



AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



MENY VECKA 52

Datum	Lunch	Middag
22/12 måndag	- Köttfärslimpa med gräddsås, smörgåsgurka och kokt potatis - Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Fruksallad med grädde</i>	- Kycklinglårbensfilé med parmesansås och potatisgratäng - Minestrone-soppa med smörgås
23/12 tisdag	- Fläsklägg med senapssås och rotmos - Kycklingsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Mannafrutti med sylt</i>	- Ostpaj med lax och dillröra - Champinjonsoppa med smörgås
24/12 onsdag Julafton	Nacka Seniorcenter Julbord <i>Mellanmål: Krustad med skinkröra</i>	- Risgrynsgröt och skinksmörgås - Broccolisoppa med ost och smörgås
25/12 torsdag Juldagen	- Lutfisk med béchamel och kokt potatis - Julkorv med rödkål, béchamel och kokt potatis <i>Mellanmål: Smoothie</i>	- Tortellini med skinksås - Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås
26/12 fredag Annandag jul	- Kycklinglårbensfilé med currysås och ris - Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås <i>Mellanmål: Brieost på digestivekex med Cider</i>	- Gratinerade nötfärsfyllda paprikor med rödvinssås och stekt potatis - Spenatsoppa med ägghalva samt smörgås
27/12 lördag	- Helstekt kotlettrad med bearnaisesås och röstipotatis - Vit sparrissoppa med smörgås <i>Mellanmål: Chips, salta pinnar</i> <i>Dessert: Vaniljpannacota</i>	- Ost & äggpanerad fiskfilé med paprikasås och ris - Potatis och purjolökssoppa med smörgås
28/12 söndag	- Slottsstek med gräddsås, gelé och kokt potatis - Blomkålssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med rårörda bär</i> <i>Dessert: Chokladpudding med vispgrädde</i>	- Kalops med rödbetor - Linssoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör. (Med reservation för eventuella ändringar.)