



Eklidens skola Idrottsklasserna



Varför idrottsprofil?

Mer idrott – roligt och utvecklande med en stor bredd samt djupgående kunskaper och färdigheter. 2 x 55 minuter samt ett 90 minuters idrottsval, totalt 200 minuter idrott/vecka.

Idrott ger högre studieresultat.

Forskning visar på att det finns kopplingar mellan fysisk aktivitet och goda studieresultat. Idrottsklassernas meritpoäng har alltid varit högre än snittet i Nacka kommun.

Udda & olika idrotter. Ca 3 till 4 gånger/termin gör vi alternativa aktiviteter. Eleverna får vara med och påverka vad vi gör. Under hösten har vi 3 dagar med friluftsliv och i februari i år 9 finns möjligheter att göra en klassresa om eleverna har samlat in pengar.



Varför idrottsprofil?

Kursinnehåll. Den utökade tiden, leder alltså till en fördjupning i ämnet. Aktiviteterna ger en stor bredd och erfarenheter från många olika sporter/idrotter.

Kursintyg. Eleverna får ett kursintyg där det framgår vilka aktiviteter som eleven provat på, samt genomgångna moment i idrott & hälsa. Kan vara bra att ha då man söker kurser och sommarjobb etc.

Nacka sportcentrum: Mycket goda förutsättningar med simhall, 2 stora sporthallar, 2 gymnastiksal, 2 ishallar, 2 konstgräsplaner, budosal samt gym. Nära till Nyckelviken & Hellasgården.

7 idrottslärare. Detta ger mångfald och goda möjligheter att driva utvecklingsarbete eftersom vi har olika "specialområden".



Antagningen.

- ▶ 150–200 sökande
- ▶ Ett antagningstillfälle
- ▶ Flickor & pojkar var för sig, för rättvis bedömning.
- ▶ Leka/idrotta/bedömas lära sig & ha roligt
- ▶ ID-klass elever år 8 leder aktiviteterna.
Vi lärare sitter bredvid och bedömer



Antagningsprov på Ekliden:

Ett delprov med följande mätpunkter (bredd):

- Mattgymnastik (stödja) – kullerbytta, hjula, spindelstående samt trampett
- Lagbollspel – doppboll (bidra till spelets idé, följa regler samt kasta/fånga)
- Rörelse till musik (gå i takt, följa en koreografi)
- Superstar 6 stationer:
Harres test, Jämfota längdhopp, push-ups, hoppa rep, bolla tennisboll med slagträ, statisk hänga i chinsposition (övre läget, hakan vid stången)

Tänk på följande:

- Idrottskläder för inomhusbruk
- Vattenflaska, frukt/macka
- Lämna ej kläder/saker i omklädningsrummet
- Intagningen tar ca 4 timmar
- Inga åskådare



Hur bedömer vi?

Oavsett delprov, poängbedömer vi eleven i varje moment. Vi har en skala från 1 till 5.

Minst en lärare per moment. Läraren/lärarna är kvar på samma station hela tiden och bedömer samtliga elever, t ex redskapsgymnastik. Eleverna får på så sätt större likvärdig bedömning.

Vi lärare tittar på eleven upprepade gånger. Eleven kan således göra några missar och ändå få en bra bedömning/poäng. Vi är mycket vana vid dessa intagningar och vi arbetar dagligen med bedömning.



Datum antagningsprov:

Antagning våren 2018 i Nacka Sportcentrum:

Flickor:

V. 2 torsdagen den 11/1 kl. 11:30–16:00

Pojkar:

V. 2 fredagen den 12/1 kl. 11:30–16:00

Uppsamlingstillfälle (vid ev. sjukdom):

V. 3 torsdagen den 18/1 (kl 13.30–16.00)



Viktigt att tänka på !

- ▶ 150–200 sökande – leder till stor konkurrens
- ▶ Prata hemma om vad det innebär att söka
Se det som en erfarenhet. ”Räkna med att inte bli antagen”.
Hur hanterar barnet beskedet från oss? Vårdnadshavare?
- ▶ Extra viktigt för er som har syskon som går/har gått i idrottsklass. Hur klarar ni ett ”nej”?
- ▶ Alla är nervösa på intagningsprovet – det går över när vi börjar leka och idrotta!!
- ▶ Om man skulle skada sig, eller ha ont/må dåligt under intagningarna, vill vi att eleven berättar det för oss. Vi vill undvika att någon elev far illa.



Schema-exempel.

Måndag 21/11	Tisdag 22/11	Onsdag 23/11	Torsdag 24/11	Fredag 25/11
	08:05 Ma pagu V22	08:00 No emealr V21		
Tk freste Tekniskal	No-lab emealr Ke-lab		08:35 Sv bene B105	09:00 No emealr V21
	Mu oloeri Musiksal			
	09:15 Fr manvor R21 Fr carnal 002 Fr ahka V2 Sp lisake 023 Sp emmjoh01 003 Sp malhag N33 Sp ilher N31	09:25 Sp parain V22 Sveth lijen R22 Sveth annand01 021 Sveth aaha 02 Linnas studio Ty maa V21	09:15 So bene B105	09:35 Sv bene B105
Tk freste Tekniskal	No-lab emealr Ke-lab		Lunch	Lunch
	Mu oloeri Musiksal		10:30 Lunch	10:30 Lunch
	11:00 Id pagu,freste	11:20 Id pagu,freste	11:25 Ma emealr V21 Ma pagu V22	11:05 Lunch
Tk freste Tekniskal	No-lab emealr Ke-lab		12:35 HK lenin Hk1 HK annbu Hk2 Sl mikohr Träsal Sl annhal Textilsal	11:45 So bene B105
	Mu oloeri Musiksal			
	12:30 So bene B105	12:30 Fr manvor R21 Fr carnal 002 Fr ahka V2 Sp lisake 023 Sp emmjoh01 003 Sp malhag N33 Sp ilher N31	12:35 Id olaols,pagu Sp3	12:50 Bd krihaa Bildsal
Lunch				
	13:15 En kriedi V23	13:15 En kriedi V23		
	14:35 H1 emealr,pagu V21	14:35 Ma emealr V21 Ma pagu V22 Ma ylvi B106	14:35 Id olaols,pagu Sp3	
	15:00 Studietid cabj Lilla-Ma		15:00 Studietid cabj Lilla-Ma	
Omprov				

Idrottsvalet ligger på torsdagar 14:30–16:00



Ekliden skola

Angående förväntningar.



Utifrån erfarenhet från tidigare årskullar, vill vi tydliggöra vad elever och föräldrar kan förvänta sig av Eklidens idrottsklasser.

Vi är oerhört glada över att så många är intresserade av idrottsklasserna och söker till oss. Det som skiljer oss från "vanliga" klasser är följande:

- ▶ 90 minuter mer idrott per vecka (3 tillfällen i stället för 2)
- ▶ Fördjupat idrottskunnande i form av spets och bredd.
- ▶ Få prova på ca 3–4 olika alternativa idrottsaktiviteter per termin (beroende på årskurs och ht eller vt).

Vidare ser vi att Idrottsklassernas meritvärde ligger högt. Återkoppling från t ex Nacka Gymnasium berättar om f d elever från Ekliden generellt har med sig goda kunskaper.

Den absolut vanligaste orsaken till att elever hoppar av idrottsklass, är att eleven saknar sina före detta klasskamrater/skola. Detta är viktigt att tänka på om man erbjuds plats. Resor/resväg är en annan aspekt att väga in.

Mer att fundera kring!

Om jag blir erbjuden plats, men min bästis blir reserv...

"Egen" idrott kan alltså krocka med skoldagen –
prioritering?

Följa Eklidens "kontrakt" likt alla elever – god förebild

Klara att gå med andra duktiga elever – vilken "status"
är man van att ha?!

Att orka med att kombinera skolarbete och idrott –
planera med mat, läxor & träningar

Tycka om att pröva på olika idrotter/sporter. Inte bara
gilla "sin" sport.

Vilja ha roligt/lära sig nya saker och utvecklas genom
idrotten



Ansökan:

Består av 2 saker:

1. **Webbformulär.**

På Eklidens webbsida hittar ni länk till formuläret. (får man en bekräftelse till sin e-post, har ni fyllt i rätt adress – kontrollera skräppostfiltret).

Anmäl senast måndagen den 8 januari 2018. Vid anmälan bifogas all information ni behöver i svarsmailet

2. **Antagningsprovet.**

Den sökande ska alltså komma vid ett tillfälle.



Antagningar tors 11:e och fred 12:e jan 2018

Öppet hus Ekliden onsdag 17:e januari

Antagning uppsamlingstillfälle torsdag 18:e januari

Besked om antagen till idrottsklass måndag 22:a januari

1. Bekräfta att ni vill ha platsen direkt i samband med antagningsbeskedet

2. Välj Eklidens skola i Nacka24 innan 31:a januari 2018

3. Ångrar ni ert val meddelar ni skolan

Besked om ej antagen till idrottsklass måndag 22:a januari

1. Välj skola i Nacka24 före sista januari 2018

2. Närhetsprincipen gäller, intagning görs centralt av utbildningsenheten

3. Besked om plats 6 mars

Repetition:



Kul och lärorikt med mycket idrott av olika slag.

Att söka har sina utmaningar.

Tuff konkurrens – hur klarar barn/föräldrar ett nej. Läs all information som skickas via e-post (finns även på vår webbsida).

Fyll i webbformuläret på vår hemsida samt komma på intagningsprovet.

Meddela via e-post om man ångrar sig, blir sjuk eller får förhinder.

Till sist:

www.ekliden.nacka.se

(klicka på "organisation" och sedan "idrottsklasser")



Eklidens skola exp.

718 97 50

Rektor Mats Strandler

718 97 52

Bitr.Rektor Johan Stahre

718 76 11

johan.stahre@nacka.se

Patrik

Gustafsson

patrik.gustafsson@nacka.se

Birgitta

Lindahl

birgitta.lindahl@nacka.se

Kristina

Sundén

kristina.sunden@nacka.se

Fredrik

Stenmark

fredrik.stenmark@nacka.se





Tack för att ni kom!

