

Nationellt programområde psykisk hälsa bjuder in till

Lanseringskonferens för nationellt vård- och insatsprogram för självskadebeteende

TID Måndag 11 november kl. 09.30-15.30 (fika och registrering från kl. 08.30)

PLATS Piperska Muren, Scheelegatan 14, Stockholm

MÅLGRUPP • Chefer och medarbetare inom hälso- och sjukvård, socialtjänst och utbildning som i sitt arbete möter personer med självskadebeteende. Politiker. Professions- och brukarföreningar.
• Fördjupade seminarier under eftermiddagen

FRÅGOR maria.svernehem@skl.se • 08-452 74 85

Deltagande är **kostnadsfritt**. Anmälan senast 25 oktober via [denna länk](#) eller QR-kod

Det nationella vård- och insatsprogrammet (VIP) syftar till att öka användningen av kunskapsbaserade vård- och stödsatser i mötet mellan personal och patient/brukare/elev.

Under dagen får du kunskap om:

- innehållet i VIP
- hur VIP kan användas
- processen för framtagande, inklusive brukarmedverkan
- Fördjupade seminarium om bemötande, stöd- och behandlingsinsatser på olika nivåer och samverkan



Välkommen!



**Nationellt
Programområde
Psykisk Hälsa**

www.vardochinsats.se

Program 11 november**08.30 – 09.30 Registrering och fika****09.30 – 11.30 Introduktion till nationellt vård- och insatsprogram för självskadebeteende**

- Företrädare för Nationellt system för kunskapsstyrning/Nationellt programområde psykisk hälsa berättar om varför arbetet initierats och om hur det nationella implementeringsstödet riggas.
- Kommentrar från brukarrörelsen
- Nationella arbetsgruppen för självskadebeteende redogör för framtagande, innehåll och användningsområden av VIP

11.30 – 12.30 Gemensam lunch**12.30 – 13.45 Seminariepass 1****A. Bemötande – våga fråga, kunna bemöta**

Självskadebeteende väcker mycket känslor bland behandlare och annan personal inom elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård. Många vågar inte fråga om självskadebeteende av rädsla för att göra det värre, eller så vet man inte hur man ska bemöta individer med självskadebeteende. Med rollspel, praktiska exempel och med stöd av VIP-självskadebeteende exemplifieras och diskuteras hur bemötande och bedömning av individer med självskadebeteende kan förbättras.

B. Rätt insatser på rätt nivå

Vad kan vi göra för att ge hjälp och stöd till personer med lindrigt självskadebeteende på rätt nivå när uppdraget inte är behandling? När kan behandlande insatser ges inom första linjen/primärvården och när ska remittering till Specialistpsykiatri ske?

Representanter från socialtjänst, elevhälsovård, primärvård och specialistpsykiatri deltar i paneldiskussion där utrymme ges för reflektion och frågor.

C. Samverka – när det behövs!

Individer med självskadebeteende behöver ofta insatser från flera verksamheter (skola/hälso- och sjukvård/socialtjänst), men samverkan sker alltför sällan. Vilka förutsättningar behövs för fungerande samverkan? Vad behöver och kan jag som chef eller medarbetare göra för det ska bli effektiva samordnade insatser för individen?

13.45 – 14.15 Fika/förflyttning**14.15 – 15.30 Seminariepass 2****A. Bemötande – våga fråga, kunna bemöta**

Självskadebeteende väcker mycket känslor bland behandlare och annan personal inom elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård. Många vågar inte fråga om självskadebeteende av rädsla för att göra det värre, eller så vet man inte hur man ska bemöta individer med självskadebeteende. Med rollspel, praktiska exempel och med stöd av VIP-självskadebeteende exemplifieras och diskuteras hur bemötande och bedömning av individer med självskadebeteende kan förbättras.

B. Rätt insatser på rätt nivå

Vad kan vi göra för att ge hjälp och stöd till personer med lindrigt självskadebeteende på rätt nivå när uppdraget inte är behandling? När kan behandlande insatser ges inom första linjen/primärvården och när ska remittering till specialistpsykiatri ske?

Representanter från socialtjänst, elevhälsovård, primärvård och specialistpsykiatri deltar i paneldiskussion där utrymme ges för reflektion och frågor.

C. Samverka – när det behövs!

Individer med självskadebeteende behöver ofta insatser från flera verksamheter (skola/hälso- och sjukvård/socialtjänst), men samverkan sker alltför sällan. Vilka förutsättningar behövs för fungerande samverkan? Vad behöver och kan jag som chef eller medarbetare göra för det ska bli effektiva samordnade insatser för individen?

15.30 Mingel