

# VÄLKOMNA!

## UTBILDNING KRING HEMTJÄNST OCH COVID-19

Caroline Kumhala, verksamhetschef

Nesrin Zoghلامي, Avancerad hemtjänstteamet, undersköterska i hemtjänsten

Ditte Waldton, Avancerad hemtjänstteamet, undersköterska dagverksamheten, NSC Sofiero

Ingeli Simmros, leg sjuksköterska, Palliativt Kunskapscentrum, Region Stockholm

Gabriella Nyhäll, kvalitetsutvecklare, Äldreenheten, Kvalitet och stöd

# INNEHÅLL

- Presentation av uppdrag ”Avancerad hemtjänst-teamet”
- Kort fakta om Covid 19
- Basala hygienrutiner och skyddsutrustning
- Vård i livets slutskede

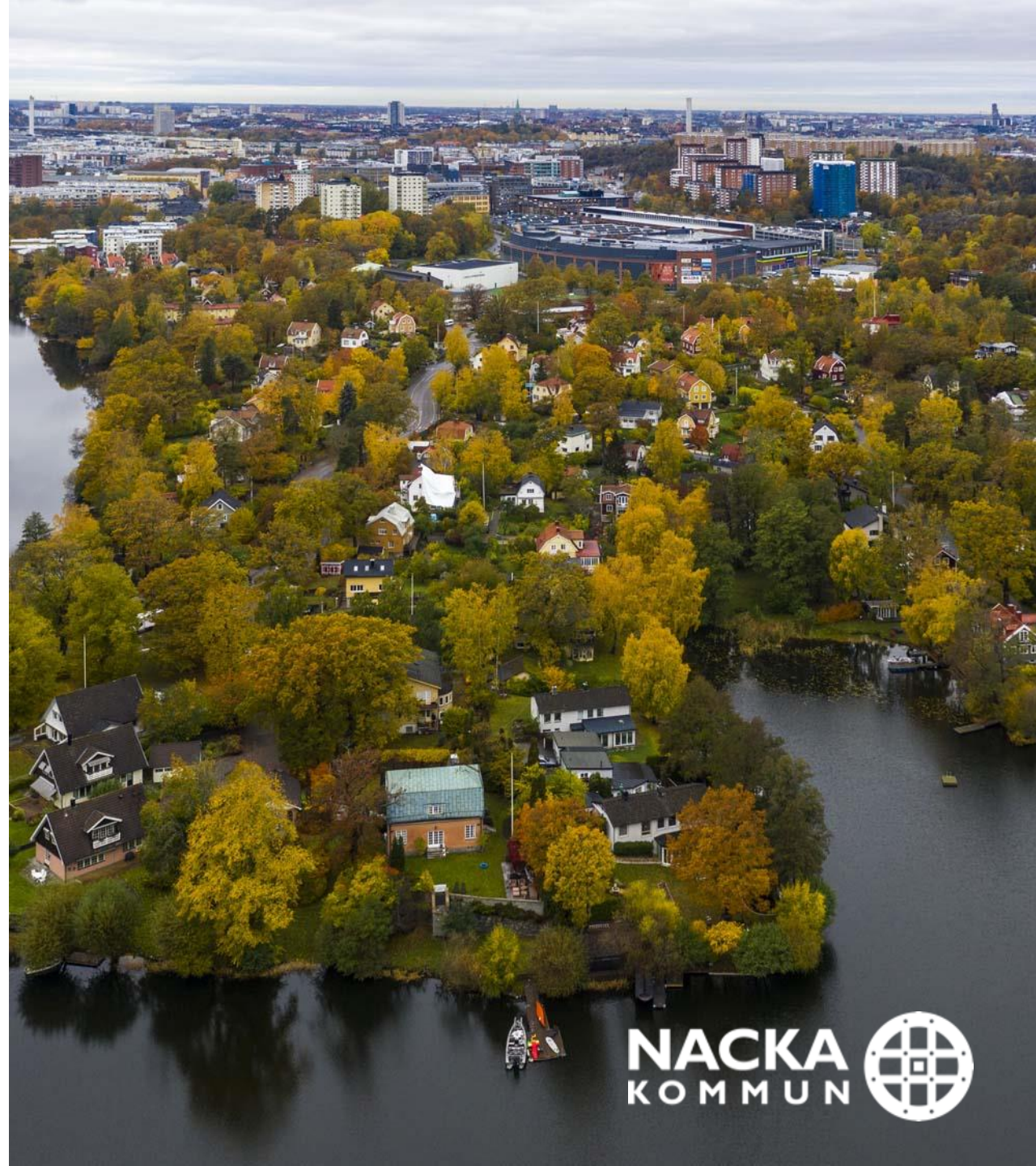
# AVANCERAD HEMTJÄNST TEAM

Presentation av uppdrag Avancerad hemtjänst-  
team

Caroline Kumhala, verksamhetschef

Nesrin Yoghiami, Avancerad hemtjänstteam,  
undersköterska i hemtjänsten

Ditte Waldton, Avancerad hemtjänstteam,  
undersköterska dagverksamheten, NSC Sofiero



# KORT FAKTA OM COVID 19

Covid-19 är en infektion orsakad av det nya coronaviruset som upptäcktes i slutet av 2019 i Kina.

Smittvägar covid 19:

- Droppsmitta- via droppar och sekret från luftvägarna som sprids när någon hostar eller nyser.
- Direkt kontaktsmitta- viruset sprids vid kontakt mellan personer.
- Indirekt kontaktsmitta- Det är inte visat om spridning via droppar som landat på ytor eller föremål har någon betydelse för spridningen. Därför är det viktigt att både friska och sjuka är noga med handhygien. Patient och brukare kan behöva hjälp och stöd med att genomföra handtvätt.
- Endast personer med symtom är smittsamma.

Källa: Socialstyrelsen, Region Stockholm.



# BASALA HYGIENRUTINER

Film, 2 min. <https://www.basala-hygienrutiner.se/index.html>

Basala hygienrutiner digital utbildning.

Tid:30 minuter

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/vardhygien/digital-utbildning/>

# Basala hygienrutiner

I kontakten med brukare där det finns risk för stänk av kroppsvätskor mot ansikte används stänkskydd för ansikte. Exempel på stänkskydd är:

- Visir (även engångsvisir) kan desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid och återanvändas
- Skyddsglasögon (kan desinfekteras och återanvändas på samma sätt som visir)
- Kirurgiskt munskydd IIR, FFP2, FFP3
- Kirurgiskt munskydd IIR med inbyggt visir

Källa: Region Stockholm.

# Basala hygienrutiner

- Byt handskar mellan orena och rena arbetsmoment enligt basala hygienrutiner.
- Desinfektera händerna varje gång innan nya handskar tas på.
- Använd engångs plastförkläde enligt basala hygienrutiner.
- Lägg eventuell skyddsutrustning i soppåse och knyt ihop den. Kasta soppåsen i vanligt avfall.

Källa: Region Stockholm

**Basala hygienrutiner och skyddsutrustning**

**Demonstration Avancerad hemtjänst  
teamet**



# PALLIATIV VÅRD

Enligt Världshälsoorganisationen (WHO) är palliativ vård ett förhållningssätt för bästa möjliga livskvalitet i samband med livshotande sjukdom.

Palliativ vård förebygger och lindrar lidande genom att tidigt upptäcka, bedöma och behandla smärta och andra plågsamma symtom. Detta gäller både omvårdnad där till exempel regelbunden munvård är viktig och medicinsk vård där till exempel smärtstillande medel doseras rätt.

Källa: Vårdhandboken

Film ca 11 min "Omvårdnad i livets slutskede vid Covid 19" från Palliativt kunskapscentrum, Region Stockholm

<https://www.youtube.com/watch?v=MPfvQhJ6MRU>



**PALLIUM = MANTEL**



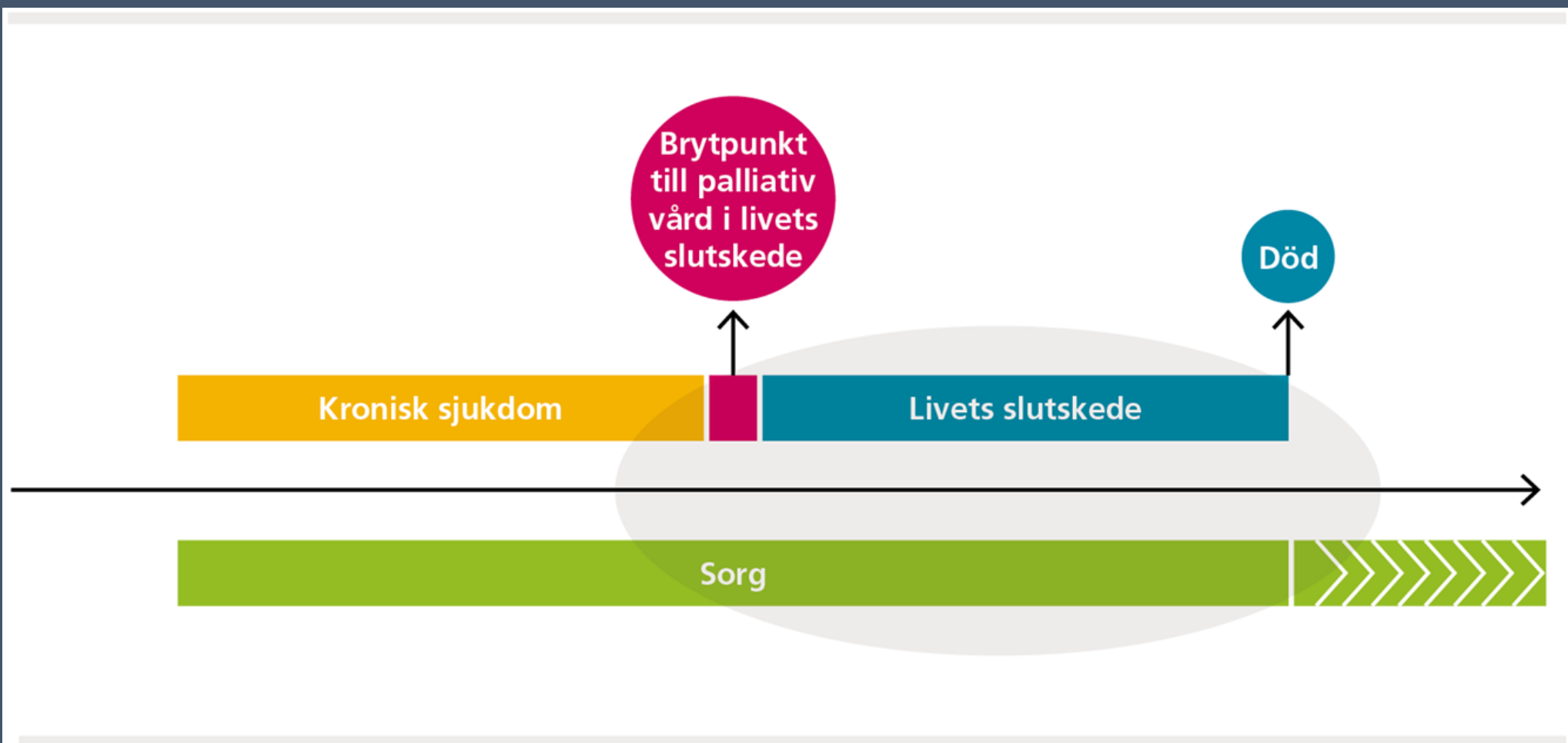
**I palliativ vård bekräftar man livet och ser döden som en naturlig process som varken ska påskyndas eller fördröjas.**

**Den sjuka ska hjälpas till att leva så aktivt som möjligt fram till döden. Och närstående ska stödjas under sjukdomstiden och i sorgearbetet.**

Se film, ca 5 min om närstående till någon som är obotligt sjuk eller vårdas i slutet av livet.

Källa:Vårdguiden 1177, Region Stockholm.

<https://youtu.be/JiMwiHJ6RXI>



**Figur 2:** Övergång mellan kronisk sjukdom och den del som vårdprogrammet avser att belysa.

# JOHANNA

**Förbered dig**

**Försök vara lugn och närvarande**

**Sitt- och liggställning**

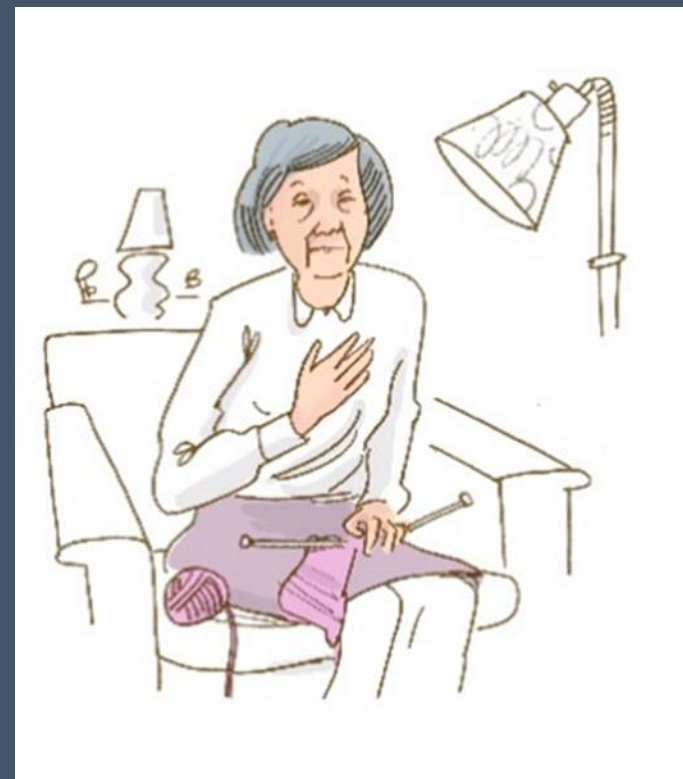
**Basal munvård**

**Öppna fönster**

**Erbjud något att dricka**

**Osäker kontakt sjuksköterska**

**Anhöriga och närstående**





**A-position** – Ger vidgning av lungornas övre del vid andningsbesvär.  
Avlastar delvis ryggrad och skuldror.



**T-position** – Ger vidgning av lungorna vid andningsbesvär



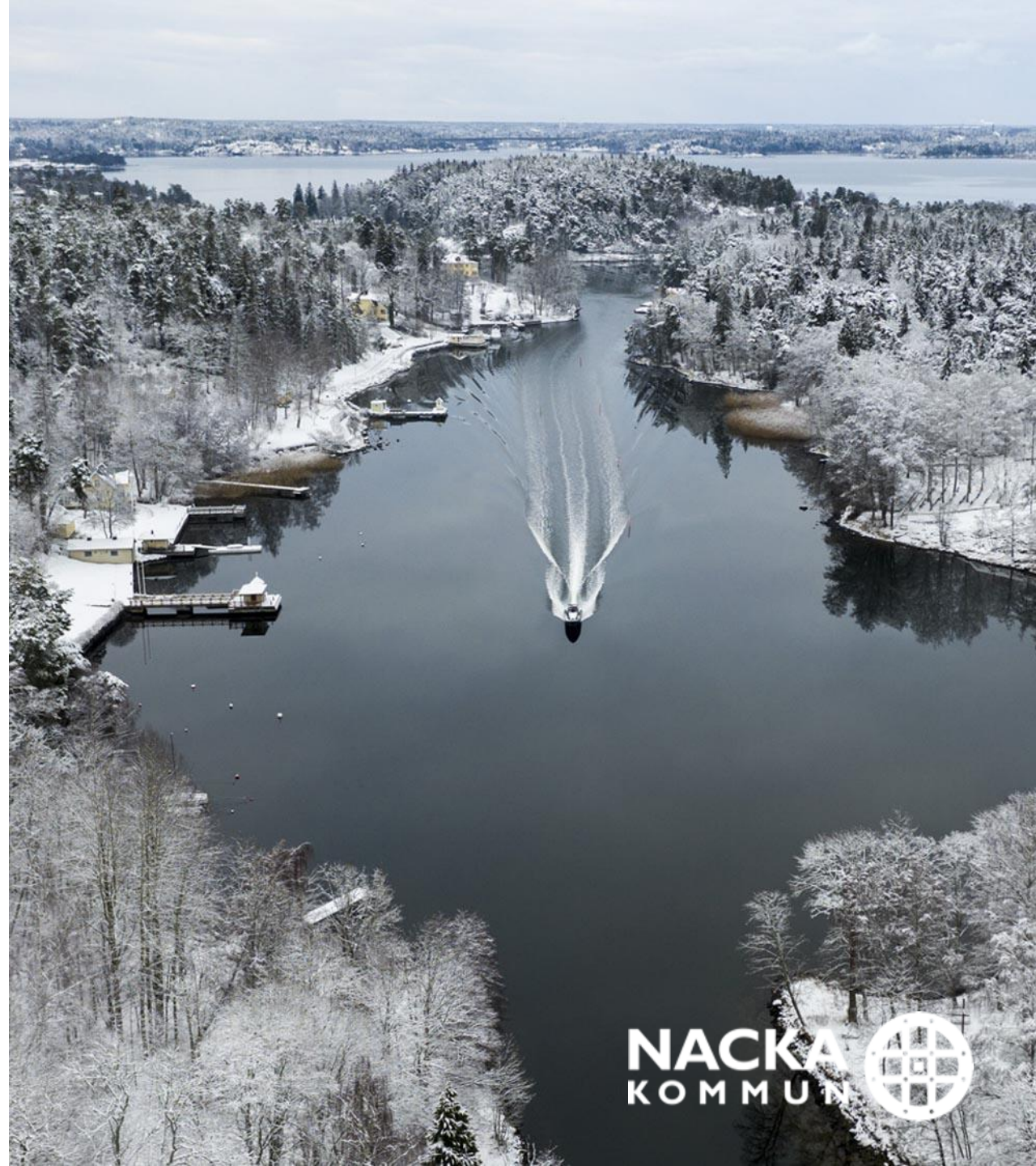
**V-Position** – Ger vidgning av lungornas nedre del vid andningsbesvär.  
Avlastar delvis ryggrad och skuldror.

# LIVETS ALLRA SISTA TID

Livets allra sista tid är de sista dagarna i livet. Den tiden brukar vara ganska lika, oavsett vilken sjukdom en individ har.

Det är vanligt att sova allt mer. Många får sänkt medvetande, eller blir medvetslösa.

En del har svårt att säga eller visa vad de behöver eller vad som inte känns bra.



# VANLIGA SYMTOM I LIVETS SLUTSKEDE

Ångest och oro

Förvirring

Andnöd

Smärta

Rosslighet

**Teamarbete för att  
upptäcka, behandla och  
utvärdera effekt av  
behandling!**

**Nu behövs nära  
samarbete mellan  
hemtjänst och  
hemsjukvård!**



**Det är viktigt att acceptera att det inte alltid finns svar på alla frågor eller lösningar på alla problem.**

**Det kan vara psykiskt pressande att vårda svårt sjuka och döende människor. Därför måste personal få stöd på olika sätt.**

**Det bästa stödet får man ofta av sina arbetskamrater, varför det är viktigt att man är öppen och lyhörd för varandra.**

Källa: Vårdhandboken

Läs vidare här: <https://www.1177.se/Stockholm/behandling--hjalpmedel/vard-i-slutet-av-livet/palliativ-vard--vard-i-slutet-av-livet/>

# TACK!

## UTBILDNING KRING HEMTJÄNST OCH COVID-19

Caroline Kumhala, verksamhetschef

Nesrin Yoghiami, Avancerad hemtjänstteamet, undersköterska i hemtjänsten

Ditte Waldton, Avancerad hemtjänstteamet, undersköterska dagverksamheten, NSC Sofiero

Ingeli Simmros, leg sjuksköterska, Palliativt Kunskapscentrum, Region Stockholm

Gabriella Nyhäll, kvalitetsutvecklare, Äldreenheten, Kvalitet och stöd

# Kontaktuppgifter

Avancerad hemtjänst

Teamtelefon: 08-718 80 77

Verksamhetschef, Caroline Kumhala: 070-431 79 31

Nesrin Zoghiami, undersköterska i hemtjänsten

Ditte Waldton, undersköterska

# Material, länkar

## Palliativ vård

- Palliativt kompetenscentrum: [www.pkc.sll.se](http://www.pkc.sll.se)
- Vårdhandboken: [www.vardhandboken.se](http://www.vardhandboken.se)
- Filmer: Erfarenheter av hur människor börjar fundera över livets mening när det blir påtagligt att livet faktiskt kommer att ta slut. Källa: Vårdguiden I 177, Region Stockholm

Tid: 6 min <https://www.I177.se/Stockholm/behandling--hjalpmedel/vard-i-slutet-av-livet/film-tankar-om-meningen-med-livet/>

Tid: 7 min <https://www.I177.se/Stockholm/behandling--hjalpmedel/vard-i-slutet-av-livet/film-nar-man-ar-radd-for-det-varsta/>

Tid: ca 6 min <https://www.I177.se/Stockholm/behandling--hjalpmedel/vard-i-slutet-av-livet/film-nar-tiden-borjar-rinna-ut/>

ANSVARIGA FÖR MATERIALET:  
KVALITETS- OCH STÖDGRUPPERNA, ÄLDREENHETEN OCH  
OMSORGSENHETEN

Datum för upprättande: 2020 04 03

Uppdaterad: 2020 04 07

**NACKA**  
**K O M M U N**

