

Hälsobesöken

EMI i Nacka kommun arbetar enligt rekommendationer från Socialstyrelsen. Alla elever erbjuds hälsobesök med jämna mellanrum i grund- och gymnasieskolan.

Ett hälsobesök innebär en bedömning av elevens hälsotillstånd, utveckling, längd, vikt och ibland även en kontroll av rygg, syn och hörsel. Inför hälsobesöket fyller elev och vårdnadshavare i en hälsoenkät. Skolläkaren träffar elever efter bokning via skolsköterskan. Vårdnadshavare är alltid välkomna att vara med under hälsobesöket.

I Nacka kommun fördelas besöken enligt följande.

Förskoleklass

När barnet börjar skolan får skolsköterskan information om barnet från Barnhälsovården. Det första hälsobesöket genomförs när barnet börjat i förskoleklass. Då träffar skolsköterskan alla barn och mäter längd, vikt samt kontrollerar syn och hörsel. Under förskoleåret erbjuds alla barn ett hälsobesök hos skolläkaren. Här vill vi att vårdnadshavare följer med.

I förskoleklassen erbjuds vaccin mot mässling påssjuka och röda hund.

Vårdnadshavare fyller i en hälsoblankett inför besöket.

Om barnet inte gått i förskoleklass utan börjar direkt i årskurs 1 görs hälsobesöket då.

Årskurs 2

Skolsköterskan kontrollerar längd- och viktutveckling.

Årskurs 4

Inför hälsobesöket i årskurs 4 fyller vårdnadshavare och elev i varsin del av en hälsoblankett. Elevens svar utgör en hälsoprofil, den fungerar som underlag för hälsosamtalet med skolsköterskan. Kontroll av längd- och viktutveckling, rygg och synkontroll vid behov.

Årskurs 5

I årskurs 5 erbjuds alla elever vaccination mot HPV- livmoderhalscancer, 2 doser

Årskurs 6

Skolsköterskan kontrollerar längd- och viktutveckling, rygg och synkontroll vid behov.

Årskurs 8

I årskurs 8 erbjuds alla elever ett hälsosamtal. Inför hälsobesöket fyller vårdnadshavare och elev i varsin del av en hälsoblankett. Elevens svar utgör en hälsoprofil som ligger till grund för hälsosamtalet. Skolsköterskan kontrollerar längd- och viktutveckling, rygg och gör synkontroll vid behov. Elever som har särskilda behov, kroniska sjukdomar eller som söker till vissa gymnasieprogram kan få medicinsk studie- och yrkesvägledning i årskurs 8.

Alla elever erbjuds vaccination stelkramp, difteri och kikhosta

Årskurs 1 i gymnasiet

Under första året i gymnasiet erbjuds alla elever ett hälsosamtal enskilt eller i grupp. Inför samtalet fyller eleven i en hälsoblankett vars svar utgör grunden för hälsosamtalet. Elever som går i gymnasieskolans yrkesprogram kan erbjudas en riktad hälsoundersökning beroende på vilket program eleven studerar på.