

Hälsorapport INSPIRATION TILL MOTION

19 nov - 18 dec 2020

ANTAL PASS YTD

4 870

PASS/VECKA FÖRE

2,9

PASS/VECKA YTD

4,6

ÖKNING MOTIONSnivÅ

55 %

MÅLSÄTTNING

3,0

SOCIAL AKTIVITET

Likes: 26 751
Foton: 2 789
Videos: 109
Kommentarer: 13 384

REKOMMENDERAD MOTIONSnivÅ



75 MIN/VECKA
INTENSIV MOTION

eller

150 MIN/VECKA
MEDELINTENSIV MOTION

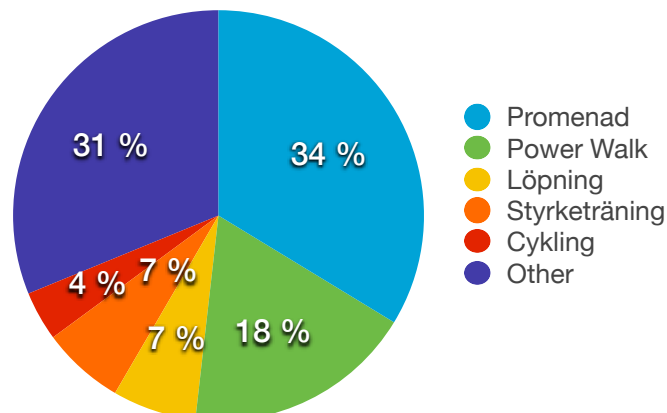
ER MOTIONSnivÅ



281 MIN/VECKA



POPULÄRA AKTIVITETER



FRÅN RISK- TILL FRISK-GRUPP

FÖRE - ANDEL ≤ 1 PASS/VECKA

21 %

EFTER - ANDEL ≤ 1 PASS/VECKA

7 %

EFTER - ANDEL ≥ 2 PASS/VECKA

87 %

“INSPIRATION TILL MOTION har tillsammans motionerat 4,6 pass per vecka och 281 minuter per person. Det är långt över WHO's rekommendationer för ett hälsosamt liv! Ni har peppat varandra mer än 43 033 gånger med likes, kommentarer, foton och videos. En fantastisk insats från alla medarbetare som inspirerat varandra till detta fina resultat!”

Stort grattis från oss på We+

WE+ HALL OF FAME

AWARDS AVSER HELA PERIODEN



BÄSTA GRUPP

pass/vecka & snitt totala minuter

1	Activas	6,9	2 332 min
2	Flitiga Fyror	6,3	1 742 min
3	Håll ut!	6,2	1 788 min
4	Välfärd samhäll	6,2	1 346 min
5	Älta skola 1	5,3	1 435 min
6	Administrativa s	5,1	1 153 min
7	SLG i rörelse 🏆	5,0	1 263 min
8	Peptalk and wa	5,0	1 117 min
9	Stadshuset 2	4,9	1 360 min
10	Exploatering	4,8	1 207 min



BÄSTA GRUPP

social score

1	Välfärd samhällsservice	21 583 p
2	Activas	16 371 p
3	Älta skola 1	12 304 p
4	Flitiga Fyror	10 613 p
5	Håll ut!	7 828 p
6	SLG i rörelse 🏆🏆🏆	7 278 p
7	Träningsstaben 🏆🏆🏆	5 973 p
8	Lagandan	4 705 p
9	Peptalk and walk	4 331 p
10	Administrativa service	3 665 p



BÄSTA INDIVID

förbättring (före→efter)

1	Anette	6,8	(0,25 → 7,00)
2	Jessena	6,8	(0,25 → 7,00)
3	Beatriz	6,8	(0,25 → 7,00)
4	Madeleine	6,5	(0,00 → 6,53)
5	Ulrica	6,5	(0,50 → 7,00)
6	Therése	6,3	(0,75 → 7,00)
7	Roger	6,0	(0,75 → 6,77)
8	Camilla	6,0	(0,75 → 6,77)
9	Susanne	5,8	(0,75 → 6,53)
10	Elisabeth	5,8	(1,25 → 7,00)



BÄSTA INDIVID

pass/vecka & totala minuter

1	Ulrika	7,0	3 760 min
2	Anna	7,0	3 760 min
3	Helen	7,0	3 730 min
4	Eva	7,0	3 100 min
5	Camilla	7,0	3 085 min
6	Anders	7,0	2 975 min
7	Anne-Lie	7,0	2 926 min
8	Lejla	7,0	2 900 min
9	Anna-Carin	7,0	2 821 min
10	Anna	7,0	2 523 min

Känner du något företag eller organisation som du tror skulle gilla We+?
Tipsa oss genom att [klicka på denna länk](#) eller skicka ett email till info@weplus.se