

Elevhälsoplan skolläkare

Arbetsuppgifter:

Hälsobesök i Förskoleklass (elev tillsammans med vårdnadshavare).

Tidigt identifiera problem eller symtom hos elever som kan innebära att de är i behov av särskilt stöd eller andra insatser.

- Genomgång av BVC-journal
- Bedömning av tillväxt
- Bedömning av vaccinationsstatus och ordination av vaccin mot mässling, påssjuka, röda hund.
- Auskultation av hjärtat.
- Bedömning av rygg med avseende på skolios.
- Kontroll av testiklar hos pojkarna.
- Bedömning av motorisk utveckling.
- Hälsosamtal med elev och vårdnadshavare (tidigare och nuvarande sjukdomar, mediciner, allergier, social situation, psykiskt mående).

Ryggkontroller avseende skolios, elever som fallit ut vid sköterskans screening. Ställningstagande till uppföljning eller vidare utredning inom hälso- och sjukvården.

Tillväxtkontroller. Kortvuxenhet, långvuxenhet, undervikt, övervikt/fetma. (Elev tillsammans med vårdnadshavare.)

- Kroppslig undersökning och sjukhistoria.
- Ställningstagande till uppföljning eller vidare utredning inom hälso- och sjukvården.

Pubertetsbedömning. Sen eller tidig pubertet. (Elev tillsammans med vårdnadshavare.)

- Kroppslig undersökning och sjukhistoria.
- Ställningstagande till uppföljning eller vidare utredning inom hälso- och sjukvården.

Hälsobesök för elever mottagna i anpassad grundskola åk 8 och vid behov i anpassad gymnasieskola åk 3–4 (elev tillsammans med ev. vårdnadshavare).

- Bedömning av tillväxt. Vid behov kroppslig undersökning.
- Hälsosamtal med elev och vårdnadshavare (tidigare och nuvarande sjukdomar, mediciner, allergier, social situation, psykiskt mående)
- Vid behov utfärdar skolläkare Läkarutlåtande för aktivitetsersättning i anpassad gymnasieskola åk 3–4.

Hälsobesök nyanländ (tillsammans med vårdnadshavare eller god man samt tolk).

- Genomgång av tidigare EMI- eller Hälso- och sjukvårdsjournal.
- Hälsosamtal (tidigare och nuvarande sjukdomar, mediciner, allergier, social situation, psykiskt mående).
- Bedömning av eventuell smittrisk.
- Remiss för hälsoundersökning för nyanlända.
- Bedömning av tillväxt.
- Kroppslig undersökning (auskultation hjärta, lungor, lymfkörtlar, buk, hud).
- Bedömning av vaccinationsstatus och ordination av kompletterande vaccinationer.
- Information om tandvård i Sverige.

Ställningstagande till neuropsykiatrisk utredning (elev tillsammans med vårdnadshavare).

- Göra en medicinsk bedömning av eleven, ta ställning till om andra sjukdomar eller symtom bör utredas innan eller samtidigt som remittering för neuropsykiatrisk utredning sker.
- Anamnes från elev och föräldrar.
- Informera om vad en neuropsykiatrisk utredning och diagnos innebär.
- Utifrån pedagogisk kartläggning, psykologisk, social och medicinsk bedömning ta ställning till om en neuropsykiatrisk utredning är indicerad.

Medicinsk bedömning vid ansökan om mottagande i anpassad grund- och gymnasieskola (tillsammans med vårdnadshavare).

- Genomgång av tidigare BVC-, EMI- och hälso- och sjukvårdsjournal.
- Anamnes från elev och vårdnadshavare.
- Kroppslig undersökning.
- Ta ställning till remiss för medicinsk utredning av eventuell bakomliggande orsak till intellektuell funktionsnedsättning eller syn- eller hörselundersökning.
- Utfärda intyg Medicinsk bedömning inför ansökan om mottagande i anpassad skola.

Bedömning av vaccinationsstatus. Ordinera vaccinationer utanför det allmänna vaccinationsprogrammet.

Vara medicinsk konsult för skolsköterskan, pedagoger och skolledning.

Deltagande i EHT, tillföra medicinsk kompetens i EHT.

Enklare sjukvårdsinsatser (som ej kräver provtagning eller röntgenundersökningar etc.).

Uppmärksamma elevens matvanor och fysiska aktivitet (ställa skriftliga eller muntliga strukturerade frågor om elevens matvanor och fysiska aktivitet).

Dokumentationsplikt för alla kontakter och åtgärder. Prorenata elevhälsjournal.

Kan erbjudas i mån av tid:

- **Läkarbesök för elever med oroväckande hög skolfrånvaro.** När pedagogiskt stöd och anpassningar inte givit önskat resultat, fördjupad anamnes och kartläggning av hinder för ökad skolnärvaro. Vid behov samverkan med pedagoger, externa enheter som BUP, hälso- och sjukvården eller socialtjänsten.
- **Uppföljande läkarbesök för elever med neuropsykiatriska diagnoser.** När pedagogiskt stöd och anpassningar inte givit önskat resultat, fördjupat samtal kring skolsvårigheter, genomgång av tidigare utredningar. Vid behov samverkan med pedagoger, skolpsykolog, skolkurator, externa enheter såsom BUP, hälso- och sjukvården eller socialtjänsten.
- **Ge uppföljande stöd åt elever med övervikt/fetma** (som regel tillsammans med vårdnadshavare). Kroppslig undersökning, bedömning av BMI-utveckling. Motiverande samtal kring levnadsvanor.
- **Läkarbesök/EVK för elever med allvarliga medicinska diagnoser**, vara en länk mellan sjukvård och skola.
- **Läkarbesök till elever med psykisk ohälsa.**
- **Utfärda läkarintyg.**
- **Föreläsningar/information/undervisning om sömn, kost och fysisk aktivitet** till elevgrupper, skolans personal eller övrig elevhälsa. Innehåll styrt utifrån resultat av hälsoenkäter.