



NACKA SENIORCENTER

EKTORP



HÄNDER I MAJ

3/5 fredag	Allsång med Anna	11.00-
17/5 + 31/5	Samlingssalen plan 3	11.45
3/5 fredag	Andakt med fikastund Samlingssalen plan 3	14.00
8/5 onsdag	Sittande Yoga med Kristina Ahlström Samlingssalen plan 3	11.00- 11.45
15/5 onsdag	LOPPMARKNAD på inomhustorget Plan 2	11.00- 15.00
20/5 måndag	Kost & Kundråd Samlingssalen plan 3	14.00- 15.00
21/5 tisdag	Seniorshop – klädförsäljning Café Torpet plan 2	11.00- 15.00
23/5 torsdag	Förtidsröstning till EU-valet Inomhustorget plan 2	14.00-
23/5 torsdag	Pubkväll med Daniel Yngwe Café Torpet plan 2	18.00
31/5 fredag	Andakt med fikastund Samlingssalen plan 3	14.00

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Grupp gymnastik i samlingsalen plan Målarstund i klubbrummet plan 2	11.00 14.00
Tisdag	Qigong i samlingsalen plan 3 Bingo i samlingsalen plan 3	11.00 14.00
Onsdag	Promenadgrupp för gående - vi träffas i entrén plan 2	10.00
Torsdag	Frågesport i samlingsalen plan 3	11.00
Fredag	Jämn vecka: Allsång med Anna i samlingsalen plan 3 Ojämn vecka: Grupp gymnastik i samlingsalen plan 3 Fredagsmingel på Café Torpet plan 2	11.00 11.00 14.00