



GÅ OCH CYKLA TILL SKOLAN!



**Tillsammans  
grundlägger vi  
barnens beteende,  
miljömedvetenhet  
och goda vanor.**

## DU SOM ÄR FÖRÄLDER TILL ETT BARN SOM JUST HAR BÖRJAT SKOLAN

Nacka kommun arbetar för att fler ska gå, cykla eller åka kollektivt. Om många föräldrar skjutsar sina barn till skolan blir trafiksituationen problematisk, särskilt på morgnarna. Det behöver vi hjälpas åt att ändra på. Ju färre föräldrar som skjutsar med bil, desto bättre blir trafiksäkerheten och tryggheten runt skolorna. Du som ändå behöver ta bilen, ta det lugnt och kör försiktigt, särskilt nära skolan.

## **JU FLER SOM GÅR ELLER CYKLAR TILL SKOLAN, DESTO SÄKRARE TRAFIKMILJÖ**

Vi vill att fler föräldrar ska hitta alternativ till att lämna och hämta sina barn med bil. Att gå, cykla eller åka kollektivt med sitt barn till skolan grundlägger goda vanor och ökar barnens rörelsefrihet. Det bidrar också till att utveckla barnens trafikmognad.

## **HÅLLBART OCH AKTIVT RESANDE**

Forskning visar att barn som går eller cyklar till skolan dessutom har lättare att koncentrera sig under skoldagen. Du som förälder kanske också upptäcker att du blir piggare på jobbet efter en morgonpromenad eller cykeltur?

## **RESANDET ÄR EN VIKTIG DEL AV KLIMATOMSTÄLLNINGEN**

Tillsammans grundlägger vi barnens beteende, miljömedvetenhet och goda vanor.

Nacka kommun arbetar långsiktigt med miljön. I Nacka finns fina gång- och cykelvägar som underhålls året runt. Vi bygger fler cykel-parkeringar, och ser till att det finns cykelpumpar på strategiska platser.

## **GÅ OCH CYKLA TILL SKOLAN**

Gå och cykla till skolan är Nacka kommuns satsning för att få fler föräldrar att gå, cykla eller åka kollektivt med sina barn till skolan.

Nacka kommun arbetar kontinuerligt med den fysiska trafikmiljön. I anslutning till skolorna arbetar vi med olika trafiksäkerhetsåtgärder som dämpar hastigheten, till exempel farthinder, upphöjda övergångsställen och avsmalningar.

Varje år bjuder vi in skolorna till ett antal aktiviteter som uppmuntrar er föräldrar att lämna bilen hemma, bland annat bilfria veckan.

**Ju färre föräldrar  
som skjutsar  
med bil, desto  
bättre blir  
tryggheten runt  
skolorna.**



## **BILFRIA VECKAN**

Bilfria veckan äger rum under våren. Syftet är att fler barn och föräldrar ska pröva andra sätt att ta sig till skolan än med bil. Använd bilfria veckan för att testa hur det fungerar för just dig. Många som går eller cyklar med barnen till skolan upptäcker att det faktiskt inte tar längre tid.

## **GÅ OCH CYKLA-UTMANINGEN**

Utmaningen genomförs under hösten. Under två veckor gäller det att gå och cykla till skolan så mycket som möjligt. Klassen tävlar mot andra klasser i Nacka och i hela Sverige. Klasserna kan vinna fina priser.



# **BILFRIA VECKAN**

# VAD KAN DU SOM FÖRÄLDER GÖRA?

Det bästa du som förälder kan göra för att bidra till en hållbar och trafiksäker miljö är att gå, cykla eller åka kollektivt med ditt barn till skolan. Här är några tips:

## **STARTA EN VANDRANDE SKOLBUSS**

Gå ihop några föräldrar och turas om att följa barnen till skolan. Det blir roligt för barnen och det blir enklare för dig.

## **ÅK KOLLEKTIVT**

Kan ni åka buss eller tåg till skolan? Ofta går det snabbare än du tror!

## **STANNA EN BIT IFRÅN SKOLAN**

Du som ändå väljer att ta bilen, stanna gärna en bit ifrån skolan där du kan parkera och promenera med barnet den sista biten.

## **VILL DU VETA MER**

Läs mer på  
[nacka.se/cykladillskolan](https://nacka.se/cykladillskolan)

