



AKTUELLT FRÅN NACKA SENIORCENTER



MENY VECKA I

Datum	Lunch	Middag
29/12 måndag	1. Prinskorv med äggröra och stekt potatis 2. Champinjonsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Kvarg med bär</i>	1. Potatisbullar med bacon och lingonsylt 2. Minestrone-soppa med smörgås
30/12 tisdag	1. Kåldolmar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis 2. Grönärtsoppa med smörgås <i>Mellanmål: Fyllda smördegsrullar med ost och skinka</i>	1. Omelett med champinjonstuvning 2. Kycklingsoppa med smörgås
31/12 onsdag Nyårsafton	1. Hummersoppa med västerbottenflarn 2. Fläskfilé provencale med rödvinssås, ugnsbakad tomat, vitlökssmör och potatisgratäng 3. Tårta <i>Mellanmål: Hemkokt kräm med mjölk</i>	1. Räksmörgås 2. Broccolisoppa med ost och smörgås <i>Dessert: Ostbricka</i>
1/1 torsdag Nyårsdagen	1. Torskfärsbiffar med remouladsås, glaserade morötter och kokt potatis 2. Vit sparrissoppa med smörgås <i>Mellanmål: Smoothie</i>	1. Kassler och Potatislåda med varma grönsaker 2. Ängamatssoppa (grönsakssoppa med grädde) med smörgås
2/1 fredag	1. Kycklinglårbensfilé med tzatziki och stekta rotsaker 2. Potatis och purjolökssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Snittar med rökt laxröra och cider</i>	1. Lammfärsbiff med rödvinssås och råstekt potatis 2. Högsbosoppa (morot, purjolök, crème fraiche) med smörgås
3/1 lördag	1. Havets lasagne 2. Gulaschsoppa med köttfärs och smörgås <i>Mellanmål: Chips, salta pinnar</i> <i>Dessert: Mangopassionsmousse</i>	1. Serbisk nötfärsbiff med ajvar och gräddfil samt röstipotatis 2. Spenatsoppa med äggghalva samt smörgås
4/1 söndag	1. Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås och kokt potatis 2. Blomkålssoppa med smörgås <i>Mellanmål: Glass med krossad ananas</i> <i>Dessert: Äppelpaj med vaniljsås</i>	1. Shepherd's Pie (Engelsk köttfärspaj) 2. Linssoppa med smörgås

Till varje måltid serveras råkostsallad, måltidsdryck, hårt bröd & smör. (Med reservation för eventuella ändringar.)