Autodesk AutoCAD och Autodesk Inventor som är standard för industrin. Under ämnets gång lär du dig hantera olika verktyg för att skapa solider (detaljer i 3D). Det kan vara en maskindel, ett smycke, en möbel mm. I slutet av höstterminen arbetar du med ett individuellt projekt där du skapar en 3D-modell utifrån ett valfritt fysiskt objekt. Under våren bygger vi på dina kunskaper i Inventor. Du kommer få sammanställa 3D-modeller, göra anpassningar och modifieringar av enskilda delar. Sammanställningarna kan sedan simuleras och animeras. Det är alltså viktigt att en produkt du skapat inte endast är estetiskt tilltalande, du måste även tänka på de mekaniska egenskaperna som till exempel hållfasthet. I ett eget slutprojekt får du möjlighet att skapa komplexa 3D-modeller med rörliga delar. Det kan exempelvis vara en cykel eller motor. Detta är ett praktiskt ämne där vi under lektionerna arbetar med övningsuppgifter och inlämningar.

Demokrati, tolerans och extremism – samhällsvetenskaplig specialisering nivå 1

Obs! denna nivå kan inte kombineras med annan samhällsvetenskaplig specialisering nivå 1

Vad är mekanismerna bakom mänskliga katastrofer som förintelsen och etnisk rensning i Rwanda och Myanmar? Vad är lockelsen i ett svart-vitt "vi och dom"-tänkande? Varför dras människor idag in i våldsbejakande extremism och hur ser vår tids hot mot det öppna och demokratiska samhället ut? Hur bygger vi fördomsfria samhällen och hur kan vi som individer bemöta intolerans och extremism i vår omgivning? Kan det vara klokt att bemöta intolerans med tolerans? I detta ämnesövergripande ämne undersöks frågor om tolerans och extremism ur samhällsvetenskapliga, sociologiska och socialpsykologiska perspektiv. Vi planerar för att genomföra en studieresa till någon av förintelsens minnesplatser under ämnesnivåns gång.

Design nivå 1

Här får du utlopp för din kreativitet och din inneboende problemlösare. Du får lära dig om designprocessen, hur man designar och utvecklar något från idé till färdig produkt. Du tränar på att visualisera dina idéer, tvådimensionellt genom skissande och tredimensionellt genom modellskapande. Exempel på arbeten: produktutveckling anpassad till användare och/eller miljö, arbeta med keramik, grafisk design, perspektivteckning och designhistoria. Designsalen är utrustad med bland annat drejskivor och keramikugn samt en verkstad för träarbeten och mycket olika material finns att arbeta med!

Digitalt skapande nivå 1

I ett gränsland mellan teknik och konstnärligt skapande får du i detta ämne möjlighet att testa en mängd olika digitala verktyg, programvaror och uttryckssätt. Utifrån egna idéer och i projekt med andra kommer du att skapa bilder, spela in ljud, fotografera i en studio samt göra kortare filmer och animationer. Du lär dig grundläggande tekniker för att bearbeta och animera foton, filmklipp, ljud och grafik i olika redigeringsprogram i Adobe CC. När du har lärt dig grunderna har du möjlighet att fördjupa dig individuellt inom den programvara eller inriktning som passar just ditt personliga uttryck.

Engelska nivå 3

Engelska 3 är för dig som vill utveckla och fördjupa dina kunskaper i engelska på hög nivå.

Ämnesnivån behandlar skönlitteratur som du kommer att tolka och analysera i förhållande till olika litteraturvetenskapliga perspektiv. Här får du arbeta med komplexa texter, aktuella samhällsfrågor, kultur, vetenskap och idéer som utmanar ditt kritiska tänkande.

Muntlig och skriftlig framställning samt interaktion sker genomgående på avancerad engelska och den förbereder dig för högre studier och arbetsliv.

Ensemble nivå 1

I detta ämne får du spela tillsammans med andra musikintresserade. Du kommer att utveckla ditt gehör. Urval till ämnet sker utifrån antagningsprov samt att vi kan få ihop ensemblegrupper med olika instrument/sång.

Entreprenörskap nivå 1

Drömmer du om att starta ett eget företag? I ämnet Entreprenörskap lär du dig hur man skapar, förverkligar och vidareutvecklar affärsidéer. Du lär dig också om entreprenörskapets betydelse för individer, organisationer, företag och samhällen.

Filosofi nivå 1, 50 poäng

Valbar i kombination med Psykologi nivå 1, 50 poäng eller Historia nivå 1a2 50 poäng (Historia nivå 1a2 endast för TE)

Vad är meningen med livet? Vad är rätt och fel? Vad är ett rättvist samhälle? Kan vi veta något överhuvudtaget? Dessa frågor och många andra om livet och verklighetens innersta väsen diskuterar vi under ämnets gång, och lär oss vad världshistoriens mest kända filosofer har haft att säga om dem. Ämnesnivån behandlar de djupa frågorna vad gäller existens, samhälle, språk och kunskap och ger ibland till och med ett svar på dem!

Fotografisk bild nivå 1

Här får du möjlighet att fotografera med systemkamera, redigera bilder och jobba med ljussättning i skolans fotostudio. Du utvecklar kunskaper och färdigheter i komposition, ljussättning, kamerateknik och bildbehandling. Utveckla din kreativitet och din förmåga att skapa, analysera och värdera fotografier i deras olika sammanhang. Exempel på arbeten: abstrakt fotografi, iscensatt fotografi, mode, street photography, bildredigering i Photoshop samt porträttfotografering. Under en period får du även driva ett självständigt projekt.

Fysik nivå 2

Valbar för NA och TE

Ett ämne för dig som tycker att fysik är spännande. Vi bygger vidare på Fysik nivå 1b med nya kunskaper inom bland annat kaströrelse, ljus, ljud, elektromagnetism, atomfysik och astrofysik. I ämnet sammanlänkar vi teori med praktiska moment.

Företagsekonomi nivå 1

Hur fungerar ett företag egentligen – och vilken roll spelar det i vårt samhälle? I det här ämnet lär du dig hur företag organiserar, marknadsför, bokför och kalkylerar för att fatta hållbara beslut. Du får bekanta dig med viktiga ekonomiska begrepp och modeller och du får jobba med uppgifter som handlar om företag och deras utmaningar. Med ämnet företagsekonomi har du en bra grund att stå på i arbetslivet, oavsett om du funderar på att starta företag eller ta en annan roll i ett företag i framtiden.

Grafisk illustration nivå 1

Prova på olika konstnärliga illustrationsstilar digitalt och analogt! Här får du öva upp din tecknings- och illustrationsförmåga i exempelvis akvarell men framför allt i digitala illustrationsprogram som Photoshop och Illustrator samt med ritplatta. Vi övar på att illustrera efter olika målgrupper och illustrationsstilar där vi arbetar utifrån verklighetsbaserade projekt. Du skapar illustrationer efter olika uppdrag och utvecklar under ämnesnivåns gång din illustrationsstil.

Historia nivå 1a2

Valbar i kombination med Filosofi nivå 1, endast för TE

I det här ämnet kommer du bland annat att få kunskaper om hur olika individer och grupper använt historia i sitt vardagsliv, samhällsliv och politik under främst 1800- och 1900-talen. Tillsammans med ämnet Historia nivå 1a1 som ingår i ditt program ger Historia nivå 1a2 dig behörighet till de högskoleutbildningar som har Historia nivå 1b som krav för särskild behörighet.

Hälsa och välbefinnande nivå 1

Det här ämnet ger dig verktyg och kunskap för att stärka både ditt fysiska och psykiska välmående. Genom teori och praktiska övningar får du möjlighet att utforska hur livsstil, rörelse, kost, återhämtning och stresshantering påverkar hälsan.

Idrott och hälsa nivå 2

Ämnet Idrott och hälsa 2 bygger vidare på Idrott och hälsa nivå 1. Det här är ett utmärkt ämne för dig som vill hålla i gång kropp och knopp ett år till. Ämnesnivån är praktisk med inslag av teori. Vi fördjupar oss i olika delar av ämnet till stor del baserat på deltagarnas önskemål. Tidigare år har ämnet innehållit bland annat ett besök i en padelhall.

Internationell ekonomi nivå 1

Internationell ekonomi är ett samhällsvetenskapligt ämne med fokus på internationella handelsrelationer och ekonomisk integration. Studier i internationell ekonomi ger verktyg för att orientera sig i och förstå en komplex omvärld där politiska, sociala, kulturella och ekonomiska band sammanlänkar människor och stater. Ämnet är även ett tydligt aktualitetsämne där historiska perspektiv används för att förstå samhällsförändringar och aktuella skeenden.

Internationella relationer nivå 1

Inom internationella relationer tar vi upp konflikter och samarbeten i världen. Det kan till exempel vara konflikten i Syrien och samarbeten som exempelvis FN. Ämnet tar även upp frågor om säkerhetspolitik, övervakning, globalisering och internationell rätt.

Juridik nivå 1

Hur ingås ett avtal, måste jag hålla det jag lovat? Vad gör jag om den cykel jag köpt inte håller som den ska? Vilka regler gäller om jag fått ett jobb? Mitt förhållande har tagit slut, vad gör vi med de saker vi köpt tillsammans? De här frågorna och många andra frågor som rör juridiken i privatlivet får du lära dig om i Juridik nivå 1. Du får även en grund i konstitutionell rätt och hur vårt samhälle är uppbyggt. I undervisningen varvas föreläsningar med läsning av rättsfall, arbete med olika typer av uppgifter och diskussioner. Du får även lära dig att använda den juridiska metoden för att med hjälp av lagar eller andra rättskällor lösa juridiska problem.

Konst och kultur nivå 1

Konst och kultur är ett humanistiskt ämne som behandlar konstarternas utveckling inom olika områden, till exempel bildkonst, dans, musik, teater och arkitektur. Med kunskaper i konst och kultur får människan möjlighet att förstå olika tiders tänkande och skapande samt konstarternas betydelse i samhället. Ämnet spänner över såväl nutida som historiska samt nationella och internationella kulturströmningar med betoning på den västerländska utvecklingen.

Kreativt skrivande nivå 1

Ämnet kreativt skrivande ger dig möjlighet att utvecklas både inom det skönlitterära berättandet och i olika journalistiska mallar. Du får utlopp för din kreativitet och övar dig samtidigt i att se kvalitet i olika texter. Ett av målen är att du ska komma en bit på vägen vad gäller att hitta din egen röst i olika typer av text.

Kreativt skrivande på engelska nivå 1

I det här ämnet får du utveckla ditt skönlitterära skrivande – på engelska. Du får skapa egna berättelser, gestalta känslor och bygga karaktärer samtidigt som du stärker din språkliga säkerhet och kreativitet. Undervisningen är processinriktad: du får planera, skriva, bearbeta och diskutera texter i workshops där du både ger och får respons. Ämnet ger dig också verktyg för att förstå hur dina texter påverkar olika läsare och hur du kan utveckla din egen stil. Kreativt skrivande på engelska passar dig som vill utforska fantasin, förbättra din engelska och hitta din egen författarröst. All undervisning sker på engelska.

Kriminologi – samhällsvetenskaplig specialisering nivå 1

Obs! denna nivå kan inte kombineras med annan samhällsvetenskaplig specialisering nivå 1

Kriminologi betyder läran om brottslighet och denna ämnet innehåller följande arbetsområden: En överblick över hur brottsligheten ser ut i Sverige och dess historiska utveckling, brottslingars beteenden, straffsystemet, kriminalvården, brottsprevention och brottsutsattas situation. Kriminologi är ett ämnesöverskridande kunskapsområde och det innebär att vi kommer att gå igenom grundläggande teorier från ett antal olika kunskapsdiscipliner som: psykologin, sociologin, biologin och juridiken för att förstå brottslighetens orsaker och konsekvenser för samhället. Du kommer att få prova på att göra en kriminologisk utredning, arbeta med gärningsmannaprofilering och skriva en utredande text med hjälp av olika databaser, vetenskapliga rapporter och polisutredningar.

Litteratur nivå 1

Ämnet Litteratur är för dig som älskar att läsa, för dig som vill djupdyka i litteraturens alla möjligheter och för dig som vill lära dig mer om olika sätt att tolka och läsa litteratur. Ämnet behandlar litteraturens roll i samhället både idag och i ett historiskt perspektiv. Den berör också många olika sätt att se på litteratur och ger dig en mängd verktyg för att djupare kunna uppleva och förstå det du läser. Här kan du genom litteraturen möta det mänskliga och det omänskliga, kärlek och hat, glädje och sorg, förtvivlan men också oändligt hopp.

Marknadsföring nivå 1

Hur kommunicerar företag med konsumenter? Det och mycket annat såsom teorier och metoder inom marknadsföring som du får lära dig. Vi behandlar också de lagar och bestämmelser som styr marknadsföringen, vad marknads- och omvärldsanalys är och marknadsföring på en internationell marknad.

Matematik fortsättning nivå 1b

I Matematik fortsättning nivå 1b fördjupar du dina kunskaper inom olika typer av funktioner där du bland annat får lära dig om derivata och integraler. I nivån ingår även geometrisk summa och beräkningar av rationella uttryck. Den här nivån kräver goda förkunskaper inom algebra och funktionslära. Ämnesnivån bygger på Matematik nivå 2a eller Matematik nivå 2b.

Matematik fortsättning nivå 2

I Matematik fortsättning nivå 2 fördjupar du dina kunskaper inom områdena derivata, integraler, trigonometri och grafer, samt introducerar komplexa tal. Efter den här ämnesnivån kommer du att ha djupare förståelse som underlättar vid fortsatta studier. Ämnesnivån bygger på Matematik fortsättning nivå 1b eller Matematik fortsättning nivå 1c.

Matematik fördjupning nivå 1

I Matematik fördjupning nivå 1 kommer du under den första halvan lära dig mer om kombinatorik och diskret matematik. Här ingår bland annat kombinationer, permutationer, andra talbaser, mängder och talföljder. I den andra halvan lär du dig att tillämpa derivata och integraler samt lösa differentialekvationer. Dessa kunskaper är mycket användbara för bland annat tillämpningar i fysik. Ämnesnivån bygger på Matematik fortsättning nivå 2.

Matematik specialisering B nivå 1 (Problemlösning)

Ämnet lär ut matematisk problemlösning av typen knep och knåp eller tävlingsmatematik. Ämnen som ingår är till exempel följande: - Kombinatorik: Paritetskontroll, färgläggning och invarianter. - Algebra: Ekvationer, ekvationssystem och polynom. - Talteori: Delbarhet och kongruensräkning. - Geometri: Euklidisk geometri för trianglar, fyrhörningar och cirklar. Nivån bygger på nivå 1b eller nivå 1c i ämnet matematik - fortsättning.

Matematik specialisering C nivå 1 (Linjär algebra)

Ämnet ger en mycket god grund inför kommande studier vid universitet eller högskola. I ämnet studerar vi avstånd och vinklar, linjer och plan i två och tre dimensioner, matriser, determinanter och linjära avbildningar som rotationer, speglingar och projektioner. Nivån bygger på nivå 2 i ämnet matematik - fortsättning.

Moderna språk

Att kunna flera språk är en viktig kompetens på både dagens och morgondagens arbetsmarknad. Sverige är ett litet och exportberoende land, så näringslivet behöver en befolkning med goda språkkunskaper. EU vill att unionens medborgare behärskar modersmål och ytterligare två språk, varav det ena givetvis är engelska, men ytterligare ett rekommenderas. Till detta kommer den personliga tillfredsställelsen att kunna kommunicera med fler på fler sätt. Nacka gymnasium erbjuder studier i tyska, franska, italienska och spanska.

Franska

Franska talas av närmare 300 miljoner människor, som modersmål eller andraspråk, i fem världsdelar. Det är ett viktigt officiellt och administrativt språk i flera internationella organisationer, i synnerhet i EU. Den vackra och romantiska franskan öppnar dessutom dörrar till många andra områden, som mode, matkultur, turism, konst och litteratur. Och världsstaden Paris!

Italienska

För den som är intresserad av fotboll, musik, mat, konst och annan kultur är italienska mycket njutbart att lära sig. Italienska är ett av de romanska språken som utvecklats ur latin och talas av runt 85 miljoner människor i världen. I Europa har cirka 67 miljoner personer italienska som modersmål vilket gör det till det mest talade modersmålet. Ytterligare 13,4 miljoner människor har italienska som andraspråk. De flesta som talar italienska är bosatta i Italien, men språket är också utbrett i Syd- och Nordamerika i och med arbetsinvandringen under början av 1900-talet. Att resa till Italien för ett språkutbyte eller helt enkelt leva "la dolce vita" ger dig en unik upplevelse där du kan upptäcka Italiens konst och dess kultur samtidigt som du utökar dina språkkunskaper.

Tyska

Efter ryska är tyska det språk som flest människor i Europa har som modersmål. Sverige som land har mycket täta kontakter med de tysktalande länderna och det finns täta kulturella band. Tyskland är Sveriges i särklass viktigaste exportland och svensk-tysktalande företag, allt från ABB till Zoega, ser kunskaper i tyska som en stor tillgång.

Spanska

Spanska är världens näst mest talade modersmål och om du kan spanska kan du tala med nästan 600 miljoner människor. Utöver att prata med dem kan du ta del av deras konst, film, tv-serier, musik och

litteratur. Tänk också på alla resmål du kan besöka och all sport du kan följa. Dessutom är spanskan ett viktigt affärsspråk, som du kan komma att ha stor nytta av inom många yrken.

Nybörjare nivå 1

Du lär dig att berätta om dig själv och andra samt att klara av enkla vardagliga situationer. Du får också inblick i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas.

Grund Nivå 1

Du arbetar vidare med förståelsen av enkla dialoger, presentationer och texter. Du utvecklar också din förståelse av tydligt talat språk och enkla texter. Du får ytterligare inblick i språkets struktur samt i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas.

Fortsättning Nivå 1

Du lär dig att prata om egna intressen och andra kända ämnesområden, uttrycka åsikter och berätta om erfarenheter. Du utvidgar ditt ordförråd och kunskap om språkets struktur. Du får fördjupad inblick i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas.

Franska och spanska

Fortsättning Nivå 2

Du lär dig att prata om egna intressen och andra kända ämnesområden samt om aktuella händelser, relationer och etiska frågor. Du uttrycker åsikter och berättar mer nyanserat om erfarenheter. Du utvidgar ditt ordförråd och utvecklar din användning av språkets strukturer. Du får fördjupad inblick i traditioner, kulturella företeelser och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas.

Fördjupning nivå 1

Du lär dig att prata mer nyanserat om aktuella händelser, relationer och etiska frågor samt om studier, arbete och framtidsplaner. Du tillgodogör dig olika typer av fiktion på målspråket. Du får kunskap om målspråkets utbredning och ställning i världen. Du får fördjupad inblick i sociala, politiska och kulturella förhållanden i olika sammanhang och områden där språket talas.

Tyska

Fortsättning Nivå 2

Du lär dig att prata om egna intressen och andra kända ämnesområden samt om aktuella händelser, relationer och etiska frågor. Du uttrycker åsikter och berättar mer nyanserat om erfarenheter. Du utvidgar ditt ordförråd och utvecklar din användning av språkets strukturer. Du får fördjupad inblick i traditioner, kulturella företeelser och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas. Nacka Gymnasium erbjuder elever som läser tyska Fortsättning Nivå 2 möjligheten att certifiera sina kunskaper genom att göra tyska statens officiella språkdiplom, DSD I.

Fördjupning nivå 1 /2

Du lär dig att prata mer nyanserat om aktuella händelser, relationer och etiska frågor samt om studier, arbete och framtidsplaner. Du tillgodogör dig olika typer av fiktion på målspråket. Du får kunskap om målspråkets utbredning och ställning i världen. Du får fördjupad inblick i sociala, politiska och kulturella förhållanden i olika sammanhang och områden där språket talas. Nacka Gymnasium erbjuder elever som läser tyska fördjupning nivå 1 möjligheten att certifiera sina kunskaper genom att göra tyska statens officiella språkdiplom, DSD II. Detta diplom gör att du är behörig att söka in på tyska universitet på samma villkor som tyska studenter. Provet testar kunskaper upp till nivå C1 på Europarådets nivåskala, vilket motsvarar Tyska fördjupning nivå 2.

Modersmål

Modersmål startar upp om minst fem elever sökt språket.

Musik nivå 1

Musik är ett ämne där du får möjlighet att arbeta kreativt med musik i olika former. Vi sjunger, lyssnar på musik och provar på att spela olika instrument. Vi lär oss också grundläggande musikskapande och bearbetning av musikaliskt material. Du får också kunskap om programvaror för digital bearbetning av musikaliskt material samt grundläggande hantering av musikteknisk utrustning.

Musikproduktion nivå 1

I Musikproduktion får du lära dig grunderna i ljudteknik, ljudinspelning, redigering och mixning samt att producera och skapa egen musik. Du lär dig att använda olika typer av mikrofoner, redigeringsprogram och annan ljudteknisk utrustning.

Naturkunskap nivå 2

Ämnesnivån ger fördjupade kunskaper inom naturvetenskapens olika områden. Du får lära dig mer om universums historia, evolutionsteorin och människokroppens uppbyggnad och funktion. Ämnesnivån ger behörighet till ett stort antal högskoleutbildningar. Bygger på Naturkunskap 1b.

Politik och hållbar utveckling nivå 1

Världen befinner sig i global uppvärmning och runt om på jorden innebär klimatförändringarna konsekvenser för individ och samhälle. Vi undersöker frågor om de hot och möjligheter som mänskligheten står inför. Ämnesnivån spänner mellan global resursfördelning och psykologiska och filosofiska frågor på individnivå. Genom praktiska fallstudier av bland annat miljöpolitiska intressekonflikter konkretiserar ämnesnivån miljöpolitikens många utmaningar.

Programmering nivå 1

I ämnet får du utveckla kunskaper om principerna bakom datorprogram samt grunderna i programmering. Programmering bygger på logik och analytisk förmåga och handlar om att skriva instruktioner till en dator. Vad dessa instruktioner ska göra är helt upp till dig som skapare av programmet.

Programmering Nivå 2

Ämnesnivån ger fördjupade kunskaper inom programmering, för att du ska kunna lösa problem av mer komplex karaktär. Du lär dig mer objektorienterad programmering, vilket är en programmeringsmetod där dina program ges möjligheten att innehålla en varierande uppsättning objekt som interagerar med varandra. Ämnesnivån avslutas med ett större projekt, som exempelvis kan vara att programmera ett spel.

Psykologi Nivå 1

Ämnet ger dig en inblick i olika synsätt på hur och varför vi människor tänker, känner och beter oss som vi gör. Hur och varför vi påverkas så starkt av andra människors närvaro är ett annat område som berörs. Vi tittar också närmare på varför vi uppfattar oss själva och ser saker i vår omgivning på olika sätt. Vi behandlar hur hjärnan fungerar och hur det fungerar när vi tar emot och bearbetar information. Du får också lära dig varför vi blir stressade och hur vi kan arbeta för att motverka detta.

Psykologi Nivå 2

Ämnesnivån ger dig ökad förståelse för hur vi kan förstå människans barndom och tidiga utveckling. Vi tittar närmare på vad personlighet är för någonting och om detta är ett resultat av gener eller miljö. Ämnesnivån berör också ett av samhällets stora problem, att vi människor mår allt sämre psykiskt. Vi tittar därför vad det är för faktorer som ligger till grund för detta samt hur vi genom olika behandlingar kan hjälpa de som lider av olika psykologiska sjukdomar. Genomgående problematiseras ett föränderligt samhälle där till exempel olika kulturella fenomen och medial påverkan kan forma våra tankar, känslor och beteenden.

Psykologi fördjupning nivå 1

Ämnesnivån ger dig fördjupade kunskaper i några av de psykologiska perspektiv du arbetat med i tidigare nivåer. Du får här gräva djupare i några favoriter, tex socialpsykologi och kognitiv psykologi. Fördjupningen är både teoretisk och praktisk. Du får utöver mer teoretisk förståelse också själv testa hur psykologisk forskning går till. Hela vägen från ide till analys och tolkning av resultat. Det görs genom att själv formulera hypoteser och genom experiment och observationer testa dessa samt diskutera uppkomna resultat.

Psykologinivåer går att välja i följande kombinationer:

Psykologi nivå 1, 50 poäng + Psykologi nivå 2, 50 poäng

Psykologi nivå 1, 50 poäng + Filosofi nivå 1, 50 poäng

Psykologi nivå 2, 50 poäng + Psykologi fördjupning nivå 1, 50 poäng

Retorik nivå 1

Oavsett om du är en säker och erfaren talare, eller om du tycker muntlig framställning är det jobbigaste som finns, passar retorik dig! I denna ämnesnivå tränas din retoriska förmåga genom roliga talövningar och du får studera kända tal genom tiderna, för att lära dig av de bästa. Vi tar vårt avstamp i antiken och fokuserar sen på den praktiska tillämpningen av retoriken genom att hålla olika typer av tal och debatter. Under den här ämnesnivån stärker du din självkänsla, du får verktyg att bättre klara av dina gymnasiestudier, du förbereder dig för livet efter gymnasiet och har under tiden riktigt roligt!

Sociologi nivå 1

Är du intresserad av hur samhället påverkar individen och tvärtom? Funderar du på hur fri människan är att välja väg i livet och hur pass bunden hon är av omgivningens normer och förväntningar? I så fall är nog ämnet sociologi något för dig! I ämnet möter du frågor om hur människan formas av

samhällsstrukturer som etnicitet, klass, genus och sexualitet. Du arbetar med hur människor och samhällen formas av industrialisering, urbanisering och globalisering. Vi undersöker samhällsutmaningar som segregation och kriminalitet. Genom ämnet sociologi förbättrar du din förståelse för dig själv och andra i relation till samhället!

Tävlingsidrott nivå 1

Ämnet är avsett för dig som gör en seriös satsning på din idrott och tränar och tävlar aktivt. Syftet med ämnet är att du ska få möjlighet att utvecklas i din idrott. Ämnet innehåller till största delen praktisk träning, men även teori i form av idrottspsykologi, idrottsskador och träningslära, allt inriktat mot din valda idrott.

Webbutveckling nivå 1

För att utveckla en bra webbplats måste man ha kunskap om hur en webbplats är uppbyggd och vilka standarder som gäller. I detta ämne får du lära dig skapa och designa webbplatser, du får lära dig grundläggande HTML, CSS och JavaScript. Dessutom får du ta dig an ett verklighetsbaserat projekt i slutet av ämnet.

Här hittar du sammanställning över i vilket/vilka valblock ämnesnivåer ges

X= ämnesnivå finns i valblocken

Ämnesnivå	V1	V2	V3
Arkitektur nivå 1	X		
Artificiell Intelligens nivå 1		X	
Bild nivå 1b	X		X
Cad nivå 1	X		
Demokrati, tolerans och extremism - samhällsvetenskaplig specialisering nivå 1		X	
Design nivå 1		X	
Digitalt skapande nivå 1			X
Engelska nivå 3	X	X	X
Ensemble nivå 1			X
Entreprenörskap nivå 1	X		
Filosofi nivå 1 + Historia nivå 1a2		X	
Filosofi nivå 1 + Psykologi nivå 1		X	
Fotografisk bild nivå 1	X		
Fysik nivå 2	X	X	X
Företagsekonomi nivå 1			X
Grafisk illustration nivå 1		X	
Hälsa och välbefinnande nivå 1	X		
Idrott och hälsa nivå 2	X		
Internationell ekonomi nivå 1			X
Internationella relationer nivå 1	X		
Juridik nivå 1		X	
Konst och kultur nivå 1	X		
Kreativt skrivande nivå 1		X	
Kreativt skrivande på engelska nivå 1	X		
Kriminologi - samhällsvetenskaplig specialisering nivå 1	X	X	X
Litteratur nivå 1			X
Marknadsföring nivå 1		X	

Fortsättning på nästa sida

Ämnesnivå	V1	V2	V3
Matematik fortsättning nivå 1b	X	X	X
Matematik fortsättning nivå 1b + Matematik fortsättning nivå 2		X	X
Matematik fortsättning nivå 2		X	X
Matematik fortsättning nivå 2 + Matematik fördjupning nivå 1		X	X
Matematik fördjupning nivå 1	X	X	X
Matematik specialisering B nivå 1		X	X
Matematik specialisering C nivå 1		X	
Moderna språk nybörjare, samtliga moderna språk	X		
Moderna språk grund, samtliga moderna språk	X		
Moderna språk fortsättning nivå 1, samtliga moderna språk	X		
Moderna språk fortsättning nivå 2, franska, spanska, tyska			X
Moderna språk fördjupning nivå 1, franska, spanska, tyska			X
Modersmål	X		
Musik nivå 1		X	
Musikproduktion nivå 1	X		
Naturkunskap nivå 2			X
Politik och hållbar utveckling nivå 1	X		
Programmering nivå 1	X		
Programmering nivå 2		X	
Psykologi nivå 1 + Psykologi nivå 2	X		
Psykologi fördjupning nivå 1	X		
Retorik nivå 1		X	
Sociologi nivå 1			X
Tävlingsidrott nivå 1	X		
Webbutveckling nivå 1	X		

