



NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN



AKTIVITETER I MAJ

3/5 fredag	Kören från Älta kommer och sjunger och spelar (C-Hus personal)	14:00
6/5 måndag	Qi Gong med Malin sista gången	14:00
14/5 tisdag	Extra Trädgårdsgrupp (Annika)	11:00
17/5 fredag	Kundråd i C-Huset med Jessica	14:00
21/5 tisdag	Boccia utomhus om vädret tillåter (Annika)	11:00
29/5 onsdag	Andakt	14:00

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Hundpromenad	10:00
Måndag	TV Fotbollens historia. Vi ser en del varje måndag (Annika)	10:00
Tisdag	Hundpromenad	10:00
Onsdag	Hundpromenad (Ej 1/5)	10:00
Onsdag	Sittgymnastik (Ej 1/5)	11:00
Torsdag	Hundpromenad	10:00
Torsdag	Dans med Göran och Enkel	14:00
Fredag	Hundpromenad (Ej 3/5, 10/5)	10:00
Lördag	Aktivitet med omvårdnadspersonal	Klockslag
Söndag	Aktivitet med omvårdnadspersonal	Klockslag