



NACKA SENIORCENTER

**SJÖTÄPPAN**

## MAJ 2024

1/5 onsdag	Vi firar första maj i Sjösala med kaffe och mellanmål	kl 15:00-15:45
7/5 tisdag	Tisdagsklubben träffas i Sjösala	kl 15:00-15:45
14/5 tisdag	Mat- och kundråd i Sjösala	kl 14:45-15:15
14/5 tisdag	Tisdagsklubben träffas i Sjösala	kl 15:00-15:45
15/5 onsdag	Musik i sommartid med kyrkan i Sjösala	kl 15:15-15:45
21/5 tisdag	Tisdagsklubben planterar och fixar med trädgården	kl 15:00-15:45
24/5 fredag	Musik och dans i Hälsoträdgården för att fira Mors dag	kl 15:00-15:45
29/5 onsdag	Tisdagsklubben träffas på en onsdag i Sjösala	kl 15:00-15:45
31/5 fredag	Korv och musik utanför Sjösala	kl 15:00-15:45

## VECKOAKTIVITETER

<b>Måndag</b>	Promenadstund till hälsoträdgården Rörelseglädje med mellanmål i Sjösala	kl 11:00 kl 15:00
<b>Tisdag</b>	Rörelseglädje i A-husets stora matsal Tisdagsklubben, se ovan ( <i>OBS: 28/5 flyttat till onsdag 29/5</i> )	kl 11:00 kl 15:00
<b>Onsdag</b>	Promenadstund till hälsoträdgården Rörelseglädje med mellanmål i Sjösala	kl 11:00 kl 15:00
<b>Torsdag</b>	Promenadstund till hälsoträdgården Rörelseglädje med mellanmål i Sjösala	kl 11:00 kl 15:00
<b>Fredag</b>	Rörelseglädje i A-husets stora matsal Fredagsdans och kafé i Sjösala	kl 11:00 kl 15:00
<b>Lördag</b>	Kafé i Sjösala	kl 15:00
<b>Söndag</b>	Kafé i Sjösala	kl 15:00

3)

Veckoaktiviteterna genomförs om inget annat arrangemang är planerat.  
Med reservation för eventuella ändringar.

[www.nacka.se/seniorcenter-sjotappan](http://www.nacka.se/seniorcenter-sjotappan)