

## Checklista: Förhindra smittspridning av covid-19 på LSS-bostäder

Hur kan LSS-boenden förhindra smittspridning och hitta en balans mellan försiktighetsåtgärder och aktiviteter så att vardagen blir så bra som möjligt för de boende? SKR har tagit fram en checklista i samråd med FUB och Autism- och Aspergerförbundet.

- **Säkerställ att all personal har kunskap om och följer basala hygienrutiner** i alla lägen.
- **Minimera antalet personer som jobbar i boendet.** Undvik att personal arbetar på flera olika enheter, eller att personal arbetar både inom äldre- och funktionshinderomsorg. Detta gäller såväl tillsvidare som timanställda.
- **Gör en riskbedömning ihop med medicinskt ansvarig:** Tillhör några i LSS-bostaden riskgrupp<sup>1</sup> och i så fall vilka? (Det är vanligt att personer med intellektuell funktionsnedsättning har högt blodtryck utan att det är känt, så passa gärna på att kontrollera detta och blodsocker).
- **Planera tidigt hur boendet ska agera för att separera smittade från friska.** Olika personer har olika förmåga att förstå att de måste stanna i sin lägenhet om de blir smittade. Behövs det personal som endast arbetar med den/de som är smittade av covid-19? Går det att använda gemensamma lokaler vid olika tider eller att dela av lokalerna fysiskt för att minska risken att de boende smittar varandra?
- **Se över situationen för de boende** och samråd med sjuksköterska om man behöver göra någon förändring i vardagen för de som tillhör riskgrupp. Åker de boende till daglig verksamhet ännu? Vistas de mycket ute i samhället? Hur ser umgänget ut i bostaden? Finns de andra sammanhang där de träffar andra och riskerar att smittas eller att smitta andra?

---

<sup>1</sup> Riskgrupper är enligt Socialstyrelsen: Ålder 70 år och däröver • Aktiv cancersjukdom • Pågående eller nyligen avslutad behandling för cancersjukdom • Samtidig förekomst av mer än en av diagnoserna hjärt-kärlsjukdom (kärlkramp, hjärtsvikt, stroke), högt blodtryck, diabetes med komplikationer, kronisk njursjukdom och njursvikt, kronisk lungsjukdom (annan än astma) eller kronisk leversjukdom • Fetma (BMI 40 och däröver).

- **Anpassa sociala aktiviteter så att alla kan hålla fysiskt avstånd.** Har boendet gemensamma middagar? Gör som på restaurang och lämna varannan stol tom. Finns det bara soffor att sitta i vid gemensamma TV-kvällen? Se om de boende har egna fåtöljer i sina lägenheter som de kan ta med ut i gemensamhetslokalen. Blir det trångt på boendemötet? Håll mötena utomhus. Det är viktigt att inte sluta med sociala aktiviteter om alla i bostaden är friska. Samtidigt som den som visar symtom självklart inte ska vara med vid gemensamma aktiviteter.
- **För dialog med närstående om besök** i bostaden utifrån riskbedömningen. Besöksförbud är inte tillåtet i den boendes lägenhet. Däremot kan verksamheten vid behov ha besöksrestriktioner i gemensamma utrymmena så att besökare inte vistas där. Om närstående inte kan besöka boendet i lika stor utsträckning som tidigare (till exempel för att de själva är i riskgrupp eller att boende har blivit sjuka) – hjälp de boende att hålla kontakten via videochat, telefon och sms.
- **Gör en plan för hur bemanning och stöd ska ske** om någon av de boende får covid-19 och måste isoleras från övriga, nattetid såväl som dagtid.
- **Diskutera hur bemanningen ska vara nattetid.** Exempelvis om smitta finns i LSS-bostaden och nattpersonal behöver klä på och av sig skyddskläder för att gå mellan boende – är det hållbart eller behöver man titta på en annan lösning?
- **Instruera de boende hur de ska göra för att minska smitta** – visa hur man ska tvätta händerna, nysa/hosta i armvecket och hälsa utan att kramas eller ta i hand (det är viktigt att ge alternativ såsom armbågshälsning, hälsa med fot, japansk hälsning). Titta gärna på filmer om covid-19 och smittspridning tillsammans och om och igen.
- **Berätta vad som smittar** och också vad som inte smittar.
- **Diskutera möjligheten att sätta upp stoppskyltar** som påminnelse om vart man inte ska gå om smitta finns i boendet.
- **Illustrera och visa hur långt avstånd man ska ha mellan varandra.** Vad innebär det på bussen, i en affären, i en kö, i köket? Om ni har gemensamma måltider: Markera på bordet att varannan plats ska vara tom.

- **Fota gärna personalen med och utan skyddskläder** så att de blir lättare att känna igen. Klä om möjligt om till skyddskläder inne hos den boende så hen ser vem det är bakom kläderna. I annat fall filma så hen vet vad som händer.
- **Skapa olika aktiviteter som går att göra i de boendes lägenheter.** Om daglig verksamhet är stängd eller personen inte av någon anledning kan vara på daglig verksamhet kanske arbetsuppgifter kan göras i hemmet?
- **Se till att ordna aktiviteter utomhus och för motion** för att förebygga psykisk och fysisk ohälsa. Det finns bra jympa på sociala medier eller SVT-play till exempel. Fritidsutvecklarna i Stockholm stad har många exempel på aktiviteter för personer som bor i gruppbostad.  
[Fritid i gruppbostad, tips från Fritidsutvecklarna i Stockholm](#)